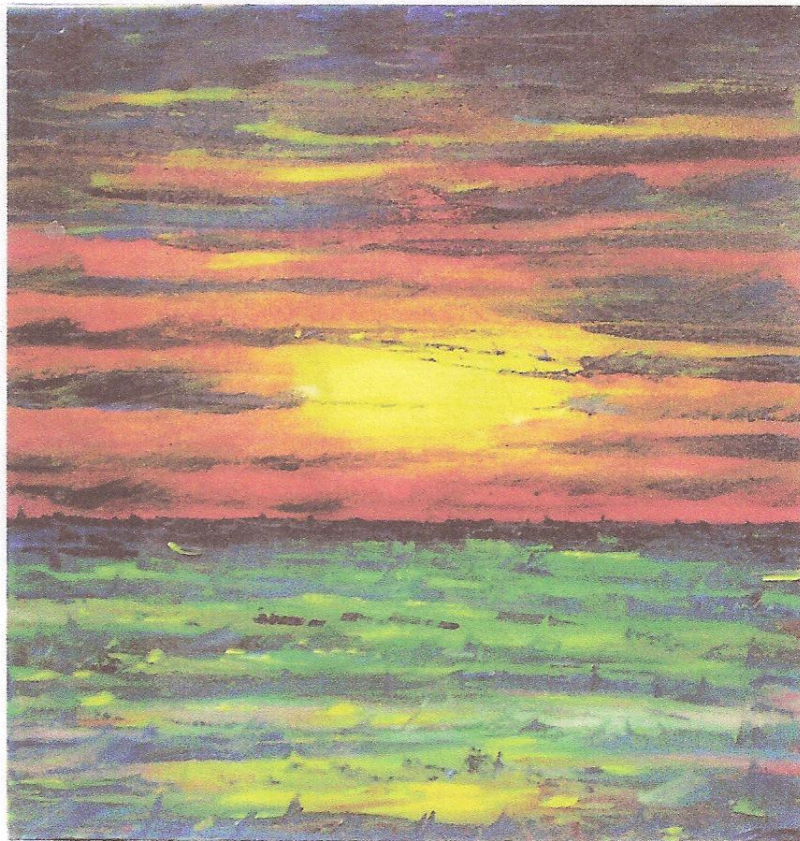


CARTE DE INSTRUCȚIE PENTRU ACEASTA VIATA

NU RELIGIOS

(CELE SAPTE PRINCIPII AL FERICIRII)



Clara R. R. R.

EU BANDIT.....

LUPATOR AL LUMINI!!!

Exista doua tipuri de persoane :

1 care construiesc

2 care planteaz

de exemplu,primi construiesc o casa frumoasa si cand e terminata traiesc in ea si raman prizonieri in ea.in al doilea caz,seamana si continua calatoria lor....aceste seminte vor crestesi dupa un timp vor da fructele lor,mie imi placa sa gandesc sa fac parte din al doilea grup.

IMI PLACE SA PLANTEZ SI IMI PLACE SA INDRUM ACEI CE CAUTA LUMINA.

E nevoie sa traiesti in intuneric ca sa apreciezi lumina.... niciodata nu mia placut autobiografia cuiva,cine se intereseaza de viata celorlalti.cand am inceput si eu am cazut in aceasi capcana...nu va fi asa...Da sunt un bandit si-mi place..pentru ca prins de trecutul meu si la experienta mea reusesc sa indrum multe persoane cine cauta lumina...T oata viata mea am crezut ca eram o bucata de lemn in mijlocul marii,luat de val..Nui asa..Problema este ca nimeni nu-ti da o carte ca sa traiesti cand te nast mergi ca orbul...dar daca dai atentie la semnele mici si cele mari,totul se schimba in viata ta,spre bine ,e clar.Nu intereseaza daca in trecutul tau,sau daca chiar acuma esti fara casa,un drogat,dealer sau bandit sau orice prostie ai fi....ai fi pentru in acelasi timp ce citesti aceasta carte,vei intra pe poarta mica ce vorbesc apostolii.profetii...toti venim din aceasi ramura.il numesti cum vrei tu nu va face diferenta,eu nu sunt nici un maestru,jur.las acest lucru pentru altii...Eu impart aceste gratuit aceste carti care te invata metafizica pentru ca a dat un mare beneficiu in viata mea mas ales material....Si la fel pentru ca fac AL ZECELEA{investesti10% de tot ce Dumnezeu iti ofera sa faci bine,sa dai invataturi de metafizica}.Cand incepi acest drum,intra in actiune"legea atractiei"...apare maestrul cand elevul este gata.Totul ce eu spun deja a fost scris de maestra mea si autora cartii de metafizica4 in 1CONNY MENDEZdupa care aventura spiritual am inceput eu in 1992.

NU CREDE IN MINE ...INCEARCA.....

cele 7 principii"schimbarea fundamentala se va intampla cand pensativul va schimba de mentalitate".Cele 7 principii au au fost scrise de Hermes trimegisto in vechiul Egypt.Hermes trimegisto e considerat TATAL CUNOSTINTEI,care a fundat astrologia si a descoperit alchimia.Toate invataturile lui sun pastrate intro forma secreta pentru persoane si sa revelat la putini care au fost alesi in acel timp.Acolo sa nascut conceptul"hermetic"pastrat.Original toata informatia se transmitea din gura in gura,fara material scris.Dupa aia,sa inceput reprezentarea acestor invataturi intro forma de axiome si maxime,in cartea numita EL KYBAIONscris de Hermes Trimegisto" de trei ori mare".Multe dintre aceste invataturi metafizice sau aprezentat sub scrierea lui Contul de saint germain,care dupa invataturi asigura studierea temei,a fot unul din reincarnarea maestruluiHermes Tremegisto.Studiantii si maestrii hermetici moderni considera alchimia ca"o arte a transmutatiei mentale",prin care se inlocuiesc ganduri da natura slaba in ceva mai elevat.Ei sustin ca numita"piatra filosofica",are capacitatea de a transmuta metale in aur,era un simbol ce gotici il foloseau pentru a reprezenta schimbare omului de plumb in om de aur.Cunostintele LEGII UNIVERSULUIne da oprtunitate de ne a schimba pe noi si materialele care ne inconjoara.Spune textual El kybalion ca principiile adevarului sunt :

1Principiul mentalismului,2Principiul corespundeitei,3Principiul vibratiei,4Principiul de polaritate,5Principiul de ritm,6Principiul de cauza si efect,7Principiul de geratie.Cel care intelege acest lucru domina perfect"codul magin in fata caruia toate portiile templului se deschid pereche cu pereche.Cunostintele si punerea in functionare a celor sapte principii dai posibilitatea studentuluisa devina un magician ca daca cunostea"codul magicianului"va putea sa intre intr-o noua dimensiune de viata.ORIGINEA PROBLEMELOR.Fiecare problema apare ca rezultat deoarece sa rupt unul din legie universului.Aceste legi sau principiise intalnesc operand constant,chiar daca sunt constienti de ei sau nu.Din aceasta cauza am ajuns ca concluzia ca omul sufera doar de o cauza:lipsa de cunostinte.Persoanele criaza problemele lor deoarece Nu conteaza cu informatia necesara pentru a supera aceasta problema.E ca si cum aceasta persoana ar bate continu in

perete,fara sa repare ca ar putea sa vireze spre dreapta,sau stanga sau sal sare.Numai cand o persoana cunoaste motivele si caracteristicile problemei,sai cea ar fi,cand va intelege chestia ,ca poate sa-l rezolve.Cunostinta da putere.De cate ori vei avea o problema de rezolvat,considera ca si o oportunitate de a invata ceva nou.Tineti mintea deschisa si receptiva la noi informatii care iti va permite sa inveti cum sa treci peste obstacol.In primul rand,trebuie sa fii constient care este principiul pe care-l vei rupe,dupa care te vei alinia cu viata ca sa traiesti cu ea.Aparitia unui obstacoleste un semn ca a sosit momentul sa studiezi si sa inveti.In lungul acestei studii de principii,vei gasi multe raspunsuri interesante la principalele intrebari ale vietii.Vei intelege«de ce atragi anumite persoane,cum se produc problemele tale afective si cum sa le suporti,de ce banul ajunge intotdeauna la cei care deja au si nu la saraci, de ce anumite persoane se par ca traiesc in multe conflicte unde nici nu termina cu unul ca deja intra in unul si mai rau».Vei intelege ca »boala«este direct relationat cu problemele emotionale si mentale,ca norocul e voluntar si poti sa-l creez.Vei invata sa desenezi lumea pentru ca traiesti in easi-l vei manifesta.Dar ca sa dobandesti,trebuie sa-l studiezi cu responsabilitate,sa fii disponibil sa te schimbi si sa renunti la limitatile tale mentale.Eun curs voluntar care te va ducesa transformi complect viata ta ca sa obtii fericire,prosperitate,sanatate si armonie.Ddepinde de ti.

CELE SAPTE PRINCIPII ALE FERICIRII

Autor Horacio m Valsecia

Introducere:

1principiu de mentalism

2principiu de corespondentie

3principiu de vibratie

4principiu de polaritate

5principiu de ritm

6principiu de cauza si efect

7principiu de geratiei

Anexo1

Anexo2

1PRINCIPIU DE MENTALISM

Principiul de mentalism spune textualmente:

TOTUL e minte,Universul e mental.

Pentru a analiza acest principiu trebuie sa pornim de la baza ca

universul unde traim exista un singur Dumnezeu. Chiar daca exista diferente culturale si religioase in aceasta lume, Dumnezeu e unul singur si e pentru toti. EL KYBALION foloseste cuvantul TOT si in aceasta maniera sintetizeaza idea de o singura prezenta. De acord cu aceasta in univers este un singur minte si absolut totul ce exista este cuprins in aceasta minte. Fiecare din noi e o particula sau o gandire imers in acest mare corp mental si de aceasta maniera se explica cum se dau fenomenele parapsicologice? la fel cum transmiterea de gandire sau de preziceri de viitor. In sinteza «Toti suntem conectati printrun singur minte ca urmare exista o singura legesi acesta se manifesta prin cele sapte principii. Daca acceptam idea ca Dumnezeu e infinit, omnipresent e etern, cateva din intrebari care apar sunt: Cum a creat Dumnezeu universul? de unde a scos tot materialul necesar pentru tot ce a creat? daca Dumnezeu a scos material de undeva, atunci nu ar fii infinitul nici omnipresente. Raspunsul corect la aceste intrebari unul singur tot ce el a creat, sa creat in propriul sau minte. Adica tot ce a existat, exista si va exista e inclus in acest mare minte universal. Omul a fost facut dupa imaginea si semanarile creatorului sau. Omul poate crea folosind materiale din lumea concreta dar, orice ar fii creatia intotdeauna incepe in mintea lui. Universul e mental si aceasta inseamna ca : orice vom trai depinde de gandurile noastre, pentru altii viata e un mare sacrificiu si o lupta continua. Marea diferenta intre ele exista in propria lor minte, in felul cum inteleg viata. Universul nostru personal depinde de gandurile noastre. In sinteza tot ce o persoana incepe sa creada de el propriu acel lucru va reflecta la celelalte persoane. Daca o persoana se simte cu succes castigatoare de noroc atunci va atrage persoane in preajma lui care cred acelasi lucru. Acelasi lucru se intampla cu persoanele negative care cred totul negativ. Universul in care traim este mental si raspunde la ce alegem noi prin gandire in fiecare moment. Nu exista nimic diferit totul ce se intampla e rezultatul gandirii ce purtam inuntrul nostru. Daca universul e mental totul depinde de gandirea noastra, atunci primul lucru al tau este sa inveti sa controlezi gandurile.

EXERCITIU

Clasificarea gandurilor

Vei folosi degetele de la mana ca sa numeri gandurile care ajung

in mintea ta intro perioada de cinci minute.Vei folosi mana stanga ca sa numeri gandurile negative iar mana dreapta sa numeri gandurile pozitive.Fara sa judeci sau sa incerci sa ordina gandurile,numai vei contempla dialogul minti care se produce in interior si repede vei decide care este bun si care este rau?

In general,mana stanga e aceea care se umple mai repede.Dupa estetistice stintifica se stie ca mintea umana produce cam 60,000 de ganduri pe zi ,in majoritatea lor sunt negative.De acice poti sa deduci ca nu gandurile se manifesta,sunt cea ce crezi.Numai gandurile dominante sau receptive sunt acelea care se manifesta,especial acelea care au un o greutate emotionala mare de convingere.

E important sa exersezi toate si sa detrmini in functie cum se intampla,si dupa parerea ta,care au mai multe avantaje pentru tine.Procesul nu este rapid si trebuie sa fi rabdator si amabil cu tine insuti,deoarece totul revine inapoi.De azi trebuie sa inveti ca »ca cele mai rele ganduri traiesc doar in mintea ta»e doar un gand si tu poti sa-l schimbi.

O tehnica foarte simpla ca sa anulezi gandurile negative e sa folosesti cuvantul"anulat".De cate ori ceva rau iti vine in minte,trebuie sa pronunti acest cuvant ca si cum ai da un ordin,si sa-l repeti cel putin de trei ori.Poti sa-l faci atat verbal cat si mintal,oricare ar fi forma trebuie sa-l faci cu entuziasm si firm.De aceasta maniera gandul negati NU se mai repeta.Mintea din subconstient executa cuvantul ANULAT ca si o ordine si intrerupe manifestarea raului.Alteceva dupa eceasta este bun sa afirm contrariul.De exemplu ,daca vine in mintea ta o gandire ca poti sa atragi o boala,trebuie sa repeti imediat ANULAT de trei ori,ca si cum ai sterge aceasta gandire.Dar pentru minte nu e suficient sa stie ca nu vrei,dar trebuie la fel sa spui cea ce doresti.Imediat dupa ce ai anulat negativul,trebuie sa schimbi intro alta gandire pozitiva care sa ocupe locul celui alt dar intotdeauna in timpul present.Daca revenim la frica si boala,dupa ce ai anulat aceasta gandire,e important sa afirmi in timpul present »intontdeauna sunt sanatos».In aceasta maniera incepe schimbarea procesului de gandire.Cand se face o afirmatie ca sa se schimbe in ceva,ar fi bine sa se evite in vocabular NU.Nuprocude efectul invers de acela ce vrei.De acea persoanele care spun nu voi fuma ajung sa fumele duplul,sau cine spunenu vreau sa ma mai gandesc la fostul prieten acela nu reuseste sa-l scoata din minte nici un

minut.La fel e bine sa anulezi gandurile pierdute.Daca o persoana in viata de zi cu zi poate spune ca este fericit cu viata lui ,dar pote intalni pe parcurs persoane care au tendinta sa piarda optimismul cu opinii: economia tarii e un dezastru ,nu este bani,viata in aceasta tara e mai periculos pe zi ce trece,deja nu poti avea incredere in nimeni....si altele...

De fiecare data cand intalnim o asemenea persoana negativa nu trebuie lasat ca opinia ei sa intre in minte trebuie sa anulam din constiinta noastra.E bine daca-l putem face verbal ,daca nu mental.De orice maniera se asiguram ca nu acceptam aceasta gandire negativa.Trebuie sa repetam aceasta ,cu ce asultam la radio,sau vedem la televizor,sau citim in ziare....

De acord cu principiul de mentalism:tot ce alegem sa gandim si sa credem e acela ce se va manifesta in viata noastra,deci trebuie sa avem mare grija cu respect daca acceptam crederea si pentru acestea e foarte important sa alegem bine informatiile.Ca sa facem ca efectul ANULAT sa fie mai PUTERNIC poti sa imaginezi ca desenezi pentru gandirea negativa o cruce alba deasupra lui,ca si cum ai face X in mintea ta.In aceasta maniera vezi si interzici sa se mai repete aceasta gandire.

Exercitiu:jurnalul credintei

Ai nevoie de un caiet in alb,care-l impart in sectiuni de cate 4 sau 5 pagini fiecare.In acest caiet scrii cea ce crezi care regenereaza viata ta de azi.Accreditariile mamei mele.,dupa care vei urma cu acreditariile tatalui,adulti,bunici,unchi,vecini,meastri de religie,societate patroni,prieteni...

In fiecare sectie trebuie sa scrii cea ce ai auzit de la ei vorbind de :dragoste,bani,familie ,sanatate,servici,prietenie,sex,femei ,barbati,succes si nenorocire.Trebuie la fel sa scrii care a fost gandurile de frica a celor mai batrani,ce faceau cand se plictiseau,cere erau bolile mai comone pe care le aveau,special al parintilor tai,si orice alta credere dominanta care sa te ajute sa identifici crederea.Trebuie sa scrii toate ideile fara sa judeci daca crederea a fost pozitiva sau negativa pentru tine.Acest exercitiu nu se face doar intr-o zi deoarece mintea ta te va informa gradual de acela ce ai nevoie sa aduci aminte.In multe cazuri vei intalni idei total absurde dar in alte cazuri nu.Trebuie sa faci un relatoriu total de acele idei care te identifici.Vei afla ca de cele mai multe ori rectifici asa cum a fost spus si NU cum vrei tu.Aduci aminte ca traим in un univers mental in care tot ceea ce tu crezi se

va realiza in realitatea ta proprie.

1 PRINCIPIO DE MENTALISM 2 parte

Sunt in acest univers ca sa invat,ca sa fiu fericit si sa dau cel mai bun din mine celorlalti,acsta este misiunea mea.Toti suntem o dragoste cu dumnezeu.

ALEGERA DE NOI CREDERI

Tot ce numim univers sau dumnezeu,se manifesta prin spirit.Spiritul are o parte de ascultator al sufletului si el se ocupa de acela ce noi numim CORP sau obiect.Daca ducem aceasta structura in viata noastra umana,acsata esturctura se identifica in urmatorul fel:cea ce numim spirit este mintea noastra de constient,sufletul este mintea de sub inconstient si in final corpul corespunde corpului nostru fizic.Deci ce ne conecteaza cu creatorul nostru este spiritul nostru,care are invataturile in mintea constienta.Acolo unde se face vointa noastra si putera noastra de decidere.

Se numeste Livre Alvedrio,capacitatea de alegere a propriilor noastre ganduri.In acord cu al nostru livrre alvedrio putem sa ne alegem cerul sau infernul numai daca acceptam cu adevarat in costiinta noastra.Multe persoane cred ca livre alvedrio in seamna sa figi de nenorocira sau cea ce vrea dar nu esta asa.E doar libertatea noastra de a alege cea ce vrem sa gandim.Tu poti sa alegi cea ce ai in viata ta mizerabil sau o viata mai fericita,cea ce alegi volutar se va depozita in mintea ta incostiente sau suflet si de acolo se va minifesta in viata fizica.De o maneira grafica putem sa gandim ca in spirit sau mintea costientaca o parte un poti sa pui o samanta.In suflet sau mintea incostienta ar fi solul fertil unde samanta va incepe sa creasca.Corpul ar fi fructul sau rezultatul ce am obtinut.

Puterea noastra de actiune se afla intotdeauna in mintea constienta,in acord cu puterea noastra de actiune incepand de acum ar trebui sa abandonam ideile ca suntem victime al destinului nostru si trebuie sa incepem sa acceptam ca totul ce ni se intampla noi il alegem intrun fel.Multe dintre aceste alegeri sa destrama in secunde si sxe depositeaza in mintea noastra incostienta unde se inmultesc si se manifesta in vietile noastre.De exemplu cand vizitezi un bolnav e probabil sa crezi ca ecesta mi sa-r putea intampla si mie.In acel moment deja te-ai contagiat acesta gandire sa depozitat in mintea ta ca si o samanta.De acolo cu cat te gandesti mai mult ai posibilitatea sa devi bolnav deci

ocrotesti samanta care mai tarziu va da fruct adica boala.Asa este cum functioneaza tot universul.Traim in un univers care itotdeauna spune DA a tot cea ce vrem sa credem.Majoritatea crederilio sau fformat in timp in acord cu familia,cultura .societate,religie sau institutii de educatii care asistim.Multe din idei nici macar nu sunt ale noastre ne-au fost impuse de catre cei batrani sau de-a lungul creatiei.Ebine de stiut ca totul acel care deja sa depositat in mintea noastra de incostiente se pote scoate.Putem sa ciam noua ganduri sa acceptam noi idei si sa desenam ceva ce ne convine si favorabil.In acesta este importantia de a cunoaste prinncipile metafisice.Acesta cubostere te va da habilitatea de a crea un destin fericit ce in trecut nu ai reusit sa gasesti.Cel bun nu termina aici:exista un principiu metafisi care te invata ca legile superioare si impun la cele in ferioare.Asta inseamnaca asa cum vei face mai bun viata ta personala vei face mai buna viata celor din jurul tau.Cand ttoate ranile tale se vinedeca acesta va vindeca de la celelalte persoane.Multe persoane cred ca ar fi mai fericit daca ar avea un prieten mai bun,bani mai multi,mai multa putere si sanatate.Ei cred ca ceva de afara trebuie sa se schimbe pentru ca ei sa fie mai bine.Dar de fapt procesul tot e contrariul,daca schimbam gandirea noastra si energia noastra e ca si cum am schimba viata noastra.

Sufletul

Sufletul e echivalentul mintii inconstiente,nu reactioneaza nu alege,nu intreaba intotdeauna spune DA.Daca alegi sa gandesti ca viata mea este mizerabila,atuncimintea de incostient va lua acest gand ca si un ordin si va face tot posibilul ca viata ta sa fie ..mizerabila.Dar in contra pot sa alegi ,am o viata cu succese si fericita,deci aceasta alegere te va duce la persoane si situatii care te vor face sa te simti bine si cu succes si fericit.Ca fiinte creatoare,putem sa cultivam noi idei in mintea noastra inconstienta,trebuie sal miscam ce este acolo.Nu putem sa avem doua plantatii in acelasi loc.Acesta nu este un lucru facil de facut pentru ca in inconstientul nostru sunt depozitate toate experientele noastre traite incepand din momentul cand am fost conceputi,e totul ce experimentam pana in ziua de azi.Aceasta parte a minti e ca si cum o arhiva enorma unde sunt pastrata cu precizie toate amintirile si obiceiurile pe care le-am invatat.

Obiceiurile

Cerebrul nostru functioneaza la baza obiceiurilor pentru ca asa

economiseste energie.Odata ce invatam sa ne imbracam,deja nu trebuie sa ne intorcem in fiecare dimineata ca sa invatam acelasi lucru.Cand imbracam o camas sau ne pieptanam, mancan sunt toate obiceiuri ce am invatat cand eram mici care ne ajuta sa ne dezvoltam de forma mecanica dar deja nu ar trebui sa ne gandim la asta.

Obiceiul e ca si o mapa in cerebel pe unde merge energia de cate ori trebuie sa repetam o functie pe care deja o cunoastem.Cu cat repetam mai mult acelasi lucru, obiceiul se face tot mai puternic deci ne va fi mai facil sa-l facem.E dificil daca nu imposibil,sa concepem o viata unde trebuia sa invatam totul din nou in fiecare zi.Obiceiurile cele mai importante le invatam in primele 7 ani,dupa care le repetam fara oboseala tot timpul vietii noastre.In aceasta etapa...invatam sa iubim,sa fim fericiti sau nu,sa traim in prosperitate sau in saracie.sa acceptam sexualitatea noastra sau sa ne simtim vinovat,si multe alte lucruri.Tot ce traim cand suntem copii sa lipit in costinta noastra si a format o memorie basica,o mapa aleasa de cei batrani.Functia noastra ca adulteste sa selectionam din tot acel ce stim ,acel lucru care ne este de foos si care nu.Sunt persoane care cresc in leagane cu valori morali si spirituali foarte positive care duce sa se dezvolte forte bine in viata adulta.In a celas timp,exista persoanecare cresc inconjurati de frica,fara dragoste,si acesta le provoaca o lipsa de convingere si incredere in persoane si el insusi.Majoritea din noi primim o amestecatura de influente,un ele au fost foarte bune ,altele rele.Pentru acest motiv ar trebui sa selectionam cu criteriu.Cerebelul nostru functioneaza datorita unor celule numite neuroni.Fiecare neuron are o extensie ca si un cablu care se numeste axones cu care se conecteaza la celalalt neuron,si asa transmite mesaj electric prin tot corpul.Cerebelul da o ordine....neuronii transmit acasta ordine la corp,si in final corpul executa.De exemplu daca ti se scarpina capul...te vei sacrpina,in acel timp ce decizi ,neuronii transmit un semnal eletric la corpul meu,deci mana mea se indrapta spre cap ca sa ma scarpin.Cand se repeta de mai multe ori ,se creaza un obicei.Can faci multi neuroni se im preuneaza si formeaza un cablu mai larg,prin care la energia se transmite mai repede.Acesta este motivul pentru care sportivi se antreneaza.Aceste cabluri neuronale NU se separa niciodata.Acesta inseamna ca daca am invatat un obicei acesta va exista pentru totdeauna cu noi.Dar atunci cum putem sa

schimbam?raspunsul e foarte simplu daca cream alt obicei.La inceput va fii un cablu foarte fin,dar cu timpul si repetand se va face un cablu mai puternic si gros,ca cel de dinainte.Sunt persoane care datorita nerabdarii fumeaza,cine il face are un cablu neuronal definit in aceasta directie.Daca aceasta persona decide sa abandon acest viciu,va trebui sa substituie obiceiul de fumat pentru ceva mai constructiv ca de exemplu sa rumege ceva sau sa bea un pahar cu apa sau sa faca gimnastica de cate ori va simti acesta nevoie.E nergia intotdeauna tinde sa mearga pe drumul mai usor acasta persoana va simti o forta putern ica ca sa se intoarce sa fumeze desi deja practica noul ei obicei.Numai cu multa practica si repetitie va reusii sa ajunga noul drum.Pentru ca formarea noului obicei sa fie cu bun succes sunt necesare 2 conditii:dorinta si repetitia.Daca nu exista dorinta de a te schimba e imposibil de fac ut, fara repetitie noua dorinta nu se poate realiza.Daca de mult timp ai fost tipul de persoana care gandeste mai repede negativ decat pozitiv,si astazi vei decide sa te schimbi,primele tentative ce vei face,vor fi cu mult succes si pote le vei repeta de mai multe ori cu rapiditate de teu stil anterior. Pentru multi principalul obstacol esta »nerabdarea«.Exista o dorinta mare de a vedea imediat rezultate,in contrar incerc sa uite ce au invatat.Nerabdarea este incapacitatea de a permite ca sa inveti timpul necesar pentru ca o noa idee sa apara in constinta ta. E ca si cum ai pretinde ca o planta care abia a rasarit deja dea flori si fructe imediat.In alte cuvinte nerabdarea este o forma de rezistenta si schimbare .In urmatorul email voi termina cu principiul de mentalism care este extens si important toate informatiile care se dau aici, simt ca nu ar trebui sa-l omit.

2 PRINCIPIUL DE CORESPONDENTA

»cum e deasupra e dedesubt ,cum e dedesubt e deasupra«

Studiul principiului de mentalism ne-a invatat cum ca cu gandurile noastre cream realitatea.

Al doilea principi numit este CORESPONDENTA iti permite sa intelegi cum e

Deoarece cateodata cream situatii negative sau desconfortabile pentru ca atragem persoane

Pentru ca ne mintesc,ne insala,ne fura,banii si altele...Intelegera acestei este codul pe care-l gasesti solutii la acste probleme. In acord cu carte EL KYBALION,principiul coresondeitei pune textual:

«cum e sus e asa si jos ,cum e jos e asa si sus»in univers totul se corespund intre:daca

Asa cum este aici jos ,va fi si sus,cand persoana va putea intelege acest tot ce este in lumea materiala ,atunci va putea intelege totul ce se petrece in lumea spirituala ,acest principiu este un auxiliar al minti care ne permite sa intelegem ce se intampla in restul universului chiar daca cunoastem doar o parte.Daca se studiaza functionarea unei stele ,ca urmare se va intilte functionarea galaxiei,daca se studiaza comportamentul unui locuitor dintr-o societate,se va intelege cum functioneaza aceasta societate,daca studiem doar o parte totul ne lasa sa intelegem restul.Acesta este principiul analogiei care ne da posibilitatea de a intelege relatiile prezente in diferite planuri de existenta.Cand levam acest principiu la nivel uman putem sa schimbam cuvintele si sa spunem»cum e inaintul este afara, afara este inaintul«totul ce se intampla in jurul unei persoane reflecta ce i se intampla in interiorul sau,acesta inseamna ca atunci cand persoana este dezorientat cu lucrurile sale,acasta demostrateza dezordinea sa interioara,dai in contrariu care sunt in celalalt extrem sunt foarte severi cu ordinea deci arata severitate mentala a ideilor sale.Daca analizam conditiile de viata care inconjoara o anumita persoana se poate sti ce are in mintea ei,persoanele structurate sunt la fel acei ce se comporta intro forma caotica sau cotractoriu au idei de acest gen.

Acest principiu are rol de a detecta minciuni,cand o persoana isi minteste, corpul produce o anumita incomoditatecare in general se manifesta in mancarime pe fata,copiitind sa duca mana la gura dupa ce spun o minciuna,adulti la fel daca duc mana la fata sau aranjeaza parul,sau la nas ,asta niu inseamna ca ocazional o persoana poate sa aiba mancarime la fata chiar daca nu minteste.Semnul este :atunci cand o persona promite sau afirma ceva important dupa care imediat isi scarpina fata...acesta minteste.De exemplu cineva promite dragoste eterna ,sau ca va da banii inapoi,sau daca povesteste propria ei poveste ,daca duce mana la fata atunci poti sa nu ai incredere de cea ce a spus,In acord cu acest principiu functioneaza masinile dectoare de minciuni.

Mintitul a produs un anumit scurt circuit intern si se reflecta realizand o incomodare pe corp de regula mancarime pe fata.Miscarea ochilor la fel este alaturi de gandurile noastre .Cand

se uita in sus...se lucreaza cu imagini daca se uita in sus e direct....atunci se activeaza partea creativa a mintii si se creaza noi imagini.Dar in contrariu cand ochii se misca spre sus si spre stanga...se va activa memoriile de atunci atunci se aduc aminte de imagini...

Cando persoana cad li se pune o intebare si se uita spre dreapta...atunci inventaza un raspuns,dar daca este contrariul se uita spre stanga ...isi aduce aminte de ceva ce a fac ut.Cand se c ontrateaza o persoana ca sa lucreze cu tine si intrebi daca deja are experienta in anumit tip de lucru,vei sti daca spune adevarul sau nu dupa miscarea ochiilor,daca se uita spre sus si la dreapta inainte sa raspunda...atuci inveteaza un raspuns deoarece nu are experienta,daca se uita in directie opusa....isi aminteste de un serviciu anterior.

Se poate activa un functionament cerebral determinat in forma intentionata,candai nevoie sa-ti aduci aminte de ceva in particular poti sa-ti misti ochii spre sus si la stanga acesta te va ajuta sa-ti aduci aminte usor informatia de care ai nevoie,daca nu crezi ca solutia este o problema poti sa-ti misti ochii spre sus si la dreapta asa vei activa partea ta creativa in aceasta maniera iti vei imagina noua solutii.

Principiul de corespondenta este util mai ale sa ne ajute in momente de criza,daca intrun anumit moment te simti prost sau nervoasa sau preocupata pregateste fizic sati refaci aspectul tau personal extern imediat poate influenta stadiul tau interior,daca viata taeste foarte caotica si problematica incepe sa pui in ordine biroul tau sau dulapul de haine din camera ta,ordinea exterioara te ajuta sa gasesti ordinea interioara.

Exercitiu sa te desprizi de trecut

Este un exercitiu foarte impotant care trebuie repetat in fiecare 6 sau 8 luni sau de cate ori vede ca este necesar,este convenabil sa te desprizi de toate unstensile sau artefacte care nu fuctioneaza sau nu se foloseste in casa,nu este bine sa conservam haine care nu le vom folosi sau carti sau reviste care nu se vor mai citi sau alte obiecte care nu se folosesc pentru nimic.E important sa lasam loc pentru ceva nou,trebuie sa fie un spatiu gol in casa pentru ca in caz contrar noul nu poate intra, daca se acumuleaza multe haine vechi in casa asta inseamna ca se traieste legat de trecut, de amintiri si acesta nu permite schimbarea.Tebuie pastrar doar acele lucruri care sunt utile,pozitive si necesare.exista

obiecte vechi care pot fii foarte utile,sa nu intelegi ca totul ce e vechi este rau deoarece e vechi,nu este asa.Doar ca acel ce nu mai folosesti poate sa-ti faca rau lasa totul cu nu mai folodsesti cu drag aruncale.

In acord cu cea ce avem inaustrul nostru,atragem persoane cu situatii,asta inseamna ca»totulce ni se intampla ,bun sau rau,arata ganduri pastrate in mintea noastra»,persoanele bune care ne vreau si ajuta,reflecta partea cea mai fav orabila din constiinta noastra,dar acei care ne aduc probleme ne invidiaza sau se cearta cu noi arate partea mai inchisa de costinta noastra proprie.Spus de alta forma,persoanele care sunt negative vin doar in viata noastra sa ne faca o favoare sa ne aduca aminte de anumite lucruri de care noi trebuie sa ne vindecam.Daca o persoana are un prieten care il bate il minte,sau altele...acest prieten reflecta cea ce aceasta persoana crede de dragoste si asociaza aceasta idee cu dragostea,solutia in acest caz nu este de a schimba prietenul dar de a schimba de idee.Daca schimbarea nu se produce pe dinauntru aceasta persoana va alege din nou un prieten care-l va bate,aceasta idee e dificil de asimilat pentru ca este mai usor sa gasesti vinovatul daca nu suntem noi.Fiecare are perfectul vinovat de nefericirea ei proprie:prietenul sau un ul dintre parinti, prietenii sau vecinii,daca acesta inca nu ajunge este vinovat presedintele,sau vremea rea,economia,sau ghinionul.

Ca sa cresti,in primul rand trebuie sa accepti responsabilitatile de viata ta proprie,in acest fel vei evita sa gasesti un vinovat extern la problemele tale personale.E necesar sa te simti tu vinovat pentru cea ce se intampla,odata ce schimbi gandirea ta...se va schimba viata ta.Incepand de acum,de cate ori va aparea o problema este bine ca sa te intrebi pe tine insuti ce inseamna asta in viata mea?In aceasta maniera vei afla ca cea ce crezi te-a dus sa traiesti situatia acea.Ca sa schimbi acesta "credere"trebuie sa pui in practica tot ce ai invatat in principiul de mentalism(cuvant,imagine, si senzatie).Cand o credere noua este pozitiva se afirma in costinta ta,vor aparea persoanele sau situatii externe care vor arata acest lucru.In sinteza poti sa consideri situati ta o oglinda al stadiului tau interior.

Exercitiu:raspandirea aurei

Se numeste aura campul de energie care ne inconjoara si ne sustine.Cand avem probleme,acestea afecteaza campul energetic al aurei noastre si va reduce forta ei.Exista locuri si persoane

care ne pot afecta negativ dar si pozitiv.Ca sa raspandesti aura trebuie sa se faca cercuri ample cu bratele,intotdeauna in directia care iti este mai confortabil.Cand realizezi miscarile circulare cu bratele tale vei simti,muschii se lungesc ce se produc in lungirea energiei corpului.E convenabil sa fa ce exercitii in fiecare dimineata sau de cate ori vezi ca energia ta este foarte slaba.Dupa ce ai facut aceste cercuri,poti sa finafizezi sa-ti intinzi mana in sus si sa afirmi:sunt deschis sa primesc totul ce este bun pentru mine,de acum incolo accept dragostea,banii,fericirea,sanateata,succesul....totul bun ce merit. Si accept acuma chiar ...s-a facut!asa este,amen,amen,amen....Dupa aia sa multumesti si poti sa continuu cu rutina ta matinala.in acest fel incep eu ziua mea in fiecare zii.

3PRINCIPIUL DE VIBRATIE

Am invatat inainte ca»dumnezeu creaza totul din mintea lui»noi creati dupa asemanarea lui,facem acelasi lucru,dar ajungem la concluzia ca traim in un univers mental:cea ce ajungem sa cream se manifesta in viata noastra.

Mintea umana este dividita in doua parti: constientul si inconstientul.In ultimul se va depozita toate amintirile iar in primul toata puterea noastra de deciderre.Mintea costienta este cel care se afla conectat cu spiritul doar stiind ca esti constient ca traiesti poti sa-l schimbi.Mintea inconstienta este echivalent cu sufletul,este un organ de depozitare de experiente din viata aceasta si cel anterior.In final avem corpul nostru fizic care este vehicolul principal ca sa traim experiente in acest plan.

Invatam ca exista corespondenta intre cea ce traim pe dinafara si ducem in interiorul nostru,ca realitatea nu este altceva decat o oglinda a interiorului nostru.Acesta inseamna ca daca traim intrun caos,fara dragoste,cu probleme economice,sau bolnavi,ca exista o idee sau o programare care ne duce sa alegem acesta.Incepand de aceasta unitate vom da un pas inainte si vom studia o maniera de a face mari schimbari in realitate.

Textual principiul vibratiei spune urmatorul:nimic nu este imobil,totul se misca,totul vibreaza.

Aceasta inseamna ca universul unde traim nu exixta nimic care sa fie firm sau stabil,totul se afla in continua miscare,in continua vibratie sau transformare.Fiecare parte tinde sa se transforme in ceva mai bun va evolua catre un nou nivel de existenta.

In ordinea noastra personala,viata ne impinge itotdeauna sa traim mai bine,crizele apar cand suntem inflexivei intro pozitie.Cu cat suntem mai obsedati in tro pozitie sau o idee,mai mare va fi forta care va face universul ca sa ne scoata de acolo.Acesta este motivul pentru care persoanele sufera mari crize si dupa aceea se schimba,unele persoane au nevoie sa traiasca boli,acidnte sau pierderi ca sa-si dea seama de valoare ce au unele persoane in viata lor proprie,exista alte persoane care cad in inertie si nu iau decizii,cand acesta se intampla,propriul univers ia decizii pentru ei.In acord cu principiul vibratiei ar trebui sa invatam sa ne pregatim pentru schimbari in viata,daca vrei sa stai intro casa intotdeauna sau langa un prieten,un serviciu,o pritenie,sau un obiect care iti da incredere cat mai probabil este ca in scurt timp vei suferii,de ce?pentru ca in univers nu exista nimic ce es fie imobil.Acesta nu inseamna ca va trebui sa ramai,fara casa ,familie,servici sau prieten,ci ca ce traiesti azi nu se va mai repeta.Nu este nici o forma sa repeti trecutul,exista casatoriti care dupa ce sau separat decid sa revina din nou impreuna cu intentia sa fie ca si in trecut,e posibil ca impacarea sai duca sa traiasca o relatie mai buna decat in trecut,dar niciodata nu esta la fel.

Acest principiu hermetic ne invata ca fiecare obiect ce vedem este format din milioane de atomuri si aceste atomuri sunt formate din particule care se invart cu mare viteza in jurul nucleului.Putm sa spunem ca exista 2 forme extreme de vibratie,una slaba care corespunde materiei si una mare care apartine terenului de spirit,cand vibratia este slaba putem sa spunem ca materia este in pauza ramane inert pentru sentimentele si se pare ca este solid,dar cand materia este compusa din milioane de atomuri care se gasesc in miscare si transformare,pecand vibratia este foarte mare ajungem la extremul de spirit si spunem ca materia este in repaus.Pentru a intelege mai bine conceptul,imagineaza un ventilator,cand acesta nu este in functionare poti sa intelegi clar care din partea sa este in repaus,cand se pune in functionare si mai ale la viteza cea mai mare se pare ca lopatele ventilatorului dispar si poti vedea prin ele.Aici la fel spunem ca materia este in repaus deoarece pare sa nu existe,acesta este nivelul de spirit.Organele di corpul nostru fizic sunt formate din celule care la felul lor sunt formate din atomuri,deci asa intelegem cum un corp solid nu este asa de solid,corpul nostru este format de un

procent de 99,999% de spatiu liber, care adunat cu 0,0001% de materie este ultimul procentaj care dupa fizica cantica este la fel un spatiu liber. Fizica cantica este materia care studiaza comportamentul atomului, ne invata ca corpul nostru se afla in continua schimbare de atomuri, deci lua aer cu atomurile din ambient, cand inspiram luam toate atomurile din ambient iar cand expiram dam inapoi atomurile ala propriul nostru corp fizic. Literar cand suntem intrun loc incepem sa absorbim acest loc de aces cateva locuri ne umpla de energie pozitiva sau totul de contrariu, locurile ca si natura caplaja, munti, paduri, rauri, sunt pline de energie pozitiva, cand suntem in ele, corpul nostru se va renova de atomuri de inalta calitate, da acea o persoane se insanatoseste cand este in aceste locuri, dar in contrariu cand o persoana se afla un timp in locuri unde vibratiile sunt slabe sau negative, se simte contaminat, recuperarea nu este imediata dureaza cateva zile si ne vom simti rau de la energiile ce le-am inspirat.

In fiecare trei ani corpul omenesc se renoveaza complet toti atomii, dupa acest timp avem un corp absolut nou, intrebarea ce se pune mereu este: ce se face cand corpul se schimba sau se deterioreaza? Exista doar un raspunsmintea. ce dus atomurile sa se grupeze si sa produca schimbari in corpul tau este idea ca sa guvernezi propri ta minte daca crezi ca la cinzeci de ani incepi sa fi batran atunci corpul tau va inbatranii dar in contrariu daca crezi ca esti in cel mai bun momemt atunci corpul tau iti va da vitalitate si entiziasm. Fiecare din noi are propriul sau ceas biologic si acesta determina cand incepem sa imbatranim, de acelasi fel fiecare particula din corpul tau fizic asculta dialogul tau intern si va raspunde fiel. Dacaa ganduri fericite corpul tau va reactiona cu energie pozitiva dar in contrariu daca te deprimi si vezi viata cu o maniera negativa, e foarte posibil sa ramai bolnav. Persoanele care au boli cronice sunt acelea care au ganduri cronice....negative...incepe vindecarea sa.

Chiar daca corpul nostru se regenereaza constant, cauza pt care se deterioreaza este ca credem ca acesta trebuie sa se intample, exista o istorie in trecut care mentine credinta. Daca credem in acest trecut, continuam sa repetam istoria....nu suntem singuri cu gandurile noastre, traим intro societate unde crestem, invatam, si ne dezvoltam zi ci zi. Din ea luam o serie de idei cateodata pozitive si alta data nu chiar, daca te-ai putea trezi

de dimineata sa uiti de trecutul tau complet,corpul tau nu va imbatranii,iar daca decizi de exemplu sa traiesti doua sute de ani corpul tau va raspunde la aceste idei in primul rand trebuie sa te convingi pe tine propriu de aceasta posibilitate,corpul tau asculta dialogul tau intern si daca ai neitelegeri atunci acesta se vor manifesta,Trebuie sa-ti aduci aminte ca nu sunt gandurile care se manifesta ci cea ce crezi,daca crezi ca boala celulele din sistemul tau imun sunt slabe atunci bola va aparea.Daca crezi ca corpul tau este sanatos atunci sistemul teu imun va lua acest ordin si niciodata nu va fi bolnav.Cea mai importanta descubrire din fizica quantica este ca rezultatul de fiecare experiment va depinde de gradul de care se va realiza,inainte sa crezut ca daca 2 persoane realizau aceasi proba cu acelasi ingrediente obtineau acelasi rezultat,car acuma se stie ca atomurile se grupeaza dupa compatibilitate si raspund observatorului,acesta este motivul pt care o persoana poate aveaabilitati de bucatarie si nimeni nu-l poate imita chiar daca vor face acelasi lucru ca si el.Resultatul depinde de interesul sau personal in experienta,de acici se deduce facil ca mancarea este nai buna daca se pune un pic de dragoste.

3PRINCIPIUL VIBRATIEI(2parte)

VIBRATIILE CELE MAI POZITIVE

Mintea omeneasca este formata din milioane de celule numite »neuroni«cand o persoana ia o decizie,neuronii duc acest mesaj sau ordin corpului fizic pt a produce actiunea,ca de exemplu daca un individ simte caldura si decide sa desfacamasa neuronii transmit aceasta ordine la muschii de la mana pt a realiza miscarile necesare,nu exista nici un misteriu in acesta.Oameni de stiinta se intraba unde este acel care ii era cald si vrea sa-si desfacamasa?Dupa multe experiente sa descoperit ca harta mintii dupa care se cunosc activitatiile care apar in diferite parti ale mintii au relatie cu corpul fizic.Oamenii de stiinta nu au gasit niciodata unde este partea aceasta care alege sa faca miscarea,concluzia la cara au ajuns nu este clara,mintea nu este in corp,mintea ocupa cereblul fizic dar nu este in el,mintea este mai mare ca orice iar corpul fizic se gaseste in fiecare oarte nu chiar in cerebru,cand spunem ca »mi-a venit aceasta idee« afirmam adevarul stiintific de unde ideile vin.

Pentru inceput ar fi bine sa intelegi ca fiecare gandire care alegi provine ditrun spatiu infinit,in care exista posibilitati infinite,iar

persoana ta face o alegere determinata in fiecare moment,dar alegera corecta se face prin gandirea ta.

Tot in acest univers este format din aceasi substanta si noi prin intentia noastra putem sa manipulam sa se realizeze in realitate.In acord cu principiul vibratiei,ar trebui sa cream incet vibratia necesara ca sa atragem substanta necesara.

Principiul vibratiei ne invata ca energiile egale se atrag,de aceea vedem ca sportivii se duc la antrenament in acelasi loc,asa ca si religiosii se reunesc in aceasi biserica,intelectualii in aceasi biblioteca sau metafizicii intrun loc de studiu,in aceasta maniera fiecare se inconjoara de persoane si locuri care vibreaza in aceasi frecventa.

In univers exista trei nivele elementare de vibratie,slab,mediu,inalt,sunt trei grade cu caracteristici proprii,in acord cu nivelul nostru personal,suntem localizati in unul din cele trei grade,ca atare atragem lucruri din nivelul ca atare.Eimposibil sa atragi situatii sau obiecte care au o vibratie inalta daca te aflii la un grad foarte slab,depresia,nerabdarea,frica,sau boala toate emotiile negative ne duc sa vibram intro escala slaba cand o persoana se mentine intr-o vibratie slaba va atrage numai persoane si situatii care-l vor face sa se simta mai rau,acesta este nivelul azarului.Multe persoane spun ca:de abia a iesit dintr-o problema ca deja a intrat in alta,raspunsurile foarte simple cat timp persoana se va afla in vibratie de slab nivel va atrage numai lucruri rele.Daca persoana nu va schimba vibratia personala acesta nu se va manifesta nici in sanatate,nici fericire,nici dragoste,nici noroc in general.

In nivelul vibratiei medii apar solutiile si viata continua,obstacolele si problemele din acest nivel sunt mai usoare de rezolvat si persoana care se gaseste in aceasta vibratie intotdeauna arata o atitudine optimista cu viata.In final,nivelul vibratiei inalte corespunde celei de iluminatii,al pacii si a dragostei perfecte,aici nu exista probleme,frici si boli,cand o persoana vibreaza in aceste nivel,cea ce gandeste in general se realizeaza imediat.Recunoasterea puterii personale e totala e absoluta se foloseste pt a servi umanitatea.

Vibratia slaba corespunde ambientei din nostrul ego,este nivelul fricii,si pt aceasta se realizeaza multe probleme.Vibratia medie este speranta,in acest fel incepe sa se realizeze norocul,si in final vibratia cea mai inalta corespunde spiritului,este nivelul de

incredere absoluta in care se produc miracole.Dupa opinia mea majoritatea din noi ne gasim la vibratia din nivelul mediu,cateodata cadem pt problemele care apar dar dupa ce trec recuperam forta,in alte momente traim momente de iluminatii si ne simtim cu putere plini de incredere si entuziasm.

Cand o persoana incepe cararea de crestere personala,primul care apare este rezistenta interna,in prima zi decizi de exemplu sa faci o dieta sa repeti afirmatii sau sati organizezi viata,dar in a doua zi e probabil sa nu faci nici jumătate din lucrurile ce ti-ai propus,aceste rezistente sunt originate de ego si partea care se simte separata de spirit care in acelasi timp da origine la drama personala.Efoarte dificil sa te tii in acelasi nivel mereu ,e probabil ca tt simti foarte bine in un momemt,dar dupa aceea te intalnesti cu fostul prieten,sau te certi cu patronul,ca baiatul tau sau un prieten sau devi bolnav si iti dai seama ca vibratia ta sa schimbat deodata,fiecare persoana ar trebui sa invete sa ingrijeasca vibratie ei personala.In general,acele persoane care ne aduc probleme sunt mestrii care pun la proba poziti noastra,in aceasta maniera stim ca acesta este pozitia solida sau nu,daca unele persoane au facultatea de a deveni rau dispusi,este deoarece inca ai o parte slaba in persoana ta care are nevoie sa fie vindecata,nu poti schimba ceilalti dar te poti schimba pe tine insuti.

Alt adevar metafizic explica ca »legile superioare se impun deasupra celor inferioare«,acesta inseamna ca vei fi mai bine de vibratie personala daca vei avea persoane cu aceasi vibratie in jurul tau,acesta este forma cea mai efectiva de a schimba lucrurile.Acest principiu nu functioneaza in contrariu,nici o persoana cu vibratie slaba poate sa scgimbe vibratia ta ,faptul ca te simti slab,nu duce la faptul ca ai vibrat inalt.Preocupatia complica solutia unei probleme deoarece slabeste nivelul vibratorio,in cultura noastra este bine vazuta ca o mama sa se preocupe de copilul sau si vice-versa,in timp di punctul de vedere al metafizici,preocupatia poate sa fie foarte rea pt ca mareste crederea negativa si va agrava problema.Cea mai buna maniera de a ajuta o persoana si sa te ocupi de ea ca sa mentina increderea de inalta vibratie si sa gaseasca o solutie fericita problemei.Un copil care se preocupa cu boala mamei arata ca are credere mai mare in boala decat in recuperare,deci preocuparea lui va duca la faptul ca mama va fii mai bolnava.In acest caz copilul ar trebui sa-si vindece propriile frici si dupa acea

sa-si ajute mama,acesta nu inseamna ca trebuie sa fie indiferent in fata problemei dar totul in contrariu,trebuie sa mentina toata atentia posibila in gasirea unei solutii fericite.Credinta copilului de vindecarea mamei va fi cel mai bun ajutor ce poate primi.

De cate ori vrei sa ajuti pe cineva,va trebui ca prima data sa ai energia maxima la nivelul cel mai mare si dupa aceea sa intri in contact cu persoana care are nevoie de ajutor.In sinteza,ca sa ajuti pe altii trebuie sa te simti bine cu tine insuti,in caz contrar problema aparuta te poate lua cu el.Un metafizic trebuie sa fie egoist si sa se gandeasca dora la el in primul rand,trebuie sa invete sa se mentina intotdeauna intro pozitie puternica ca sa poata ajuta pe ceilalti.Trebuie sa-ti amintesti ca este egoul de fiecare in persoana care provoaca dramele personale,de aceea este important sa te menti intro pozitie pozitiva ca sa-i amintesti altuia adevarata natura spirituala,ca viata e fericire si ca trebuie restituita la nivelul sau de fericire.Nu asculta egoul persoanei care sufera,asculta spiritul sau si-ti vei da seama ca dumnezeu este prezent intotdeauna.Cand o persoana simte o mare frica,foloseste toate tehnicile metafizice in forma negativa,persoana trebuie sa rosteasca cuvintele ce descriu frica ei,sa vada cu claritate ce i se poate intampla,si in final sa simta in tot corpul sau reactiile care sau produs,daca persoana are frica sa fie bolnav,este probabil sa vorbeasca cu persoane de boala,sa se vada pe el propriu si sa imagineze toata durerea pe care corpul sau le-ar simti daca ar fi bolnav cu adevarat.In sinteza frica si credinta sunt negative.Ca sa cresti nivelul de vibratie trebuie folosita gandurile cele mai pozitive.

Primul pas este sa anulam frica si sa repetam ANULAT in voce tare cel ptin de trei ori.Dupa aceea trebuie afirmat ceva pozitiv ca de exemplu eu sunt foarte sanatos,corpul meu fizic e mereu sanatos si puternic dupa care persoana ar trebui sa se vada pe el insusi sanatos si fericit.In final ar trebui sa simta corpul ca functioneaza corect,vreau sa mentionez ca NU exista boli incurabile ,numai persoane incurabile.

CUM SA GENERAN ENERGII POZITIVE

Energiile egale se atrag,acesta inseamna ca vibratiata personala e foarte slaba....apar multe probleme,primul lucru ce trebuie sa faci sa-l faci sa fie mai bun ca sa atragi in viata ta situatii si persoane care iti aduc fericire.

SA MENTII CUVANTUL

Ca sa ai o mai buna vibratie personala, in primul rand trebuie sa ai mare grija de acea ce pronunti. Evita sa folosesti alte cuvinte ele au o vibratie slaba si afecteaza tot ambientul la fel persoanele poti sa folosesti alte cuvinte ca sa descarci plictiseala si acesta e valid, problema apare cand se foloseste un vocabular habitual. alte cuvinte care au vibratie foarte slaba sunt acelea cand o persoana critica pe cineva, cuvantul are putere de creatie cand vorbim de ceva numai afirmam problema. Pe de alta parte cand criticam pe cineva dam loc la perceptia egoului nostru ce este in spiritul nostru, egoul intotdeauna marcheaza diferenta si ne indeparteaza sa fim in pace unul cu ceilalti. Spiritul spune ca toti suntem copii lui Dumnezeu ca el ne iubeste pe toti in mod egal. Critica face ca sa vezi pe ceilalti si sa nu te vezi pe tine insuti, daca crezi in aceasta maniera poti sa duci sa gandesti la fel, odata ce ai rezolvat problemele tale personale interne vei lasa sa critice pe altii.

Evita sa participi in discutii sau reuniuni unde se vorbeste degeaba, ai grija de energia ta verbala si ingrijeste-te ca sa detectezi ceea ce este important pentru tine.

SELECTIONAREA IMAGINILOR

Trebuie sa faci o mare forta de concentrare ca toata atentia ta sa se directioneze spre imagini care sa fie mai pozitive in evolutia ta asa cum am studiat principiul de mentalism, imagini de razboi, de saracie, boli, catastrofe sau orice alte situatii care te fac sa simti frica si nesiguranta.... vor face sa creasca mai mult senzatia sa fi separat de creatorul tau si nu te va duce in nici un fel ca sa ai liniste si pace, acesta nu inseamna ca trebuie sa traiesti fara sa stii ceea ce se intampla in lumea, poti sa te informezi cunoscand toate stiriile de moment fara ca acest sa te faca sa te simti vinovat, este important sa inveti sa concentrezi atentia ta in lucrurile bune, numai acesta te va ajuta sa cresti energia ta personala. Da atentie la reactiile corpului tau cand citesti o stire buna, poti sa simti fericire, incredere si pace. poti sa gandi ca stiriile din lumea acum sunt mai multe, daca acesta este ideea ta atunci anuleaza imediat, in caz contrar va fi randul tau sa vezi stiri mai rele de planeta, in caz contrar vei incepe sa crezi ca in lumea se intampla lucruri bune ca urmare totul este bun.

SENZATIA FIZICA

Placerea este drumul cel mai direct sa cresti si sa mentii energia ta personala este preferabil sa practici toate activitatile care iti

ofera placere fizica ca si sportul dansatul,gimnastica sa te plimbi in parc sau langa mare sau altele,daca vizitezi locuri naturale intotdeauna ajuta sa cresti vibratia personala.Rasul de placere creste considerabil nivelul energetic personal si pe deasupra creste nivelul de vindecare a corpului,deci sta aproape de persoane care te fac sa razi,priveste programe de comici.Daca esti foarte plictisit si cineva te face sa razi,vei vedea ca nu poti sa revii sa te plictisesti ca si inainte,rasul si plictiseala nu sunt compatibili,cu cat radem mai mult,mai repede dispare supararea ,cateodata este bine sa-ti aduci aminte de amintiri si situatii fericite din trecut,majoritatea persoanelor petrec tot timpul aducandu-si aminte de tot ce e rau de cea ce au trait,aceste va atrage mai multe lucruri rele deoarece respiri aceste tipuri de energie.

Daca vrei sa traiesti o situatie romantica in prezent,poti sa-ti reamintesti de momentul cel mai romantic ce ai trait in trecut retraieste aceasta senzatie fizica fara sa dai atentie altei persoane,numai aduci aminte de cea ce ai simtit in tine si incearca-l din nou,cu cat mai mult il vei trai vei avea persoana care te va da acest lucru si aceasta placere.Lasa univesul ca sa-ti trimita persoana adevarata i acest prezent,persoanele care se simt singuri si vorbesc numai de singuratate vor atrage mai multa singuratate si relatiile lor se vor rupe foarte repede daca acesta este cazul tau si nu reusesti sa-ti aduci aminte de nici un moment romantic din trecutul tau trebuie sa realizezi unul in imaginatia ta concentrata in imagini,cuvinte si senzatii care te vor ajuta sa vibrezi in frecventa dragosteii atunci dragostea va aparea in viata ta aduti aminte ca energiile egele se atrag numai dragostea atrage dragoste.

3PRINCIPIUL DE VIBRATIE(3 parte)

INBUNATATESTE ALIMENTATIA

Sunt alimente care au vibratii slabe,ca si carnea,dintre cere cele mai rele sunt carnea rosie,mancand carne va creste partea primitiva din tine te vei enerva mai usor si vei deveni mai agresiv,natura ne invata ca animalele mai agresive sunt cele care mananca crengile clorlalte animale,ele posed un intestin mai scurt decat cel omenesc si pot sa scoata mai repede inainte sa se descompuna,cand o persoana mananca carne si nu simte foame pt mult timp este pentru ca corpul sau face un efort mare sa-l digere cel mai rau este cand elimini cu rapiditate atunci corpul se

umpla cu toxine,carnea de porc este cea care are vibratia cea mai slaba deci ar trebui sa eviti total sa mananci.Daca esti obisnuit sa mananci carne nu te opreste deodata,este bine sa reduci gradual di alimentatia ta deoarece in caz contrar sar putea produce o mare dezechilibrare in corpul tau,este adevarat ca sunt persoane care manaca carne toata viata lor si au fost foarte sanatosi,dar probabil ca nu au dezvoltat marea lor cunoastere metafizica.Trebuie sa-ti aduci aminte ca tu ai inceput un drum diferit in care esti foarte constient de ceea ce faci,mancam ca sa luam energie din alimente,deci trebuie sa te concentrezi in acele alimente care iti dau cea mai buna vitalitate,vegetalele,fructele si legumele sunt foarte buni pentru corp pentru ca sunt facili de digerat si dau toata energia de care ai nevoie in general tot ce are viata da mai multa viata,de aceea salatele si fructele sunt cele mai bune.

Daca ai probleme cu greutatea sau in caz contrar daca ai putina greutate este necesar sa faci o forta sa fie mai buna,consulta o nutricionist,care va schimba obiceiurile tale alimentare,iubeste corpul tau nu te pune sa faci diete drastice acesta nu este drumul ideal procesul trebuie sa fie amabil si graduat deoarece trebuie sa schimbe si ideile tale.

INBUNATATIREA POZITIEI PERSONALE

Cand o persoana este obosita umerii sunt lasati in jos si coloana se lasa in jos ,daca acesta ar fi pozitia ta habituala atunci vibratia ta personala ar fi mereu foarte slaba.Trebuie sa indrepti coloana ta ,sa tii fruntea inalta,si bratele ferme iar picioarele gata de actiune,in aceasta forma energia vitala va regurge cu facilitate in tot corpul tau.Ca sa elimini depresia si nerabdarea numai trebuie sa te lovesti usor pe piept instilul tarzan,daca strigi atunci va fi si mai bine,incearca acum chiar si vei vedea marea schimbare a vibratiei.

CUM SA REUSESTI VIBRATIILE CELE MAI INALTE

Pe langa recomandatiile practice care le traim ca sa crestem energia ta personala,exista altele care te vor ajuta sa te conectezi cu divinatatea,in aceasta forma vei incerca vibratie cea mai inalta fapt careia se produc miracolele.

SUNETUL»OHM»

Repetitia mantrei sau cuvinte de putere,in general au origine sanscrita,ajuta sa schimbi vibratia oricarei situatii.Mantra cea mai simpla si efectiva este sunetul OHMsau sunetul Universului,ar trebui sa respiri adanc si sa expiri spunand forte incet OHMprima

data accent pe vocala si dupa acea pe consoana.Vibratia acestei sunete te va lega de univers este foarte util ca sa dezvolti orice emotie sau situatie negativa,ar trebui sa-l repeti minim 15 minute,aduci aminte ca autorul can a avut ultima ei criza emitionala intra in meditatie repetand aceasta mantra si deodata a reusit sa dizolve emotile negative,frica si nerabdarea,il facea cel putin de trei sau patru ori pe zi.Sunetul OHM la ajutat sa-si revina energia ei personala la nivelul cel mai inalt,cand o persoana incepe sa repeteOHM primul lucru care ii vine in minte sunt toate problemele si gandurile pe care vrea sa le evite,departe de pace o persoana se simte nerabdator,dar daca continua sa repete acele ganduri incep sa dispara incet,incet,iar senzatia de pace reapare dupa cateva minute.

INVOCATIA INGERILOR

Intre dumnezeu si noi se gasesc ingerii ele sunt fiinte de lumina si dragoste care au functia sa ne ajute in evolutia noastra,aceste prezente divine sunt dispuse sa colaboreze si sa rezolve orice tip de problema care ne preocupa solutia este ca ela vor manifesta intotdeauna o forma de pace si armonie pentru toti,daca te afli intro problema de familie,sau nu te simti fericit cu serviciul cere ajutorul ingerilor se ei te vor ajuta ei sunt gata sa intr in actiune si sa menifeste cei mai bine pentru tine.Nici o entitate spirituala poate interveni in viata noastra fara ca sa dam permisie sa o faca,putem sa alegem sa rezolvam toate problemele pe conta noastra sau sa cerem ajutor la cer,ca sa invocam ajutorul ingerilor e nevoie sa vorbest din inima cu profunda sentiment si onestitate nu este convenabil sa ceri o solutie determinata pentru ca aceasta poate nu este cea mai fericita,doar trebuie sa pui problema in mana lor si sa ai incredere ca solutia care se va manifesta sa fie bun pentru toti.Energia ingerilor e foarte elevata si cand o persoana intra in contact cu ei,simte o profunda pace si fericire,si este inevitabil sa incepi sa razi,cand trebuie sa merg intrun loc sa negociez sau sa cer ceva,le cer sa mearga inaitea mea si sa realizeze operatia pentru mine,asa lucrul va fi rezolvat cand eu voi ajunge acolo,cand sunt in conflict cu o persoana,cer ingerului meu gardian ca sa vorbeasca cu ingerul gardian al acestei persoane ca sa manifeste ce este mai bun pentru noi doi,totul cea ce trebuie facut ca sa obtii ajutorul lui este sa-l cer,actul de a cere ne face umili si ne dam seama ca singuri nu putem rezolva la problema.Acele pesoane care nu stiu sa ceara ajutor mai tarziu

vor avea probleme,cand o persoana sa facut rigid pt ca este orgolios,corpul incepe sa sufere,cere ajutorul ingerilor la inceputul zilei cere sa-ti organizeze agenda si activitatile tale ca ziua ta sa fie fericit si productiv.

FALOSIREA LINISTII

Folosirea linistii este foarte puternica,si in acelasi timp dificil de realizat in aceste zile,consta sa stai cel mai mult timp in liniste totala adica fara sa vorbesti,fara sa raspunzi la televizor,fara sa asculti muzica,in aceasta forma se ajunge la stadiul de contemplatie care duce energia la un nivel foarte mare.

In cultura noastra este uitat acest concept ca ar trebui mereu sa facem ceva si sa profitam de timpul nostru valoros,idea de a faceeste foarte valorata si se primes recompense pt aceasta,dar este mai valoroasa idea de A FI acesta este cheia acestui exercitiu,adevarata noastra valoare este ca suntem fiinte umane si nu facatori umane,nu-i nimic rau ca esti o persoana productiva,dar trebuie sa inveti sa gasesti adevata ta personalitate chiar daca nu faci nimic care societatea ar putea considera de valoare.Poti sa incepi sa practici linistea in timp de 2 sau 3 ore ,trebuie sa te asiguri ca nimeni nu te va intrerupe si sa te incomodeze,poti sa-l faci la tine acasa sau intrun parc,spatiul din natura sunt mai puternice,doar contempleaza tot ce se intampla inautru si inafara ta,acest exercitiu nu este intelectual,la inceput,egoul tau iti va aduce aminte de o drama personala,daca lasi sa treaca cateva din aceste ganduri,aceasta drama va dispere ca si cum sa-r dizolva in aer.Daca ai obiceiul sa te rogi,pune in momentele tale de rugaciune un pic de liniste in final,cand te rogi vorbesti cu dumnezeu,iar cand esti in liniste vei acsulta raspunsul lui,daca numai te rogi si dupa acea pleci,unicul ce vei face este un perfect monolog,nu este bun pt nimic si nu te va ajuta sa-ti rezolvi problemele.In univers totul este perfect si necesar,totul ce ti se intampla are un sens si este o lectie pentru tine,pana sa inveti vei continua sa lidezi cu acelasi,de acea linistea este importanta,cand te afli in liniste,vocea lui dumnezeu iti raspunde cu claritate si-ti va spune de ce toate acestea se intampla?

VIBRATIA DRAGOSTEI

Dragostea este unica forta in univers,este nivelul vibratorio cel mai inalt ce poti sa atingi,datorita dragostei,ne miscam,ne relationam,ne insanatosim,credem ca exista fiferite tipuri de dragoste:de exempludragostea ce o mama simte pentru copii

lui,dragostea intre amanti,dragostea de prieteni,dar trebuie sa stii ca exista doar un tip de dragoste si anume dragostea pt dumnezeu care este inconditionat,fara diviziisi fara clasificatii este permanent si stabil,credem ca iubim pe cineva si dam totul din noi acestei persoane dar in acelasi timp cerem sa faca acelasi lucru adevarata dragoste este inconditionata nu are nevoie de nimic in schimb.Noisuntem intrun nivel de perfectie egoul nostru incepe o afacere cu prietenul nostru ca sa gaseasca fericirea,in majoritea relatiilor amoroase gasim o perfecta drama,plini de jocuri,de acuzatii,de cate ori vorbesti de conditii sau obligatii esti departe sa vibrezi cu energia adevaratei dragoste,daca ca sa fi iubita ceri prietenului sa te sune de multe ori intro zi sa-ti spuna diferite cuvinte atunce iti pregatesti drumul spre nefericire,mai tarziu persoana nu va putea sa indeplineasca toate cerintele tale iar deziluzia va fi inevitabila.

Care este solutia?Foarte simplu sa ceri ajutorul universului,cand simti nerabdare,frica ,singuratate,sau tendinta sa dai vina pe cineva pt nefericirea ta,ar trebui sa-ti aduci amintetotul ce se intampla pe dinafara este reflexul celui ce se intampla inautru,in acest moment este suficient sa deschizi mana ta cu palmile spre sus si sa dai permisia lui dumnezeu sa te vindece,poti sa spui urmatorul lucru,dumnezeu simt aceasta frica,am nevoie sa vindeci o parte din mine care sufera care a dat nastere la aceste situatie,am nevoie sa simt dragostea ta divina chiar acuma.

Dupa acea stai 5 sau 10 minute cu mainile pe picioare,vei vedea ca mana se va incalzii mult si o pace interioara va aparea vei termina sa multumesti pt tot ce ai primit si vei continia cu activitatiile tale obisnuite,eu fac acest exercitiu de cate ori sunt suparat,este important sa stii ca singur si fara ajutor nu te vei vindeca,ai nevoie de ajutor,si daca ceri lui dumnezeu acesta este inconditionata ,rapida si efectiva.

EXERCITIU DRAGOSTEA ESTE TOTUL CE EXISTA

Acest exercitiu se face intre 2 persoane,1 persoane cu ochii inchisi se concentraza timp de doua sau trei minute in cele mai rele ganduri,frica preocupatii,pe cealalta parte a dua persoana la fel cu ochii inchisi iii trimite urmatoruea gandire dragostea este totul care exista,in finalul exercitiului se schimba locurile si se face aclasi lucru,nimic nu este mai puternic decat dragostea.

Cand esti cu cineva care sa-ti povesteasca problemele sale repeta in mintea ta dragostea este totul care exista,persoana va pierde

interesul de propria ei drama si poate va zice ce ziceai...in fata oricarei situatii care sa te sperie...orice problema de rezolvat chiar si problemele economice,familiale,sanatate,repeta de mai multe ori dragostea este totul care exista pana vei simti ca vibratia ta schimba.

EXERCITIU:CULOAREA NECESARA

O forma foarte eficienta sa schimbam aura noastra este vizualizarea culorilor,fiecare culoare are o determinata vibratie si acesta ne ajuta sa refacem energia care ne lipseste,poti sa faci exercitiul stand sau culcat in pozitia cea mai confortabila pt corpul tau acesta va dura doar 4 sau 5 minute,vei incepe sa respiri profund de trei sau de patru ori si vei cere eului tau superior sau spiritului sfant ca sa-ti arate care este culoarea care iti lipsesc ca aura sa sa fie in balans perfect?

Cu prima culoare care iti vine in minte vei incepe sa faci baie sa acperi intregul teu corp,daca mintea ta te va informa de o anumita culoare atunci repeta aceasta metoda,ramane cateva minute sa vesi baia si aceasta culoare si in final respira profund du aceasta vibratie la fiecare din celulele tale si poti sa-ti deschizi din nou ochii,emotiile si gandurile negative dispar instantaniu cu vezi culoriile.Acest exercitiu este foarte efectiv pt toti deoarece nu exista nici o persoana care sa nu poata sa vada o imagine determinata,niciodata nu va fi greu pt tine sa vezi culoriile curcubeului.

Acest exercitiu e la fel foarte util ca sa ajuti pe altii,cand intri in contact personal sau telefonic cu o anumita persoana care sa aiba o problema poti sa te concentrezi o clipa,intreband eul tau superior,care este culoarea de care are nevoie aceasta persoana ca sa-si echilibreze aura sa?Prima culoare care iti vine in minte,trimitei acestei persoane prin plexul sau solar,imagineaza ca o lumina de culoare iti va iesi din stomac si va acoperii cealalta persoana cu aceasta culoare.Acest exercitiu este eficient ca sa ajuti acele persoane care iti spun problemele lor prin telefon,in timp ce ascultt o parte din mine trimite lumina si dragoste,iar la sfarsitul conversatiei persoane se simte mai bine si eu nu simt ca nimeni mia luat energia.

Culorile care iti vin in minte au o semnificatie,culoarea violeta inseamna sanatate,special pt corpul tau,culoarea albastra se refera la refacerea relatiilor intre persoane de acea culoarea albastra este ceresc,culoarea verde schimba functionarea

mentala,culoarea portocalie este culoarea cunostiintei si aduce mai multa cunostiinta,rosul este culoarea care iti da curaj,rozul este culoarea care rezolva probleme de dragoste,castaniu te ajuta cu probleme financiare iar albul esta adunarea tuturor culorilor cand intelegem culoarea alba este pt ca ne lipseste din fiecare cate un pic.

Acest este un principiu in univers care tot ce uram ne incomodeaza,sau respingem se lipeste de noi,acesta se itampla deoarece traim pe planeta pamant cu singura functie sa invatam sa iubim,de acea viata ne pune in fata situatiilor sau persoanelor dificile care ne dau oportunitatea sa aratam ce e mai bun din noi.Pana sa invatam sa iubim.... situatia sau persona nu dispare din viata noastra,cateodata acest proces dureaza cateva vieti numai dragostea vindeca,dizolva si restaureaza.Deja ca stim ca energiile egale se atrag,intreaba eul tau superior,care este culoarea care ai nevoie sa vibrezi in aura dragostei?Fa o baie in aceasta culoare pt cateva minute si pregatestete sa vibrezi in fecventa dragostei si a fericiri.

4PRINCIPIUL DE POLARITATE

Principiul de polaritate se gaseste chiar in mijloc,acesta iti permite sa faci mari schimbari in viata ta,daca inca nu ai vazut mari schimbari in viata ta daca inca nu ai vazut rezultate notabile cu cele ce ai invatat pana acum ,atunci pregatestete pt magia de transformare.

Principiul de polaritate spune textual»totul este duplu,totul are 2 poli,totul are partea ei opusa, unele sunt alb/negru,barbat/femeie,bun/rau,curat/murdar ,vinovat/inocent.

Functia noastra ca si metafizici este sa invatam sa "armonizam opusul" traim pe pamant ca sa dezvoltam abilitati ca sa gasim echilibrul intre diferite poli,trebuie sa invatam sa fim chiar in mijloc.

EL KYBALIONspune ca opusurile sunt egale in natura,dar diferiti in grad,ca sa intelegem mai bine acest concept ar trebui sa ne imaginam un termometru,in ea vedem cum mercuriul urca si coboara scala de grade,si va indica temperatura din jur,dar aici apare o intrebare cheie»unde incepe frigul si unde incepe caldura?»Limita nu este la gradul zero,cand sunt zero grade se simte mult frig in fiecare dintre cele 2 escale cunoscute(centigrade sau fahrenheit),in acord cu gradul centigrad,pt cativa frigul incepe la 15 grade,pt altii la

10. Interpretatia este complet subjectiva, in concluzie finala este ca nu exista diferenta intre frig si caldura cele 2 sunt extreme de acelasi lucru, sunt poli opuse, unica diferenta intre ele este gradul in care se manifesta, in contrariu cand marca ajunge la grade mai mari spunem ca este caldura dar in esenta vorbim de acelasi lucru temperatura

Sa vedem alt exemplu practic cateodata cand iubim mult pe cineva la fel putem sa trecem pe extremul opus sa-l uram dupa ce am impartit intens vietile noastre cu o persoana nu mai vrem sa-l vedem niciodata trecem de la un pol la celalalt ca si frigul si caldura, cand cineva afirma ca nu mai vrea sa-si vada fostul prieten este deoarece in adancul lui inca simte dragoste inca se afla intre dragoste/ura, in lipsa dragostei se constata cand este diferenta, cand la persoana ii este indiferent de celalalt.

La fel cum afirma EL KYBALION opusurile sunt acelasi lucru, cand observam o persoana foarte buna si-l vom compara cu o alta persoana mult mai rea, vom sti ca vorbim de acelasi lucru doar in diferite grade de manifestare, fiecare din ele este localizat in un extrem, toti avem distincte grade de bunatate si de rautate, persoanele extremiste pt care totul este alb si negru, ai mai mult lucru de facut pt ca la ei este mai dificil sa fie partial sau sa gaseasca o cale de mediu.

Care este motivul pentru care ar trebui sa invatam sa armonizam opusturile? raspunsul este simplu sa gasim o unitate in tot, ne amintim ca am invatat inainte ca universul este unul cu Dumnezeu, o singura energie, o singura dragoste deci diferenta ce intelegem intre poli opuse nu este real ce exista in esenta este unitatea. Daca vrem sa primim stadiul de pace si armonie in care traiește Dumnezeu ar trebui sa invatam sa gasim o unitate in tot ce ne inconjoara mai terziu vom gasi pe Dumnezeu.

Ar trebui sa recunoastem ca vinovatul este in felul lui nevinovat ca nimeni nu este asa de bun sau rau cum pare, ca nimic nu-i asa de frumos sau urat cum il catalogam, ca nimic nu-i asa de ieftin sau scump. Cand incepem sa exersam sa gasim o unitate in alta, rezultatul va fi pace, cand am studiat principiul de vibratie am vazut ca vibratia cea mai inalta corespunde cu spiritul, pe de alta parte vibratia mai slaba corespunde materiei, acum stim ca in esenta cele 2 extreme sunt acelasi lucru. Numai cand invatam sa ne oprim in termul mediu vom gasi pacea, spus de o forma: nu se poate trai fericit in lumea materiala fara sa ai spiritualitate si nu se

poate sa fi spiritual daca nu ai ordin in lumea materiala,cele 2 extreme au nevoie sa fie intrun ambient armonios,unicul care nu are opost este dragoste si dumnezeu,care este inconditionat,intotdeauna cel care vindeca,dumnezeu ne iubeste,si ne accepta asa cum suntem,el ne-a creat de asa forma,ca el cunoaste toate virtutiile noastre si defectele,el ne accepta sa cum suntem si nu ne condamna din partea lui,cand vorbim de polaritatea dragoste/ura in general vorbim despre dragoste romantica.Aduti aminte itotdeauna ca a adevarata dragoste nu are parte opusa.

Cealalta parte al acestui principiu arata ca extremele si unesc,ca sa intelegi sa vedem un expemplu practic:daca eu decid sa merg sa calatoresc intotdeauna as putea sa fac inconjurul lumii,deci as termina in acelasi loc de unde am pornit,intrebarea care apare este ca unde este partea de est?Raspunsul mai corect in acord cu acest principiu ar ca estul si vestul este acelasi lucru,ar trebui sa ne amintim ca »cum e deasupra e dedesubt,cum e dedesubt e deasupra»mai mult ca sigur ca voi calatorii in univers intotdeauna in acesi directie si in final voi termina in acelasi loc ,universul are o miscare circulara ciclica.

Im mod sigur te intrebi,cum se foloseste acest principiu in viata practica explicatia este:de cate ori de gasesti sa traiesti o situatie extrema,sau sa te afliin unele din poluri si vrei sa schimbi situatia,ar trebui sa incepisa realizezi energia de polaritate din partea opusa,in acesta maniera vie folosi termometrul in punctul mediu,ca expemplu concret,este sa te gandesti la urmatorul:cand itieste frig,aprinzi incalzitorul su te imbraci mai gros adica cauti caldura,nu se poate traversa de o parte la alta si sa astepti un rezultat daca vrei sa schimbi situatia,trebuie sa folosesti energia ,legea se cauza si efect in forma permanenta si sa manifesti acel ce crezi ca este mai bine,de aici deducem ca daca facem bine vom obtine bine,si acesta este corect.De ce i se intampla ceva de rau oamenilor?Raspunsul este simplu de karma:chiar daca o persoana este buna in viata asta,poate trage lucruri rele din trecut.

Karma de unele persoane se mentine legat viata dupa viata,acesta vrea sa spuna caca ne reincarnam in grupe in care vom avea diferite fuctii,este probabil ca o femeie a fost mama in viata anterioara si acuma este fiica,de acea unii copii au atitudini autoritarii cu parintii,cand amintirea din viata anterioara este in

corpul emotional.Sunt prieteni care par a fi fraticare de fapt in viata anterioara erau frati,la fel sunt cunoscuti care sunt inamici,cand acesta se intampla universul la da sa se nasca cu acelasi sange ca o tentativa de reconciliare a sufletelor.

Nu numai schimbam functii cand ne reincarnam,dar mudam si de sex,daca in viata aceasta esti barbat,in calalta vei fi femeie si vice-versa,si altceva ne nstem se doua ori sub acelasi semn astrologic,si in acest fel sufletul nostru strange toata experienta,ne intalnim cu acelasi persoane de-e lungul vietii.In sinteza daca prejudicam o persoana,este posibil ca in urmatoarea viata vom fi prejudicati noi de ea,daca ca tata ai fost foarte rigid,atunci in viitor vai trai ca si copil cu un parinte foarte rigid,in aceasta maniera invatam si recunoatem ce am facut inaite. In lume exista milioane de persoane,ne miscam in grupuri reduse si ne intalnim intotdeauna cu aceasi persoane,putem sa ne ducem intro tara distanta si ca mare surpriza vom intalni o persoana cunoscuta,in experienta mea personala,unul dintre cele mai mari surprize a fost cand m-am mutat in Buenos Aires la Miami.La primul chef la care mam dus am intalnit persoane care vorbeau de atrologie,unul dintre ei a spus ca are referintele mele deoarece eu am facut o carte de craciun la unul din amicii sai,pt mine,Miami era alta lume,dar chiar asa acolo erau persoane care ma cunosteau,in acest caz,a fost o surpriza agradabila,deoarece prietenul a fost foarte satisfacut cu serviciul meu,desi putea sa fie contrariul.

In concluzie,intotdeauna spun ca ar trebui sa ne comportam bine,noi putem sa avem abilitatea sa inselam pe cineva,dar nu putem insela universul.Principiul de cauza si efect se afle mereu in miscare si nimeni nu poate fugi de ea,mai devreme sau mai tarziu va trebui sa vedem raul ce am facut,in contrariu daca am facut bine vom primi acelasi lucruri inapoi.

In medie ce populatia creste in lume,vin noi suflete pe pamant,aceste suflete vin de pe alte planete cu misiunea sa ne ajute in costinta noastra,in acelasi fel noi deplasandune intrun alt loc can am invatat totul ce ne ada aici,acesta este unul din motive pt care nu ar trebui sa fim nerabdatori sa crestem si sa evoluim,crestera e infinita si ar trebui sa treim fiecare pas care dam.

CONTRACTE KARMICE

Daca revenim la exemplul anterior,daca iti este frig cauti caldura

daca esti intro situatie de saracie cauti sa castigi mai multi bani,nu mai frig sau mai cald,este nevoie sa lucrezi intotdeauna cu elemente de aceasi natura,care schimba gradul de manifestare.Este probabil sa fi ascultat vreodata un comentariu ca:dumnezeu nu le da o pereche acestei femei care este asa de buna,raspunsul se gaseste in acest principiu,deoarece aceasta tanara are energia de polaritate de bunatate,dar nu de dragoste,cu bunatate elimini raul,cu serviciul se elimina someria,in alte civinte nu se obtine un prieten daca esti doar buna se obtine dragoste cand se iubeste.Dar pe cine vei iubi daca nu ai pe nimeni,in primul rand pe tine insuti iar dupa acea persoana pe care il fabrici in mintea ta,numai asa se va manifesta adevarata dragoste in viata ta.

Persoanele care au probleme cu banii sau sunt saraci ar trebui sa dea din putinul ce au adica trebuie sa inventeze ca sunt intrun alt pol si sa reactioneze ca bogati sau cel putin ca si unul care are un pic de bani,sunt persoane care cred ca dumnezeu le va ajuta economic daca te joci cu timpul tau totul ce vei primi in schimb este tot timpul de care ai nevoie pt viata ta personala,ca sa mentii o viata prospera,este necesar sa respecti legea de spunere,sa dai 10% din banii pe care primesti la o persoana,locul si intuitia care ne alimenta spiritual,in acest fel mentinem in circulatie energia banului.Elevii mei se mira cand le spun ca dumnezeu nici nu stie de problemele noastre,deoarece dumnezeu este o vibratie perfecta din univers,in care nu exista neintelegeri,nici razboaie,nici un fel de problema,problema noastra se reduce la o problema de perceptie,deoarece in acest plan percepem 2 poli in tot ce ne inconjoara,acest incercam fenomenul de separare,care nu este real,si invatam sa gasim unitatea in tot asa ajungem la dumnezeu.Noi nu mergem la dumnezeu ,el vine la noi,nu este nevoie sa mori sa ajungi in cer,cerul este aici,numai trebuie sa invatam sa-l recunoastem,de acea avem nevoie sa schimbam perceptia noastra despre lume si sa eliminam di mintea noastra idea de polaritate,definim acest proces ca »armonizarea opusurilor»-

JUMATATILE DE ADEVAR

In alta parte,principiul de polaritate spuna ca »toate adevarurile sunt pe jumătate adevăr»,in putine cuvinte acesta inseamna ca nimeni pe planeta pamant poseda adevăr complet,ci ca toti noi avem partea noastra de adevăr,la fel ca chici ghicitoarea mea,se

unesc jumatatile de adevar si gasim adevarul complet,de acea este bine sa asculti pe ceilalti,intotdeauna invatam ceva de nou,in serviciul meu de consultor,cateodata am perechi cu probleme,si acolo unde vad mai clar asa functioineaza acest principiu,cand femeia spune ca barbatul,esta asa..asa,conteaza ca jumatate de adevar si are dreptatea sa,daca asculti sotul care la fel vorbeste de femeie,veti vedea ca si el are dreptatea lui,dar nici unul din ei are adevarul complet,adevarul este la mijloc,in toate problemele de casatoriti,responsabilitate este intotdeauna impartita in 50% pt ficare,desi se pare ca unul din ei este vinovat sai nevinovat.Cand ne gasim cu doar adevarul nostru ,in realitate suntem gresiti,nimeni din noi nu este portator de adevar complet,cand criticam pe cineva,in realitate recuzam posibilitate de a invata cealalta parte de adevar,fiecare persoana,desi ni se pare ca este gresita.are portia ei de cunoastere,sa lasam mintea noastra deschisa,ne va ajuta sa o ascultam,si sa o intelegem,cea ce numim tehnic armonizarea oposturilor.Cand suntem in fata unor persoane sau situatii care ne schimba maniera noastra de gandire este preferibil sa cerem ghidul spiritului nostru,sa cerem sa ne spuna cea ce trebuie sa invatam de aici,care este mesajul sau jumatea de adevar?In caminul evolutiei spirituale trebuie evitat tot tipul de fanatism,daca esti de acord,iei parte din jumatatea de adevar,dar trebuie sa mergi la sfarsit sa inveti fantani numeroase,fanatismul duca sa te opresti intrun anumit pol,deci niciodata nu te va duce sa traiesti in pace,vei fi mereu in mijloc. Presoanele care tind sa mearga la extem cu rectiile lor au mai mult lucru de realizat,fiecare din noi,trebuie sa gaseasca termenul mediu pt echilibrul sau propriu,conductele extremiste,produc rezultate extremiste,deci,foarte putini duc la soluti fericite,motivul pt care suntem daor cu jumatate de adevar este ca ar trebui sa invatam sa gasim o unitate pt tot,egoul nostru aduce diferente si separatii intre persoane,dar in acord cu acest principiu toti suntem parte de acelasi lucru,spun in termeni metafizici baiatul lui dumnezeu este unul singur si este format din fiecare din noi,egoul nostru rezista la aceasta idee si nu vrea sa renunte la individualitate.Daca analizam merele probleme ale lumii,iti vei da seama ca,in esenta sunt generate de egoul omenesc,diferentele de rase,culturi,economii,limite intre tari,in sintesa este o problema de perceptie gresita,cand invatam sa vedem fiecare unitate aceste probleme vor disparea de pe pamant.

POLARITATEA DE A DA SI PRIMI

Multe persoane spun ca dau mult si primesc putin,persoana care este obisnuita sa dea este situat in unul din poli,si cat timp se afla acolo nu va fi posibil sa primeasca ceva de la univers,deoarece persoana vibreaza cu energia de a da si ocoleste energia opusa de a primi,in general persoanele se simt prost cand primesc un elogiu,aplicatia principiului de polaritate ne permite sa transmutam energia de la un pol la celalalt ca sa manifestam un anumit rezultat.

Pentru a schimba situatia,este necesar ca persoana sa invete sa primeasca ca de exemplu cand primesti un cadou,doar trebuie sa salutumi,e curios dar pt multi nu e usor sa primeasca,acesta se datoreaza costintei, de fiecare persoana,unii gandesc ca daca accepta un cadou vo fii nevoit sa dea inapoi,altii cred ca nu merita sau nu e necesar,oricare ar fi gandirea negativa,ar trebui eliminat,si inlocuit de alta de multumire.Ca student de metafizica trebuie sa fi mereu deschis sa primesti tot ce universul iti poate oferi,in final cine nu primeste nu a dezvoltat polaritatea de a primi,in ordine practica trebuie sa lucrezi cu mana stanga deoarece toata partea stanga e cea care primeste,la inceput o persoana se va simti rau,dar cu timpul si practica,obligatiile devin mai simple,in cazul stangacilor acesta este invers.Pe de alta parte mana dreapta esta partea de a darui,persoanele care daruiesc mult le propun sa inchida mana dreapta si sa deschida mana stanga,sa miste degetele pana sa incalzeasca mana,in aceasta maniera simpla se activeaza canalele de receptie al fiintei noastre,cada consideram fiecare din evenimentele externe ca si un reflex de al programatiei noastre interne,putem sa recunoastem clar ca suntem inchisi in canalul nostru de receptivitate,acele persoane care ne supara,in realitate ne invata ca nu suntem gata sa primim,acesta se intampla cand nu primesti dragoste,ridicare de salar,cand nu reusesti atentia familiei tale,sau prieteni,in orice situatie in care rezultatul nu raspunde la cea ce tu te-ai asteptat.Ca sa reusesti este bine sa intinzi ambele brate,sa deschizi amplu mainiile si cu multa emotie sa spui:sunt deschis sa primesc totul ce este bun pt mine,incepand de astazi accept abundanta dragostei,banilor,sanatatiei,succesului,fericirii,si totul ce e bun...ce mia fost dat deja imi merit,accept chiar acuma»

Eu realizez acest exercitiu in fiecare dimineata,in aceasta maniera ma pregatesc sa primesc totul ce este bun ce viata are pt

mine,daca vrei sa accepti dragostea,poti sa intinzi bratele si sa afirmi:dragostea divina duma la o relatie amoroasa cu prietenul meu ,si sa fie mereu asa,si acuma accept dragostea prietenului meu perfect,deoarece acuma sunt in stare sa iubesc,demn sa fiu iubita,sunt gata sa-l primesc in viata mea si sa-i ofer o dragoste divina si neconditionat,fericita ca il merit.Multumesc dumnezeu pt ca ea deja esta al meu in viata mea,si asa este»Ca sa incorporam in mintea noastra aceste noi vietii,este necesar sa repetam afirmatiile de mai multe ori...in timpul prezent,in voce tare,cuvantul nostru este o ordine care trimitem la univers ca sa se realizeze,de acea trebuie sa decretam,sa vorbim cu sentiment,fericire,sa-l adaugam gesturi corporale...mimica,sa accentueze idea.De exemplu ca sa faci mai puternica idea decat cea ce obtii in fiecare zii,poti sa ingenuchezi un pic dupa ce sa te indrepti,sa repeti afirmatia in timp ce intinzi mana,cu cat mai mult il afirmi cu atat mai mult se va face realitate.

4PRINCIPIUL DE POLARITATE(2parte)

NERABDAREA

In timpul cresterii spirituale fiecare aspirant are sa treaca o bariera foarte comuna.nerabdarea,dorinta de a obtine rezultate rapizi sau sa obtii nivele de intelegere se schimba intro frustatie care este difil sa-l treci,pt multi din ei cuvantul NERABDAREeste un alt cuvant rau si o virtute dificila sa dezvolti.Nerabdarea nu este altceva decat o rezistenta de schimbari,cand semanam o samanta intrun teren foarte fertil,primul lucru ce apare este o planta foarte slaba ,daca calcam planta,putem sa-l distrugem complet,dar daca il ingrijim,acesta planta va creste puternic si firm,si va putea rezista la orice furtuna in viitor,in aceasta maniera,planta ne va da flori,fructe,totul in univers are timpul sau de crestere.

Daca urmarim aceasta analogie,cand incercam sa schimbam ceva in caracterul nostru este ca si cum am pune o samanta in costiinta,ca sa vedem fructul trebuie sa-l ingrijim ca rabdare cea ce incercam sa dezvoltam,nerabdarea este o farta a rezistentei,persoanele nerabdatoare vreau ca lucrurile sa le fie bine dar la inceput este imposibil,dar daca va invata in timp in final acesta conducta se va incorpora in personalitea sa.Ca sa intelegem acest concept ar trebui sa comparam acest proces ca si un antrenament de sportiv,cu cat mai mult se treineaza,mai bun ii va fi corpul fizic,trebuie sa gandim ca nici un sportiv nu are

acelasi rezulta in prima zi ca si dupa mai multe zile,in general persoanele nerabdatoare sunt in conflict cu timpul,senzatie ca trebuie sa astepte mult timp sau in contrariu ca timpul nu-i ajunge pt activitati creste frustratia,acelora carora nu le ajunge timpul,le recomand sa incepe sa lucreze la urmatoarea afirmatie:timpul se prelungeste cand e necesar,timpul e scurt can am nevoie de ea,timpul este aliatul meu si intotdeauna am tot timpul de care am nevoie.Lucrul de scriitor cere multa rabdare si constiinta,o carte nu se scrie doar intro zi,unul dinte scrierile ce am realizat in USAa fost sa fac un relatoriu referitor la copii pt o companie de calculatoare,acel proiect mia cerut o forta de un an,am inceput sa aplic conceptele metafizice ca sa domin timpul si acesta sa redus notabil,

In fiecare dimineata statem in fata oglinzii si afirmam cu amotie:totul ce voi scrie astazi se va face facil,voi scrie intro forma rapida si corect,in final am pus afirmatii de prosperitate,acest proiect are mult exit,si-mi da sa castigi bani multi.Am terminat serviciul in trei luni si inca se vinde si in ziua de astazi,a fost tradus in multe limbi ,si greaca,rusa,ceva ce niciodata miam imaginat cand imi faceam programarea mea,studentii le spun ca inainte sa deschida cartile sa realizeze urmatoarea afirmatie:totul ce invat astazi il voi asimila facil si-mi voi aminti cand e necesar,in acesta maniera mintea va captura toate infotrmatiile si le va aduce in memorie in fata unui examen sau in orice moment din viata profesionala saau cand va fi necesar.

Un metafizic traieste in viitor si il aduce in prezent,majoritatea persoanelor traieste in trecut si contamineaza viitorul,metafizicul se concentraza in acel ce vrea sa obtina si-l traieste ca si cum ar fi o realitate acuma chiar,in acest fel traieste in prezent cea ce vrea pt viitor,traieste concediile chiar daca inca nu a lucrat,aceste vise,departa sa fie o fantazie,sunt dorintele sale,si de acea dispune de ele ca sa ceeze aceasta noua realitate,in acest mod creste energia care il va urma sa realizeze si provoaca manifestarile in prezent.Cand vorbim de timpur trebui sa stim ca principiul de polaritate ne ajuta sa traim mereu in prezent,persoanele comune se preocupa pt viitor si seamana in costiinta lor frica,neintelegerile,care este un motiv foarte nociv,preocuparea se face un iman puterniccare determina sa atraga cea ce nu vrem,ce de exemplu persoana care ii este frica

sa nu fie furata ,in final este furata,in majoritate fricile si preocupatiile vin din trecut,au anumita logica in minte care le da putere,deoarece frica in forma ei negativa atrage imanul negativ,suntem noi cei care trebuie sa alegem cum sa gandim,vorbim,simtim,sa fim si sa avem...suntem arhitectii vietii noastre,si destinului.In cazuri mai absurde principalele frici nu sunt ale noastre sunt cele cde leam mostenit de la parinti ,din pacate in cultura noastra este bine vazutr sa te preocupi,dar di punctul de vedere al metafizicului preocuparea numai va agrava problema si nu vei gasi solutia,cand vrei sa ajuti pe cineva care sufera este bine sa-l facem sa aiba din nou incredere in sine,deci nu ar trebui sa ne preocupam dar sa ne ocupam,multi parinti cerd gresit ca ajuta copii daca se preocupa pt ei,in realitate unicul ce fac este sa agraveze problema,de acea spun ca ar trebui sa ne contrentam intro solutie fericita de fiecare problema care apare.

In general cand vrem sa trecem de la un pol la celalalt se face caotic,persoanele comune spun ca este azar,dar metafizicul stie ca problemele care apar in drum reprezinta o mare oportunitate ca sa vindeci sau sa corectezi greselile din costiinta noastra.

Acesta se vede foarte clar la persoanele care vreau o mare dragoste,inainte sa gaseasca marea dragoste persoana poate sa traiasca experiente dramatice care il vor ajuta sa ia cunostiinta de graseliile lui,programatii negative,frici,si sa vindece toate acelea ce ii interzic sa realizeze propria ei fericire.

SA PUI LA INCERCARE KARMA

In timpul acestui proces de manifestare a dorintelor tale,vei note ceva curios,cea ce mai mult doresti cateodata se pare mai dificil de realizat in timp ce celelalte dorinte de mai putina importanta se vor face realitate fara nici o forta,la fel se poate intampla ca evenimente importante se vor manifesta fara ca tu sa-l fi programat in mintea ta incepand cu acesta,o persoana usor poate sa ajunga la o concluzie gresita daca ne programam gandurile intrerupem procesul,dar nu este asa,tot acela ce se manifesta usor,este ca de o anumita forma deja am castigat costiinta,in anumit nivel mental,il consideram posibil simtim ca suntem gata sal primim si stim ca-l meritam,multe din aceste situatii castiga in procesul vietii anterioare,si de acea rezulta asa de usor in viata de astazi.

Sunt persoane care gasesc usor prietenul sau,in timp pt altii se pare ca niciodata nu au noroc sa gaseasca persoana potrivita,se

pare ca in viata anterioara au trecut prin probleme similare cea ce activeaza urmatoare viata cea de azi.Cand incepem sa alegem costient,intram sa pui la incercare limitatiile impuse de karma noastra,incepem sa folosim vointa noastra de a produce un rezultat determinat care inca nu am reusit,deci folosim toate armele necesare afirmatii,meditatii,acest proces poate sa fie foarte len din diferite motive.In primul rand trebuie sa infrangem acela ce se opune dorintei noastre ,o persoana care intotdeauna a fost sarac si alege sa fie bogat,trebuie sa fie costient ca toate gandurile de sarac care apar in interiorul sau,trebuie sa faca un mare efort sa-l inlocuiasca cu ganduri de bogatie.

Al doilea motiv este ca timpul acestui proces se pot manifesta situatii incomplete care nu raspund dorintei noastre,persoana saraca incepe sa aiba anumite afaceri sau venituri financiare,care sunt departe de a fi bogat,multe persoane renunta ,desi de fapt ar trebui doar sa ia manifestatii de semnele care arata ce este pe drumul cel bun,si sa stie ca inca are mult de lucru de facut.Cand ceva se manifesta in forma partiala si nu complet,nu trebuie sa te deceptionezi ci doar sa continu sa lucrezi la cea ce ai inceput, amintesteti ca pui la incercare regulile impuse,de catre destinul tau pt ca ai ales sa cresti si sa traiesti mai bine,nu are nimic rau in acesta chir in contrariu,dar ai prezent ca acesta evolutie va cere un mare efort din partea ta,in cartea noastra de nastere se vad clar la fel situatiile ce deja am castigat in costiinta noastra ,acelea in ce avem noroc si va fi usor de realizat,ca si acelea care sunt grele pline de durere si neaz.In sinteza o carte de nastere nu este altceva decat o mapa a gandurilor a unei persoane,combinatia intre persoane reflecta maniera ei de gandire in diferite situatii ale vietii,persoanele mai primitive,cred ca nu se intreaba despre destinul vietii lor si nu dezvoltat un contact mai direct cu spiritul lor,sunt cei care raspund mai fidel la tot ce este scris in cartea nasterii,in aceste cazuri se poate calcula ziua si ora cand se vor intampla lucrurile,pe de alta parte persoanele care incep sa se dezvolte spiritual incep sa scape di conditiile planetare,este inutil sa le faci cartea de nastere sfintilor sau marilor maestrii spirituali,pt ca viata lor e influentata de astre.Daca consideram ca cartea de nastere si o mapa al gandurilor deducem ca daca schimbam drumul acestuia putem sa schimbab destinul,In definitie este situatia ni cea ce vom trai,exista o tendentie si o anumita directie,de aces se spune ca astrele ne inclina dar nu ne

obliga,acesta parte de libertate este ce numim liber arbitru.Liber arbitru nu este altceva ca libertatea ce trebuie sa alegem gandurilor noastre,in fata unei situatii poti sa alegi sa reactionezi ca si o victima sau acela care castiga,sau poti sa alegi sa te certi sau sa inveti,ca sa faci liber arbitru este necesar sa reactionezi costient in viata,fara nici o indoiala putem sa schimbam karma noastra pt ca aceasta ne este altceva decat o alta idee care exista in costiinta noastra.Adevaratul metafizicfoloseste cunostiintele care li se ofera in beneficiul sau facand sa iasa la iveala dorinta ei,in opinia mea,actiunea de karma sa accelerat in epoca noastra,acesta este asa deoarece in era varsatorului primim o noua frecventie de viata,ca sa-l obtinem trebuie sa ne desprindem de o mare parte de la trecutul nostru,acelerarea karmei face ca sa vedem greselile noastre in acesta existenta si nu in viitor.

Intotdeauna spun persoanelor ca nu ar trebui sa sufere situatii de saracie,singuratate,boli,sau orice alta negativitate,persoanele comune le invata sa accepte acesta situatie si sa spuna»este dorinta lui dumnezeu»,dar un metafizic sau orice persoana care trece peste acest drum spiritual stie ca dumnezeu vrea fericirea lui,cand apar problemele este deoarece intro anumita forma rupem unul din principii care invatam in acest curs trbuie sa luam costiinta de acesta si sa reparam greselile si sa schimbam in pozitiv,numai cum dumnezeu face putem sa traim pe pamant ca si in cer.

EXERCITIO:CRESTERA POLARITATII OPUSE

Despre baza listei noastre de dorinte ar trebui sa lum fiecare dintre ele si sa analizam care este polaritatea care trebuie sa-l dezvoltam,teoric e ca se cauta polul de aceasi natura si folosim gradul ei de vibratie ca de exemplu daca vrea sa se rezolve o problema de bani trebuie sa folosim polaritatea de saracie/bogatie,problema ne va puna mai mult de partea saraciei deci va trebui sa incepem sa dezvoltam energia polului opus de acea fom folosi afirmatii si toate elementele externe care ne vor ajuta sa punem in minte ganduri abundente,in aceasta forma vom vrea vibratia bogatiei care mai devreme sau mai tarziu se va manifesta,sa dezvolti polul inseamna sa incepi sa folosesti caracteristici ale acestui pol,daca continuam cu exemplul anterior trebuie sa incepem sa inventam ca problema este deja rezolvata ca sa dobandim putem sa cumparam ceva ce ne face sa credem ca suntem bogati nu este necesar sa se cheltuiasca multi bani,ci

doar sa folosim imaginatia si puterea de intentie,aceasta tehnica se foloseste sa se rezolve probleme de dragoste daca o persoana se afla singura este in polaritatea de singuratate/ companie,ca sa iasa din polul de singuratate prima data persoana trebuie sa incepe sa repete afirmatii despre prietenul perfect,dupa aceea cel mai important este sa inventeze ca persoana deja este langa ea,de acea va volosii multe actiuni din acesta polaritate,ce de exemplu o persoana trebuie sa pregateasca casa sa sa le dea bun venit viitorului prieten,poate sa aranjeze camera,sa modifice sa sa-l decoreze,sa schimbe pinturile sau ba chiar sa-i cumpere un cadou,toate acestea trebuie facute cu intentia sa folosim energia care se simte cand esti langa persoana iubita,in aceasta maniera metafizicul aduce viitorul in present.

EXERCITIU:SA ALEGEM UN PRIETEN

Chiar daca nu vorbim despre gandurile noastre cu altii in timpul procesului de invatare,intotdeauna spun elevilor mei sa se asocieze cu cineva,gandul de a avea un prieten este sa se ajute reciproc in procesul de manifestare, poate sa vorbeasca liber de gandurile lor stiind ca celalalt va ajuta cu parte de incredere,maniera sa ajuti este sa accepte in propria sa minte despre prietenul care vrea sa aiba,ca sa reuseasca se poate afirma:

accept acumadivinul sau,dragostea,noul.disponibilul,perfectul prieten si complecta armonie si fericire ,eu tiu ca putera mea de cuvant este dorinta desa se faca realitate in plan fizic chiar acuma,asa este..amen,amen,amen.Putem sa acceptam pt ea sau el ..progresul sau material,un nou serviciu,vindecarea de o boala,dar niciodata nu putem sa alegem un gand ara autorizatia celeilalte persoane,inca putem sa punem mapei noastre de tezaur imaginea care reprezinta viitorul prieten,ca de exemplu fotografia de viitorea casa,masina,loc de concediu sau prieten,in acest caz ar trebui sa scriem in anumit loc numele persoanei ca sa lasam clar universului ca acceptam ca ceva bun pt el sau ea,in aceasta maniera putem sa ajutam pe altii sa treaca peste problemele lor intotdeauna cand au nevoie.

5PRINCIPIUL DE RITM

Principiul de ritm spune textual:totul are flux si reflux,totul are perioada ei de avansare si intoarcere,totul creste si descreste,totul se misca ca si o pendula,in functie de miscarea ei spre dreapta este aceasi miscare spre stanga ritmul este

compensatia.

In univers totul are o miscare similara al valurilor de inaintare si intoarcere,oamenii de stiinta au aratat aceasta miscare in evolutia planetelor,stelelor,viata are miscare pendulara si procesul de nastere,crestere,dezvoltare si moarte se repeta intotdeauna fara oprire.Aceasi miscare care se da planului fizic sa da in planul emotional si al minti,asta vrea sa spuna ca umorul nostru este ca si gandurile noastre la fel raspun ritmului,ca de exemplu putem spune ca dupa un timp de tristete in care predomina durerea ,vine unul de fericire si plin de emotii,cateodata schimbarile de umor se dau in acesi zi o persoana se simte fericita si optimista se deodata trist si preocupat,elevul trebuie sa invete sa domine aceasta miscare pendulara ca sa evite aparitia polaritatii pe care nu vrea.Principiul este mult relationat cu cel anterior:principiul de polaritate,in fiecare capat al pendulei purem sa localizam unul din polurile opuse si asa vedem clar cum trecem la extremul celalalt,el kybalion defineste :este ritmul de compensatie,desi miscarea este dificil sa masori in numere si nu stim in care grad se da,putem sa determinam in care faza de miscare ne aflam.Cand o persoana se afle in polul tristetii ar trebui sa stie ca in anumit moment viata o va duce la polul de fericire cu cat mai mare este prima mai mare va a doua,ritmeul mereu incepe cu partea negativa de aici se deduce ca miscarea negative este egala ca si miscarea pozitiva.

Principiul de ritm spune de asemenea ca momentele de fericire si succes permanest nu sunt permanente,mai tarziu pendulul va schimba,acesta inseamna catre trebuie sa pierzi cea ce ai realizat,dar trebuie stiut ca perioada de creste nu este constanta, de acea trebuie sa ne pregatim sa luam mai mare mare avantaj din momentele de fericire pana sa invatam sa folosim principiul de ritm.

Exista cazuri in care persoanele par sa fie opriti in o parte a pendulei,se spune ca:aceste persoane se polarizeaza,majoritatea au tendinta sa ramana in polul negativ:saracie,singuratate,boli,si altele,folosind anumite tehnici metafizice persoana poate sa ajunga sa se depolarizeze si sa-si faca viata mai buna.Ca sa intelegem mai bine acest concept poti sa compariun proces de depolarizare cu inotatul in mare,cand se innoata conta valurilor ai nevoie de mai multa forta,dar cand profitam de impingerea unui val ajungem mai rapid la mal.

Principiul de ritm ne permite sa ne sintonizam cu propriul nostra miscare pendulara,cu timpul metafizicul invata sa scape complet din aceasta miscare pendulara.In acord cu cea ce am invatat inainte stim ca contam cu spirit,suflet si corp.

Spiritul corespunde mintii costiente,datorita spiritului nostru luam decizii si mergem intro anumita directie,aici de gaseste vointa noastra.

Sufletul corespunde mintii incostiente,este marea arhiva unde pastram toate experientele ce am trait,sufletul este fiel si serveste spiritul.

In final,corpul corespunde corpului nostru fizic,necesar sa traiesti experiente in acest plan.Daca ordenam aceste nivele de existenta de jos spirit,suflet si corp,si localizam partea superioara a pendulei putem sa realizam ca ce sufera mai mult este corpul fizic.Unul dintre instrumentele cele mai eficace ca sa ajungem la spirit este practica de »meditatie»,cand se intra in meditatie,te afli intro stare fara de timp,unde problemele din viata cotidiana dispar,exista multe feluri de meditatii,fiecare elev trebuie sa caute maniera cea mai buna pt persoana ei.Sa meditezi inseamna sa concentrezi mintea intro anumita gandire,,care poate fi un cuvnt ca dragoste,pace,sau un sunet din natura cantecul pasarii,ploaia vantul,o muzica sau repetitia mantrei OHM,cand se realizeaza o activitate daca te concentrezi total asta inseamna ca meditezi.In experienta mea personala,datorita meditatiei am trecut foarte rapic pe ultima criza afectiva care am avut,in fiecare zii am exersat de trei sau patru ori un exercitiu de meditatie in care trebuie sa repeti in voce tareOHM cel putin 15 minute si acesta te va duce sa intri intrun stadiu care va dizolva nerabdarea si frica.Datorita acestui exercitiu am reusit sa schimb miscarea pendulara si sa-mi recupar echilibrul personal.In univers totul are propriul sau ritm,serviciul,relatiile ect cand inveti sa folosesti acest ritm nu se sufera,ca de exemplu o afacere functioneaza de vara iar iarna nu.Relatiile umane au la fel ritmul lor,daca o persoana crede ca deja a gasit ritmul lui de viata si ca totul este bine,mai tarziu se va deceptiona pt ca se va intalni cu vreo anumita criza sau problema.In principiu elevul ar trebui sa invete sa meste pendula,ca sa se puna in punctul care doreste fara sa se lase sa se duca pe partea negativa,corpul feminin la fel raspunde la un ciclu determinat si de acea se spune ca femeia intelege mai bine ciclul de viata.

PRINCIPIUL DE RITM(2 parte)

RITMUL PLANETEI

Datorita principiului de ritm,totul in viata are o miscare pendulara,cu cat ajunge mai mult in partea negativa,nefericire,durere,dupa acea se va inclina spre partea cealalta fericire,succes,dragoste.In acord cu EL KYBALION,miscarea incepe mereu in extremul negativ,si nu contrariu,adica daca traieste un moment fericit nu inseamna ca nu va suferii,in realitate procesul este contrariu,daca ai suferit o mare durere,viata dupa acea ne va compensa cu o mare fericire,miscarea pendulara se reduce in functie de cum crestem spiritual si se termina in terenul spiritului.Balanta pt a se obtine anumite arii,ca de exemplu o persoana poate solutiona viata ei economica dar nu viata ei afectiva sau vice-versa.Planeta pamant are si ea ritmul sau nu numai roteste in jurul orbitei soarelui dar si propria ei planeta are ritmul sau intern care este influentat de luna de fapt miscarea lunii arata 2 faze crescatoare si descrescatoare fiecare din ele dureaza aproximativ 14 zile,in acelasi timp acesta se impart in 4 care fiecare din ele dureaza aproximativ 7 zile.Cea ce fiecare elev metafizic ar trebui sa stie este ca incepand cu noua luna incepe faza descrescatoare in timp ce luna se afla in aceasta faza o planeta primeste o energie de crestere pt a incepe orice activitate,persoanele care vreau sa le creasca parul mai repede trebuie sa-l taie in aceasta perioada in general aceasta este o faza buna sa incepi ...afaceri,casatorii,calatoresci,sa semnezi contracte,sa schimbi de servicii,sa incepi sa inveti,sa faci o dieta,sa scrii o carte ect.Pe de alta parte cand este LUNA PLINA incepe faza descrescatoare aceasta faza este ideala ca sa termini totul ce ai inceput in cealalta faza in special in primele 7 zile,este momentul de terminat...un serviciu incomplet,sa te separi de cineva,sa te intorci din calatorie.In acord cu fazele lunii putem sa identificam ritmul planetei si sa alegem momentul potrivit pt activitatile noastre personale,acei elevi care vrea sa stie mai mult de aceasta tema le recomand sa obtina un calendar astrologic unde se vede fazele lunii,putem sa vedem unde luna are ora mai pozitiva sau negativa,trebuie sa evitam cand luna se afla infara de curs acesta se intampla in fiecare a doua zi si jumatate si durerea ei este variabila,in calendare se arata aceste ore cu VC in engleza voic of course,inafara de curs,si de fapt arata ora si minutul in care

incepe si se termina aceasta perioada.Daca se cunoaste o persoana sub influxul lunii inafara de curs este mult probabil ca niciodata sa nu ajunga la nimic deoarece relatia va fi stabilita pe fantazie,daca o persoana calatoreste in acest influx va termina intrun destin ce nu a fost programat sau i se va pierde valiza,in esenta niciodata nu se intampla din cea ce credem,desi este o gandire pozitiva sau negativa.Cand luna este inafara de curs se progreamaza dor calatorii,casatorii,afaceri care niciodata nu se vor realiza.

SFARSITUL ROMANTICISMULUI

Alta manifestare al principiului de ritm ce intalnim in fiecare zi este MUZICA,in esenta muzica este ritmul si are propria sa miscare pendulara,tipul de muzica ce o persoana prefera sa asculte arata viteza pendulei in care oscileaza,daca o persoana ii place muzica romantica pendulul va oscila foarte lent iar daca ii place muzica rock,atunci se va misca cu mare viteza.

Am invatat ca daca vrem sa programam mintea noastra trebuie sa avem prezent cea ce am vorbit cea ce vizualizam e ceea ce simtim,muzica in general uneste aceste trei elemente si in multe cazuri face sa exprime drame si dureri,unele exemple de cuvinte dramatice sunt:nu voi putea trai fara dragostea ta...toata viata am adunat mii de iubiri...vor mai trece mii de ani...in general cand se canta aceste cantece se repeta cuvintele cu entuziasm,se vede cu claritate ceea ce se canta si in final se pune condimentul cel mai important emotia si sentimentul,in putine cuvinte se folosesc toate ingredientele metafizice necesare sa se manifeste ceva.Este probabil ca incepand cu aceasta lectie aceasta unitate sa termine romanticismul tau si de cate ori vei asculta o muzica romantica in dezarmonie cu dragostea trebuie sa folosesti cuvantul ANULAT ca sa nu permiti ca negativul sa se fixeze in mintea ta,daca scultam bine cantecele de zi ci zi ne vom da seama ca sunt drame,in acest proces de crestere personala trebuie sa facem o calatorie costienta si aceste include sa selectionam cu grija cantecele ce vom asculta sau sa cantam,trebuie sa alegem catece pozitive care sa ne ilumineze inima de o dragoste inconditionata si sa creasca vibratia noastra personala.Muzicareuneste totul ce este necesar ca sa produca o manifestare,pericolul real exista atunci cand o persoana se va identifica cu drama,atunci cand canta rosteste cuvintele vede clar,si simte in adancul sufletului,cel mai probabil este ca drama

ei sa se faca realitate. Cantecele care aduc nostalgie sunt cele care opresc persoana sa uite trecutul, solutiile ce am gasit in cantece romantice ca sunt dramatice si trebuie sa le canti lui Dumnezeu si nu altcineva, daca canti lui Dumnezeu ca nu poti trai fara ea, ca lumina ta este viata mea vei afirma un mare adevar si vei procura sa te unifici cu el., dar daca canti unei persoane vei pune crederea vietii tale si totul va depinde de umorul si gradul de stabilitate. Muzica instrumentala la fel vorbeste de istorii, exista anumite cantece instrumentale care te fac sa te simti bine sau te deprima total, fiecare tema muzicala are vibratia ei proprie, trebuie sa avem mare grija cand alegem ca sa ne simtim bine.

EXERCITIU: ADAPTAREA LA MELODIE

Gandeste la cantecele de care iti place mai mult si alege favorita ta, aduti aminte de versuri mai ales de refren, analizeaza continutul si asa iti vei da seama de mesajele care le aveai in mintea ta incostienta, aduti aminte de cantecele din copilarie analizeaza cuvintele si daca erau tot asa de negative atunci incepe sa le anulezi spune mintii tale ca ele reprezinta trecutul tau, ca vei renunta la ele pt ca nu reprezinta nimic in prezent, schimba cuvintele cantecei tale preferate daca sunt foarte negative, alege alt final pt aceasta istorie ce povestesti si cauta acela ce te va da incredere, dragoste si fericire, pune in constiinta ta muzica care stimuleaza fericirea, in acest fel viata ta se va schimba spre mai bine.

5 PRINCIPUL DE RITM (3 parte)

EFFECTUL DE URCARE/COBORARE

Principiul de ritm la fel afecteaza relatii umane, in acord cu miscarea pendulei personale, atragem persoane mai pozitive sau negative in anumite momente, exista un fenomen cunoscut in psihologie cum este efectul de urcare/coborare, care afecteaza relatii schimbând echilibrul emotional, ca sa intelegem mai bine vom studia dupa un exemplu concret: casatoritii, trebuie sa vezi fiecare din ele ca un tanc de apa conectati la acelasi robinet, in acest fel vedem vedem cum cei doi sunt conectati cand continutul unuia scade, creste celalt si vice-versa, acest fenomen se intampla la fel intre doua persoane care sunt legati emotional, deci toate emotiile care supara pe unul dintre ei se va arata la celalalt. Continuind cu exemplul nostru imaginati ca intr-o zi ca nevasta vrea sa vorbeasca cu sotul de ceva important si el citeste ziarul in bucatarie foarte comod, ea vorbeste dar el

doar murmura ceva, in fund, se incomodeaza ca este intrerupt decat sa exprime adevarata ei emotie il va reprima, ea se va simti plictisita deoarece sotul nu o asculta ci citeste ziarul, pe de o parte barbatul este complet in liniste iar femeia este total enervata atunci barbatul spune ca el nu a spus nimic in aceasta maniera se explica de ce cateodata avem emotii pierdute si ajungem la limite nedorite, acesta totul este datorita necesitatii de a primi ea o cere cu toate cuvintele. In aceste cazuri apar intrebari ca: de ce simt aceasta? Persoana poate sa sajunga sa-si imagineze ca traieste o mare dragoste si doar primeste toata neuroza celeilalte persoane, in aceste cazuri gasim sa canalizam nervii, supararea. Acesta e mai corect ca atunci cand aceste emotii nu sunt logice sau coerente cu ceea ce ni se intampla in acest moment, putem sa comparam fenomenul cu contaminatie tancurilor care sunt legati intre ele o persoana primeste partea toxica de la celalalt, efectul de urcare/coborare este intre diferite membrii ale familiei, de la tata trece la mama, dela mama la baiat sau la fata si asa mai departe, in concluzie totul ce respira cei batrani se manifesta in cei noi, acesta este motivul pt care de obicei sunt bolnavi copii mici sau anumite animale de casa se comporta ciudat.

In cazul meu personal sunt baiatul cel mai tanar din familie si cina face cea mai multa terapie fara sa stiu vindecand problemele mele imi vindecam familia.

Problema se detecteaza cand se incepe a se pierde increderea o persoana incepe sa-si dea seama de ceea ce face si simte emotiile care le deranjeaza, trebuie sa ne amintim ca corpul fizic intotdeauna ne trimite mesaje bazice, comod sau incomod, in acord cu acest mesaj putem sa ne dam seama daca schimbarea aceasta ne favorizeaza sau nu, multe persoane ascund acest mesaj ascund acest mesaj cu o gandire inocesta el sau ea se va schimba cu timpul relatia , in sinteza incepand di primul moment stim daca o persoana esta favorabila sau nu pentru noi, solutia la aceasta este in principiul de a fi costient de efectul de urcare/coborare si sa cautam sa neutralizam, ca sa reusim cea mai efectiva comunicare verbala trebuie sa expresam deschis emotiile noastre, daca ne intoarcem le exemplul de dinainte cele de tancuri de apa valvula ar fi gura, cand se spune ceva ceea ce se intampla este ca se elibereaza energie si se va rupe efectul de urcare/coborare, in cazuri de plictiseala intotdeauna este mai

sanatos sa vorbim problema in loc sa-l punem la o parte.

Principiul de ritm se manifesta in toate reltiile noastre si cu cat este mai mare gradul de intimitate,mai mare este schimbul de energie care se produce,ca sa putem sa corectam miscarea pendulara putem sa folosim afirmatii sau decrete ale tramentelor spirituale.

Afirmatii:este o rugaciune pozitiva scrisa in timpul prezent,afirmatiile se repeta de mai multe ori intro zii,ca sa semanam o noua idee in costiinta noastra,in general se folosesc ca sa realizam ceva ce inca nu sa detectat care sunt rezistente care se instaleaza in interior.

Decrete:se vor pronunta numai o singura data in forma rotunda,sunt mai imperativi si se pronunta cu mod sigur cea se se afirma in realitate,nu se va da loc nici unei neincrederi,cu acest instrument se foloseste cum vrem si puterea personala.

TRATAMENTE ESPIRITUALE

Sunt asemanatoare decretelor dar au o mai mare elaborare,pt ca un traatment spiritual sa fie complet trebuie sa aiba 5 elemente:

1RECUNOASTEREA:trebuie sa recunoastem unul sau mai multe caracteristici de dumnezeu in ce vrea sa se menifeste,ca de exemplu daca se va face un tratament ca sa gasim dragostea trebuie afirmat ca dumnezeu este dragostea,daca vrei sa treci probleme economice afirm:traiesc intrun univers de abundenta.

2UNIFICAREA:in acest pas trebuie recunoscut ca o persoana este parte de dumnezeu sau al universului,urmand exemplele anterioare,trebuie sa recunosc capacitatea mea de a iubi sau acepaarea mea in abundenta,in genera se foloseste o afirmatie care incepe cu eu sunt...

3REALIZAREA:aici se include decretul de care vrem sa se manifeste,gasest dragostea sau persoana perfecta pt mine sau bani mei cresc cu zii ce trece...

4MULTUMIREA:acest pas este foarte important in proces,este un act de incredere prin care se multumeste inainte pt acela ce cerem ca si cum deja lam fi avut.

5ELIBERAREA:este etapa in carese dau toate gandurile legii universului ca sa se manifeste,incapand de acolo nu se vorbeste nici nu se mai gandeste la acest lucru,se increde total in lege care va manifesta in momentul potrivit si necesar,in acord cu acest pas o persoana nu trebuie sa astepte rezultatul ci sa continue viata cotidiana normal,in acest ultim pas se

demonstreaza gradul nostru de incredere si confiance in procesul de viata.

De o forma sintetica putem sa ne aducem aminte aceste 5 pasuri:

1recunosterea oia dumnezeu

2unificarea eu sunt..

3realizarea eu deja am...

4multumirea multumesc

5eliberarea pe curand.

Aceste 5 ingrediente care compun tratamentul spiritual pot sa mearga in ordini diferite,este important ca urmare sa fie in prezent.

EXEMPLU de tratamente spirituale pt prosperitate:

1abundanta universului se manifesta in forma costanta,permanesnt fara terminare

2eu sunt parte din acest mare univers si sunt receptor de totul ce este bun pentru mine

3de acea astazi accept prosperitatea mea economica si o vad sa se manifeste in armonie cu viata mea

4multumesc totul cea ce mi se da acuma...si totul de bun ce vine in viata mea,cea ce stiu ca este abundent

5va dau toata gandurile mele si cuvant la lege ca totul se manifesta just in momentul necesar,asa este,amen,amen,amen.

Tratamentul spiritual nu elimina serviciul care se face cu afirmatiile,ci doar o completeaza,se pot face tratamente ca sa ajutam alte persoane recunoscand si afirmand cea ce vreau,in acest caz,trebuie sa fim siguri ca cealalta persoana vrea sa fie ajutata deoarece nu putem sa mergem contra vointei ei.Marele dusman de acest instrument metafizic se scrie cu 12 litere **NEINCREDEREA**.Neincrederea provoaca lipsa fortei care folosim in tratament, afirmatii sau decrete,neincrederea ara radacina sa in ideii,in frica,si in stima foarte slaba.Toti in felul nostru suntem neincrezatori avem frica,decitoti avem de facut serviciul nostru,in acest proces trebuie sa fi foarte amabil cu tine insuti,sa dai timp ca sa implanti schimbarile si sa ai rabdare pana sa le incorporezi.Neincrederea este o servitoare a egolui si aduti aminte ca trebuie sa optezi intre ideii care se contrazic intre ele sa faci un caos de conflicte interne care nu te vor duce in nici o parte,este normal sa fii nerabdator cand incepem sa alegem noi ganduri,inca odata alegem care va urma,trebuie sa lucram pana

sa facem sa dispara toate neicrederile din interiorul nostru.

6PRINCIPIUL DE CAUZA SI EFECT

IERTAREA

A sasea principiu metafizic este unul din cel mai difund care spune textual,fiecare cauza are un efect,toate efectele are cauza ei,tot ce se intampla in acord cu legea,norocul nu este altceva decat nume ce dam legii necunoscute,exista multe planuri de intamplare dar nimic nu sa in acordul legii,absolut totul cea ce traim in prezent a fost generat in un anumit moment,il crestem bine costiente sau incostiente in aceasta sau in alta viata,cand spunem ca ceva ni se intampla dintro anumita cauza numai ne referim la o lege care nu cunoastem,dar in realitate era un eveniment care ne miscava ca sa traim pt ca lam cautat intrun fel.Este agradabil sa crezi ca totul ce e bun ni se intampla noua este rezultatul actiunilor noastre bune,dar in contrariu nu acceptam usor situatiile negative care ni se reprezenta sau se creaza,ne este dificil sa ajungem sa intelegem de ce primim negativul,acest principiu ne va da raspunsul sa ne explicam ca sunt multe planele de cauza,unele din ele provin de foarte departe din timp si sunt adormite in memoria noastra,genetic primim o influenta de..la parintii nostrii la acesta adaugam influenta bunicilor si daca vedem mai avem influenta de la strabunici,le fel primim influente de la societate in care crestem,religia care il practicam,institutiile unde invatam,locurile de serviciu,cluburile,prietenii care ne inconjoara,ect...acesta sunt doar cateva de exemple ca sa indicam ca exista multe planuri de cauza si noi suntem rezultatul din adunarea acestor planuri,numim planuri de cauza,locurile,persoanele si evenimentele care ne invata o parte mentale sau credinta,care il luam ca adevarat.

Fiecare elev de metafizica trebuie sa analizeze informatia care a primit de la viata sa constient trebuie sa aleaga acel ce vrea sa mentina in mintea sa si cea ce trebuie sa uite,in acest proces trebuie recunoscut cea ce gandea.....tatal nostru,mama noastra bunicii nostrii acel ce noi alegem sa gandim,la fel este bine saamintim cea ce obisnuiam sa gandim dupa ce am ales ceva,intotdeauna avem libertatea de putere de a alege in prezent,ca este unicul moment care exista.

Aduti aminte ca numim liber arbitru nu este altceva ca oportunitatea care ni sa da sa alegem gandurile noastre,in acesta

cosista adevarata noastra putere si e aseaa ca ne treim viata noastra, in acest proces de selectare de ganduri trebuie sa fim responsabili sa evitam in tot momentul sa cadem in personajul de victima,pt altii este mai usor sa dea vina pe altii pt nefericirea,deci se pierde posibilitate de schimbare si crestere.Exista persoane care dau vina pe guvern,situatia economica,prietenul sau,copii lui,patroni ect altii dau vina pe clima pt nereusita lui.Asa cum am invatat principiul de corespondenta,ar trebui sa ne aducem aminte totul ce se intampla pe afara este reflectat in stadiul nostru intern,cand ceva extern ne produce insatisfactie sau durere,acesta doar noi stim ca avem o rana cre trebuie vindecata noi il vom schimba,este recomandat sa vezi originea situatiei prezente,daca traiesti un moment de singuratate ne este deoarece ai azar si nu gasesti pe nimeni bun pt tine,aceasta singuratate are un inteles in viata ta,este o lectie care trebuie sa o inveti,maniera cea mai rapida ca sa gasim raspunsuri la conflictele pe care le traим este intrebarea pusa euului nostru sau lui dumnezeu intern,acesta trebuie facut in stare de meditatie,raspunsurile pe care le primim sunt clare si concrete,dar in general se vor rezuma la putine cuvinte sau o senzatie.

Daca ai obiceiul sa te rogi aditi aminte ca acesta este doar o parte din dialogul tau cu dumnezeu,cand te rogi este ca si cum ai vorbi cu dumnezeu,dar cand meditezi...asculti raspunsul sau,daca numai te rogi vei produce un monolog in care nu asculti cealalta parte,acesta este motivul pt care multe persoane religioase se dezcontrentraza si spun ca dumnezeu nu raspunde la cererile lor.Este imposibil ca acesta sa se intample,dumnezeu intotdeauna raspunde repede si de o forma imediata,solutia este sa stai in liniste cateva minute dupa ce teai rugat,sa dai atentie la ce primești.Cum vei sti ca dumnezeu este cel care iti raspunde la cererile tale si nu propriul tau ego,este o cheie ca sa-l recunosti,raspunsurile lui dumnezeu sunt intotdeauna o forma de pace si armonie pt toti cei interesati,injustitiile care vedem in viata de zi cu zi gasesc fundament in acest principiu,in vietii anterioare am luat cauze care au determinat situatia noastra din prezent,exista persoane care au facut bine in trecut si acuma traiesc recompensa,aceste persoane spunem ca au noroc,pe de alta parte,exista altele care au facut multe greseli,au gresit multe legi universale si acuma se gasesc prizonieri cu probleme si dificultati,de acea este ca nasc persoane saraci,bolnavi cu azar,in

timp ce altii nasc sanatosi intru casa buna cu bune oportunitati,dar fara sa ne intereseze aparitia sau situatia care traим,toti traим pe o planeta cu singura functie ca sa ne vindecam pe noi proprii,acesta este motivul pt care problemele dispar cand invatam o lectie,asa vedem ca tot cea ce traим nu este altceva decat o oportunitate a costiintei noastre si a noului cunostiinte.

Se numeste KARMA datorita pe care o avem cu destinul nostru este DHARMA rasplata care primim pt lucrurile bune din trecut,de exemplu o persoana poata se atraverseze o criza,in momemntul cand nu se asteapta apare cineva care o va ajuta fara interes nici unul.acest cineva poate sa fie o persoana care a primit inainte,totul bun ce facem,revine a noi intrun anumit moment si se va multiplica,se intampla la fel cu raul.

Daca vreodata am suparat pe cineva,mai devreme sau mai tarziu cineva ne va supara,acesta este ce biblia ne explica calegea lui talion care spune textual: ochi pt ochi si dinte por dinte,acesta lege a fost rau inteleasa si multi o inteleg ca si legea de razbunare,dar cea ce afirma nu este altceva dacat al legii de cauza si efect.Karma si dharma se pot se intelege ca activitati in doua locuri diferite,primului ii suntem datori cu bani si ne urmareste sa-l dam inapoi.dar in contrariu al doilea ne plateste dobanda de cea ce am depozitat,curentul karma poate sa ajunga sa fie eterna,o persoana poate sa fie victima cuiva si dupa care se va razbuna,curentul se va rupe cand unul din parti invata sa ierte,karma se va dizolva complect datorita practici iertarii.

Sa ierti nu este asa de usor cum crezi,multe persoane care spun ca teau iertat numai fac un joc intelectual,cand revin sa aiba o problema cu persoana iertata reprosul apare imediat,acesta este cea ce cunoaste ca si ..te iert dar nu uit...care ne arata ca iertarea inca nu sa realizat,adevarata iertare aduce pace,bazic exista 2 maniere sa rupi karma:ca sa intelegem cum functioneaza aceste 2 maniere hai sa imaginam o relatie intre un barbat si o femeie in care primul a suparat pe a doua,in aceasta viataea va simti marea dorinta de a se razbuna deoarece sa implicat spiritual si cunoaste legea de cauza si efect alege sa –l ierte si NU raspunde impulsului negativ,karma a fost interupt datorita deciziei de a ierta.

Acuma sa imaaginam acelasi caz dar de aceasta cu diferenta ca femeia nu este asa de iluminata si alege sa se razbune pe barbat,acuma este el cine accepta responsabilitatea de cea ce i se intampla deoarece cunoaste legea de cauza si efect,si alege sa o

iertere,karma a fost de nou intrerupt,in putine cuvinte este necesar doar ca o parte sa aiba voita de a ierta ca solutie al conflictului.

Majoritatea persoanelor care nu iarta de acea simt ca cineva trebuie sa platesca pt cea ce li sa intamplat,exista in ele o sete pt adevar,si aparent nu sunt in acest plan.Fiecare elev de metafizica ar trebui sa stie ca adevarul divin se face dupa legea de cauza si efect,ar trebui sa invatam sa fim costient de actele noastre,fiecare gandire care incepem este o cauza care va avea efectul sau,daca luptam si ne certam cu persoane in jurul nostru(cauza) rezultatul va fi o mare cearta(efect),de aces toate religile din lume ne invata sa facem bine unica maniera de a trai bine este sa acionam bine.

6PRINCIPIUL DE CAUZA SI EFECT(2 parte)

IERTAREA

DE CE I SE INTAMPLA LUCRURI RELE PERSOANELOR BUNE?

Inainte sa venim pe planeta am ales sa alegem un corp fizic si alegem voluntar experientele care vom experimenta,in acest proces selectionam parintii nostrii,fratii,viitorii prieteni,casatorii,prieteni ect..cum persoanele care ne vor ajuta vom semna un contract karmic suntem de acordca fiecare dinte noi va face cu intentie sa invatam ceva,procesul de invatare este mutuu si contractul karmic se semneaza in comun acord,cand ajungem in acest plan uitam de cea ce am trait,sa vom trai doar ce ce am ales.

Contractele karmice sunt voluntare si revocabile,nu dispar pana nu se realizeaza total,se alege sa se dea un pas inainte foarte importanta in evolutia personala.Ca de exemplu o femeie poate sa ceara viitorul sot ca in casatorie sa o bata in acest fel arata ca nu are respect propriu si trebuie sa invete sa se respecte pe ea propriu,pe de alta el accepta si ea incepe cererea legale,in acest fel va trebui sa invete sa o respecte si sa renunte la materialism.

Cand exista un contract karmic se intelege o razbunare pe de o parte sau alta uitam ca chiar noi am ales rea experienta ca sa invatam lectia si sa vedem greselile noastre din trecut,terapia de vieti anterioare se bazeza pe hipnoza este foarte valoros sa intengelem firul relatiei din alte vieti,in a est fel am descoprit ca sora mea mai mare din viata aceasta a fost mama mea in viata anterioara ca mama mea de acuma niciodata nu a fost mama pana acum,in multe optunitati sora mea mai mare a reactionat ca o mama acesta este rezultatul pastrarii in memoriei subconstiente amintirea functilor care le exrsesa inainte,chiar daca aceste date

par nereale ne ajuta sa intelegem unele persoane de ce reactioneaza in anumit fel...

ERA DRAGOSTEI

Credera karmei este foarte diferita in lume dupa anumite religii si scoli esoterice, chiar daca aceasta idee a fost timp de multi ani in constiinta noastra special in era pestiilor care deja sa terminat acum suntem in revarsatul unde multe lucruri se vor schimba intre ele, karma, procesul de plata este accelerata in noua era, ce inainte ne lua multe vietii sa intelegem acum se realizeaza in aceasta incarnatie, daca azi supar pe cineva este probabil ca maine ma vor supara pe mine. Exista o avansare foarte mare in constiinta umana si acesta va duce la nivelul de intelegere in toata umanitate, acest proces de transformare care deja a inceput va intarzia inca multi ani ca sa se completeze, in acest proces vom descoperii unitatea noastra, faptul ca in realitate toti suntem unul doar.. spus in altfel baiatul lui Dumnezeu este unul doar si toti suntem parte din el de aceea este importante sa ne ajutam reciproc si sa ne iertam, trebuie sa intelegem aceste schimbari cosmice ca sa ajutam evolutia cosmica sa sa trezim dragostea.

Un adevarat metafizic trebuie sa aplice toate cunostiintele ca sa fie mai bun si sa ajute pe altii. Dar de unde a aparut karma? Ca sa raspundem la aceasta intrebare trebuie sa ne cautam originea de umanitate, omul a fost creat dupa imaginea si semanarea lui Dumnezeu, acesta este ceea ce numim ego, egoul nostru ne face sa ne simtim ca suntem separati de altii avem un nume propriu, un corp, o structura sociala si familiala proprie, egoul nostru ne spune ca suntem unici si speciali, si va trata sa ne arate de mi de ori, pe de alta parte spiritul nostru ne arata ca doar suntem unul singur, efectul de separare produce un sentiment de vina, si ca urmare vina cauta razbunare, de cate ori ne simtim vinovati ca am facut ceva propria noastra minte sa va ocupa sa faca pedeapsa corespunzatoare, aceasta pedeapsa poate sa fie, de exemplu singurataea, lipsa de bani, o boala, probleme familiale sau cu prietenul, vina nu se termina in noi, in marea parte egoul cauta sa proiecteze aceasta vina spre afara si asa este cum gasim vinovatii de nefericirea noastra, persoanele care mai mult dau vina pe alti sunt cei care mai putin cresc, cand egoul nu gaseste vinovat afara poate sa dea vina pe noi, care va da nerabdare si frustrari, in acest cazuri persoanele sunt perfectioniste si foarte ordonate, ca sa rezolve acest conflictar trebui sa gandeasca in

timpul procesului de invatare,toti facem greseli,ca acele greseli se vor repara si nu trebuie sa fim condamnati din cauza acestora,lertarea nu trebuie folosita doar cu altii,ci in primul rand cu noi propriu pt ca eu nu pot sa dau celorlalti cea ce eu nu am ,sau ma rezist sa-mi dau mie insumi,este intotdeauna alegera noastra.

O DRAMA PERSONALA

Dupa principiul de cauza si efect,totul ce traim este rezultatul acturilor noastre,contam cu puterea de a crea cateodata,criam situatii dificile si cu durere cream in aceasta maniera ,drama personala,dupa metafizica drama persoanei se reduce la idea de separare de la fantana sa .

Putem sa comparam efectul de separarea cu conceptul de la pacatul original,in biblie acesta se explica ca o imagine de expulsare a lui adam si eva din paradisi senzatiile de desconectare de la adevara fantana este cea ce va da toate fricile,nerabdarile si problemele mai mari,un exemplu este singuratatea singuratatea nu se rezolva doar sa ai o persoana langa tine,in mute cazuri o persoana poate sa ajunga sa se simta oribil chiar daca este cu companie,singuratatea este o problema personala si are de a face a sta deconectar de creatorul nostru,numai daca reparam aceasta conexiune putem sa ne simtim indepliniti,complecti si fericiti,aceasta se datoreaza legilor de ego si nu cel de spirit frica cea mai mare care exista este frica de dumnezeu,cand primest pedeapsa ei care de fapt e total absurd.

In concluzie idea de karma sau cerul de vinovatii,a fost creat de catre egoul nostru,dumnezeu nu condamna pt ca a fost el cine nea creat asa cum suntem,el stie cea ce noi traim este ca o mare vis din care trebuie sa ne trezim,nu exista vinovati nu avem nimic de platit la ceilalti,doar exista experienta,procesul de libertate de karma incepe cu recunoasterea lucrurilor ce facem pt altii,adica trebuie sa incepem sa recunoastem ca nu exista vinovati doar noi ci ca doar o persoana proiecteaza problema spre afara,dupa care trebuie sa recunoastem ca la fel nu suntem vinovati ci doar facem greseli,in final ar trebui sa reparam greselile corectand perceptia noastra de viata,cand cream egoul nostru este cand apare idea de separare,dumnezeu a pus in mintea noastrainstrumentul necesat ca sa ne dea inapoipereceptia corecta de viata,este instrumentul ce numim:eu superior eu spirit sfant.Fiecare elev de metafizica

trebuie sa invete sa invoce ghidul de la eul sau superior ca sa inteleaga ceea ce i se intampla, in era varsatorului ne invata ca nu suntem vinovati de nimic, numai facem greseli si greselile se corecteaza, partea cea mai perfecta din mintea noastra ne ajuta in acest proces sa putem creste trebuie sa uitam de drama noastra personala, cu drama noastra singurul lucru ce facem este sa monopolizam atentia celorlalti e a energiei lor, acesta inseamna ca cu cat mai multe drame experimentam cu atat mai mult furam energia celorlalti, cand incepem sa ne trezim la viata spirituala vom descoperi ca fantana energiei noastre este alta si este infinita deci nu trebuie sa ne apropiem de energii rele.

Procesul de iertare este unul propriu si poate unul cel mai greu de realizat, cateodata simtim vocea unui judecator care ne face sa ne amintim ca ce cretini am fost deoarece am reactionat in aceasta forma acest judecator nu este altceva decat interiorul nostru egoul nostru care ar trebui sa-l invatam sa tace, sa ierti nu este sinonimul de slabiciune, multe persoane gresesc, a ierta inseamna sa dai problema la o autoritate superioara la dreptate si nu cea ce vrea egoul nostru, sa ierti la fel inseamna sa pui limite la ceilalti si sa luptam pt drepturile noastre.

6PRINCIPIUL DE CAUZA SI EFECT(3 parte)

IERTAREA

SA AJUTI PE ALTII

Niciodata nu trebuie ajutati pe cineva fara sa fi cerut ajutor deoarece persoana poate sa nu fie receptiva la ajutor cand le facem o favoare la cineva si dupa aceea aceasta persoana nu ne multumeste sau se arata indiferent ne arata ca am gresit, deci persoana nu avea nevoie de ajutorul nostru sau nu le-am dat ajutorul corect, acesta se intampla cand intervenim in viata cuiva si pretindem ca suntem salvatorul acestei persoane, o maniera de a evita aceasta greseala este de a oferi ajutorul celor care credem ca au nevoie dupa care trebuie sa lasam persoana sa aleaga, cand o persoana decide sa accepte ajutorul nostru atunci va fi receptiva si numai asa vom avea succes.

Pana unde sa ajutam? Trebuie ajutati ceilalti pana la punctul cand echilibrul de la viata noastra personala nu se pierde, daca vei da imprumut bani la cineva mai apropiat, ar trebui sa imprumuti o cantitate mica din banii tai care sa nu puna in pericol economia ta personala, in contrariu daca vei da imprumut si nu vei plati facturile tale numai vei permite ca problema celui alt sa-ti

contamine viața ta, în esență dacă vrei să ajuti și să fie efectiv, nu trebuie să pierzi niciodată echilibrul tău personal acesta ne duce la următoarea concluzie sacrificiul pt alții nu merită.

În general problemele fiecăruia nu sunt altceva decât greșeli de conștiință, există în mintea noastră greșeli care trebuie corectate, acesta are de a face cu lipsa de acceptare a bunului, cu idei de a nu merita, cu nivelul de autoestima aceste ultime sunt cele mai puternice care generează principalele bariere spre fericirea noastră personală, eu cred că de câte ori un proiect de al meu durează sau lucrurile care doresc durează timp să se realizeze este deoarece încă trebuie să ierti pe cineva sau să mă ierti pe mine însumi, bolile fizice au de a face cu lipsa de iertare, cu singurătatea, urmând acest concept dacă vrei să ajuti pe cineva cu adevărat, atunci nu numai că trebuie să dai ajutor material, dar și ajutor moral necesar ca persoana să se elibereze de greșeli și să schimbe maniera de gândire.

PROCESUL DE IERTARE

Iertarea nu este un act ci un proces, în fiecare zi iertăm încă un pic și așa ne vom elibera de trecut, în unele cazuri acest proces se poate face doar odată, dar în general iertarea are nevoie de timp, ca să înțelegem pașurile care trebuie să le facem în parcursul procesului trebuie mai întâi să înțelegem cum funcționează proiectarea egoului. Rănilor emoționale care le avem, să le vedem cu mai multă claritate, în această manieră vom da vina pe prietenul nostru, tatăl nostru, mama noastră, copiii noștri, toți cei care sunt pt nefericirea noastră, deci în primul rând că să iertăm trebuie să recunoaștem că greșala nu este pe dinafară, trebuie să întrerupem fenomenul de proiectare și să nu acceptăm că vinovat pe cineva de dinafară, trebuie să recunoaștem că cel de afară a activat o rană emoțională, care este în mine și de aceea mă suferă, al doilea pas este să acceptăm că rana este în interiorul nostru, dacă în acest proces rămânem în acest pas, egoul ne va face să ne simțim vinovați pe noi înșii, al treilea pas constă în să dăm vina la spiritul sfânt și eul superior, ca să ne ierte pe noi înșii, datorită faptului că noi toți suntem în același sistem de gândire avem nevoie de un element extern la acest sistem să ne ajute să ne recuperăm, eul superior este partea perfectă a minții care ne amintește perfect natura noastră spirituală.

În concluzie noi nu avem capacitatea de a ierta, nu putem să iertăm inamicii noștri fără să ne iertăm pe noi înșii doar

facem un joc intelectual care pare o proza aroganta,credem ca suntem cei buni deoarece iertam pe cei rai,de acea avem nevoie de ajutorul eului superior,iar in al treilea pas un procedam sa punem problema in mana lui dumnezeu ca el propriu sa-l rezolve si sa vindece cea ce este necesar de vindecat.Cand se da adevarata iertare se simte o pace interioara,daca se cere ajutor eului superior poti sa invoci in locul lui o entitate spirituala care vei dori dupa preferintele tale religioase,jesus,buda,sai-baba,sau dumnezeu,data viitoare cand te simti obosit ar trebui sa pui in practica acest proces de iertare,in primul rand trebuie sa accepti ca aceasta persoana nu este vinovata,exista o parte din tine care te face sa te simti asa,in final va trebui sa ceri ajutor ca eul tau superior sa poata ierta pt acea acea ce nu intelegi sau nu accepti,cand vei face acesta pui in mana universului procesul de iertare si asa se vor vindeca propriile tale rani in general se intampla ceva magic cea ce numim MIRACOL.

BENEFICIILE IERTARII

Iertarea depinde de vointa ta,de dorinta ta de dispozitie ta de a vrea sa lasi la o parte cea ce iti face rau intrun anumit moment,cand ceri ajutor incep sa lucreze toate mecanismele universului ca sa restaureze armonia in viata ta,procesul de iertare se poate compara faptului de a lua in costiinta ce a ce nimeni face si nici noi nu facem,opusul pacatul nu este altceva decat o eroare de perceptie,definitiv acesta este foarte simplu ca egoul nostru sa accepte,egoul intotdeauna are toate motivele din lume sa justifice pozitia ei in special cand ne plictisim,aici gasim motive logice,la plictiseala noastra care ne vor duce sa judecam si sa condamnăm,egoul cauta aliati,incercam sa convingem toate motivele noastre,dar adevarul e ca cu cat ne justificam mai mult pozitia noastra,in mod sigur vom deveni mai nesiguri pe sine.

Unul dintre motive pentru care nu exista vinovati este ca fiecare din noi intotdeauna da ce este mai bun din el,in acor cu gradul sau de cultura si costiinta,cand ne mintim este deoarece nu stim sa facem ceva mei bun,intotdeauna facem cea ce credem ca este mai bine in fiecare din moment,chiar daca suntem total gresit,dumnezeu nu ne condamna deoarece stie ca suntem aici sa invatam,egoul este singurul care ne condamna,mintea noastra este limitata si niciodata nu captam totul cea ce se intampla,asa cum am vazut inainte,exista fire karmice care contin istorii secrete

pt simturile noastre,putem sa intelegem o situatie ca o injustitie,dar in realitate nu stim daca este just dar le dam oportunitatea celuilalt sa rezolve gresala sa.

Diferentele culturale fac ca capacitatea noastra de judecare sa fie limitata,ca de exemplu pt un esquimo este un obicei bun sa daruiasca femeia sa sa doarma cu persoana care vine in vizita,pt noi pare sa fie o nebunie,dar pt esquimos e normal,cine are dreptate?raspunsul este simplu niciunul,fiecare traieste propria ei experienta,ei pot sa trezeasca emotii negative,dar la fel ajuta sa dezvolti o atitudine de serviciu,de toata populatia sau toto poporul,ura ce ei trezesc individual,nu este altceva decat ura care fiecare trebuie sa vindece insine,fiecare tara are karma ei in grup,fiecare cetatean trebuie sa accepte in marea parte karma sa,un exemplu notabil este cazul CUBEI in acord cu numerologia ,cubantul CUBA aduna 8 numere de karma puternice rezultate de duderere,nu este cazual ca in MIAMI strada cubanilor este nr8,dupa legea de cauza si efect,in esenta doar facem 2 lucruri,dam dragoste si cerem dragoste,o forma foarte comuna este sa cerem dragoste si sa ne plangem,cand o persoana se plange sau reclama,in realitate numai cere dragoste,din pacate este un recurs negativ care duce sa obtii rezultate opuse,in relatiile care stabilim,toti invatam in acelasi timp,desi nu suntem costienti de acesta,persoanele care ne inconjoara invata ceva de la noi si vice-versa mai ales cand relatia este superficiala sau de putin timp,in mari crize invatam lectii majore dar daca folosim puterea noastra de a alege eu cer universului sa ma invete buna maniera,deoarece nu-mi place sa invat prin durere,majoritatea persoanelor invata in acest mod ca sa fie plini de frustratii eu iti propun sa ma imiti si sa ceri ca incepand din acest moment totul cea ce trebuie sa inveti sa fie invatat in buna maniera si asa este.

EXERCITIO: SA RENUNTI LA KARMA

Trebuie sa afirmi de o maniera rotunda dorinta de a nu suferii,ca sa reusesti trebuie sa decreti urmatorul:renunt la karma,in acest moment renunt la orice forma de ganduri de limitatii sau de greseli care se introduc in costiinta mea,incepand de astazi vreau dragoste,fericire,prosperitate sanatate fizica si mentala si o viata mao armonioasa,de cate nor ne apare o prproblema primul lucru ce trebuie facut este sa renunti la eleorice afirmatie se va face in acest moment trebuie sa inceapa cu cuvantul renunt,in aceasta maniera intrerupem formarea crizei.Ca

de exemplu putem sa spunem: renunt sa continuu sa sufar pt aceasta problema sentimentala,acuma gasesc solutia mai armonioasa si pozitiva pt ambele,daca problema este banul atunci poti sa afirm :renunt la limitatiile mele economice,incepand de astazi banii vin facil in viata mea si abundent.

EXERCITIU: SCIMBAREA PENTRU A PRIMII

Toto elevii metafizici intotdeauna au o lista scrisa cu obiectivele lor,in aceasta maniera pate verifica incet domeniul sau de materie,in acord cu conceptul biblic dumnezeu ca si tatal perfect,ne da totul cea ce cerem inainte sa-l cerem,nu numai el ca ii vom cere dar si va da,intrebarea ce apare este : unde este acela ,cea ce vrei de ce nu-l ai?

Raspunsul este urmatorul:dumnezeu ne da lucruri ce suntem fermi sa-l acceptam,este probabil ca constient cu dorintele ce dorim doresti sa ai o avere,dar intre timp in interiorul tau nu te simti ca meriti acela,dialogul intern este foarte puternic este acela ce universul asculta si termina sa realizeze,o persoana poate sa ceara sa aiba un prieten dar daca nu simte ca merita acel priten aceasta poate este deja langa ea dar ea nu realizeaza,persoana va deschide ochii can va lucra la acceptarea aceluia ce doreste,aduti aminte ca tu ai enumerat lista ta de dorinta....deja este realizat!Acuma ar trebui sa lucrezi in acepatare,pt acesta va trebui sa duni la fiecare din dorintele tale o data cand esti dispus sa-l accepti, scrie luna,ziua si chiar ora,de cate ori este necesar sa dai un timp ,ai lung la acceptate,daca esti o persoana nerabdatoare, si te-ai ales ceva sa realizezi deja intro luna ,ar trebui sa alegi 2 luni,in cazul in care timpul de terminare nu sa manifestat cererea ta, trebuie sa alegi alta data.In acest caz trebuie sa ai grija sa nu provoci ganduri de preocupare,este util sa dai atentie mesajului din gandurile negative deoarece este bariera interna intre cea ce trebuie sa treci cand o persoana spune: dar eu vreau chiar acuma,in realitate minteste pe ea propriu deoarece daca ar vrea cu adevarat deja ar fi avut,dupa principiul de cauza si efect,trebuia sa invatam sa alegem cauzele ca sa manifestam un efect determinat,aceasta inseamna ca trebuie sa schimbi ceva din tine,ca sa obtii un rezultat diferit in viata ta,cand facem lucrurile obisnuite,obtinem mereu aceasi rezultate,daca nu esti total multumit cu viata ta,sa te plangi nu te va duce sa-l schimbi,este important sa schimbi in general incepand cu gandirea ,daca ai ales deja o dorinta este bine sa

realizezi o mica meditatie ce trebuie sa schimb din mine ca sa pot primi acesta...unii gandesc ca daca ceilalti sa-r schimba atunci ar reusi sa fie fericiti sau cred ca realizarea unei dorinte depinde de modificarea situatiei externe,ca si politica,economia sau clima.

Un elev de metafizica stie ca: singurul ce se poate schimba este pe ea insasi,ca este singura maniera de a duce la rezultate daca va crea cauza corecta,in sinteza,daca ai dragoste poti sa obtii se da gandirii,al doilea pas este sa incepi sa faci lucruri diferite ca de exemplu sa vizitezi locuri noi,sa vorbești cu persoane diferite,sa citești scriitori noi sa incerci mancaruri noi,alege sa schimbi ritmul tau normal de viata si alege maxima dragoste,daca vrei sa traiesti o mare romantă,trebuie sa incepi sa te iubesti pe tine insuti dupa care sa manifesti iubirea ta pt altii,aduti aminte mereu ca prima cauza de care provine miscarea universului este mintala,aceasta vrea sa spuna ca prima schimbare incredere.... in maestrul tau interior in acest mod se vor manifesta diferite tipuri de miracole in viata ta.

7PRINCIPIUL DE GERATIE(1 parte)

Principiul de geratie spune textual:geratia exista de doquier,totul are principiul sau masculin sau feminin,geratia se mentine in toate planurile,principiul geratiei se refera la creativitate,cea ce ne spune EL KYBALIONeste ca ca sa crezi ceva nou este necesar sa aduci 2 energii: a masculana si cea feminina,daca aceasta ne se realizeaza atunci nu se produce manifestarea,acest principiu este mult relationat cu polaritatea deoarece vorbeste de 2 energii opuse,dar se diferentiaza de acelain care se refera exclusiv la procesul de creare.Acest principiu nu are de a face cu sexul sexul este unul dintre manifestatii,toti suntem portatori de energie masculina si feminina si trebuie sa alegem conjunctia perfecta ca sa ai succes in viata,omul care este foarte machist adica a polarizat in extremul de energie masculina,mai devreme sau mai tarziu va suferii de lipsa de partea ei receptiva,intuitiva si a imaginatiei,pe de alta parte femeia foarte dependenta a polarizat energia feminina la fel va suferii din lipsa de incredere in sine,fara sa ne intereseze sexul nostru fiecare din noi trebuie sa dezvolte atat partea ei masculina ca si feminina pt ca sa se simta echilibrat.

Ar ttebui sa ne aducem aminte ca pt a exista electricitate trebuie sa fie 2 poli pozitivul si negativul,adunarea celor 2 produce electricitate,simbolul YIN-YANreprezinta a perfecta armonie intre

energia masculina si feminina,partea neagra simbolizeaza energia YIN feminina,partea alba este energia YAN a masculina,in acord cu acest simbol exact unde termina energia feminina incepe energia masculina,si vice-versa,observam la fel ca inautrul partii negre exista un cerc alb aceasta se intampla si cu partea alba,fiecare din ele necesita caelalta parte sa fie complecta sa realizeze echilibrul perfect.Energia YIN este cea receptiva ,criativa,imaginativa,si pasiva,a energia YAN este dinamic,activ,agresiv,este cea care va regula capacitatea de a dar,este bine sa avem simbolul YIN-YAN la vedere,intrun medalion sau o pictura pt ca sa ne aminteasca permanent de echilibrul care ar trebui sa-l gasim,energia tinde sa se completeze si de acea atragem in vietile noastre persoane cu polaritati care ne lipsesc.Cand o persoana este foarte linistita ,pasiva sau timida este mai mult ca probabil ca va atrage prieteni mai agresivi ,dinamici dar in contrariu persoanele care se cearta mereu cauta sa ramana langa persoane mai pacifice,fiecare din noi atrage a energia care ii lipseste.

Dar stim ca polurilr opuse sunt egale de natura doar difera in gradul de manifestare,la fel am studiat ca unul dintre ganduri din viata noastra aici pe planeta este sa invatam sa armonizam opusurile simtul de a atrage persoane si situatii cu polaritatea care ne lipseste este de a ne ajuta sa gasim armonizarea in punctul de echilibru,cu cat este mai timida o persoana ,va atrage persoana mai vesela ,desi la inceput aceasta atractie de opusuri poate duce la o anumita dependenta cu timpul fiecare dintre ele va alege energia sa ca sa gaseasca mijlocul,cine a fost mai timid va lasa sa mai fie asa si va invata sa fie mai vesel,cand in final o persoana va gasi punctul sau de echilibru in acelasi timp va incepe sa simta unitatea cu universul adevarata liniste interioara.

In procesul de creare trebuie sa invatam sa alegem energiile pt a obtine rezultatul care cautam dea lungul acestui curs,selectionam anumite dorinte care vrem sa le realizam,adica fiecare dorinta reprezinta cea ce vrem sa realizam in viata noastra,in acord cu aceat principiu stidiat inainte am facutafirmatii ,decrete,vizualizari,tratamente spirituale am pus date pt realizarea anumitor lucruri,acuma am ajuns la ultimul pas in care trebuie sa gasim echilibrul energetic necesar pt a se produce manifestarea,o persoana caruia ii este usor sa imagineze

si sa vizualizeze dorintele ei niciodata nu va obtine rezultate numai daca intra in actiune in lumea concreta energia masculina,aceasta e la fel in cazul contrariu.

Exista persoane care sunt foarte lucratoare in maniera lor de a reactiona energia masculina,dar cauta portia de fantazie care le poate duce sa renoiasca si sa inventeze ceva nou energia feminina,cand vei realiza ca unul din gandurile tale nu se realizeaza primul lucru ce trebuie sa faci este sa te intrebi care este energia care iti lipseste poate iti lipseste sa inveti o actiune realizata de energia masculina sau poate esti gata sa accepti bunul care se va apesenta energia feminina.

EXERCITIU:ECHILIBRUL

RESPONSABILITATE/CREATIVITATE

Cauta o pozitie comoda pt corpul tau,poti sa stai asezat sau culcat,respira adanc de trei, ori si relaxeaza toate muschiurile tale odata ce te simti linistit vezi in mintea ta simbolul de YIN-YAN puneti urmatoarea intrebare eului tau superior:intro esca de la 1 la 100 care este procentul care ocupa partea responsabila? Odata ce vei vedea numarul in mintea ta vei multumi raspunsul primit vei respira profund inca odata si in final vei deschide ochii,aduti aminte de nr ce ai obtinut,pt diferenta vei sti procentul de partea creativa.

Echilibrul de aceste 2 parti este vitala ca sa realizezi ceva ,responsabilitatea este energia YANG iar creativitatea este energia YING,in general majoritatea la persoanelor procentul de parte responsabila este mult mai superioara decat partea creativa,cazurile cele mai extreme ajung la 90%sau 95% care reduce partea creativa la doar 5%sau 10%,cand o persoana care se simte prizonier intro structura foarte rigida poate sa caute energia opusa,partea creativa este cea care ne da idei noi si solutii la problemele cotidiene,deci cu cat mai inalt va fii nivelul de responsabilitate mai mic va fi gradul de libertate.

La adolescenti gradul de creativitate este in general mai mare decat gradul de responsabilitate,dar cand tanarul intra in lumea adultilor procentajul se va schimba,idealul este sa realizam echilibrul intre cele 2 energii in mod egal de importante.

Polul de creativitate creste datorita activitatilor recreative e de distractie,de acea este important sa se dea timp sa se dezvolte un joc,sport,sau o activitate artistica ,concentrarea in unele dintre aceste activitati permite mintii sa se dechida la o lume de infinite

posibilitati,energia creativa este direct relationata cu stadiul din interiorul nostru,din acest motiv este important sa ai un spatiu pt distractie in vietile noastre de adult,numai asa putem sa avem cerul.in alte cuvinte este necesar sa fi un pic inresponsabil si sa inveti sa glumesti cu viata,trebuie sa evitam sa ne umplem de responsabilitati si sa facem tot necesarul sa simplificam viata noastra cotidiana.Sacrificiul pt altii sunt atitudini eroice care pot sa ajunga sa fie insatisfatorii deoarece sunt dictate de catre egoul nostru si nu spiritul nostru.Egoul ne face sa credem ca exista persoane care depnd de noi si ne dau o senzatie de vina cand vrem sa renuntam la anumite obligatii,intre timp noi ar trebui sa stim ca nu exista nicio fiinta pe planeta care sa feia lasat de dumnezeu,desi vedem multa lume saraca,copii abandonati,acolo dumnezeu actioneaza,il face intro maniera ca mintea noastra poate nu poate sa inteleaga dar EL este acolo.Spiritul ne aduce aminte ca functia lui dumnezeu este intotdeauna fericirea noastra,cand dumnezeu vrea ca noi sa ajutam pe cineva,da anumite semne,de cea ce trebuie sa facem ce este in putera noastra si ne da placere sa facem,daca nu de da aceste conditii trebuie sa avem grija dumnezeu nu vrea sacrificii,sa te sacrifici pt altii corespunde terenului de ego si mai devreme sau mai tarziu acest sacrificiu in ceva mai rau trebuie sa facem lucrurile cu dragoste sau sa nu le facem lipsa de multumire si de recunostere de catre ceilalti este un semn ca suntem gresiti,persoanele ingrate ne fac favoare,de a ne aduce aminte de greselile noastre,cand primim o nemultumire la ajutorul nostru ne dau semnul ca pasamos limita este momentul sa ne intoarcem sa ne concentram la noi proprii sa ne refugiem si sa lasam persoana ca sa traiasca singura experienta sa.

Cand o persoana invata metafizica invata mportanta de a ramane egoista in bunul sens al cuvantului,invata sa fie intotdeauna in primul loc,sa se respecte pe el insusi,sa se ingrijeasca si sa-si permita timpul necesar pt orice activitate,unica maniera sa ajuti pe altii este sa ne ajutam pe noi insine in primul rand,de nimic nu este bun sa ne preocupam de problemele altora daca inca nu am rezolvat pe ale noastre,trebuie sa ne amintim salegiile superioare se impun celor inferioare aceasta inseamna cu cat viata noastra este mai buna cu atit ajutam mai mult pe cei care ne inconjoara.

7PRINCIPIUL DE GENERATIE(2parte)

EXISTA POSIBILITATI INFINITE

Nu este creatie daca nu conjugam corect energiile noastre masculine si feminine, in societatea noastra este mult valorizata energia YAN cea masculina care ne inclina sa spunem responsabilitati si sa functionam intr-o structura organizata, cu cat mai mult ne introducem in aceasta structura, asa mai mult limitam capacitatea noastra creativa. Studiul principiului de generatie ne aminteste ca natura noastra creatoare este importanta de a dezvolta pt a exprima spiritul, am fost creati imagini asemanatoare de tatal nostru, Dumnezeu a creat universul, deci noi avem abilitatea ca sa cream propriul nostru univers la fel, ca sa dezvoltam energia YIN, este necesar sa invatam sa glumim cu viata, creativitatea creste notabil cand ne dedicam la ceva cand ne relaxam, sau traим prezentul, sau cand ne concentram in studierea a ceva care ne intereseaza.

Energia YIN este energia feminina care guverneaza partea stanga a corpului, daca esti dreptaci atunci este bine sa incepi sa folosesti mai mult mana ta stanga, la inceput poate te vei simti prost cand vei apuca unele obiecte in aceasta mana, dar in timp daca practici vei incepe sa folosesti aceasta mana folosind ambele maini implica activarea a 2 emisfere cerebrale, in alte cuvinte cele 2 tipuri de energie, iti recomand intotdeauna persoanele care sunt obisnuite sa dea mult, ca exercitiu, sa inchida mana dreapta si sa miste mult degetele de la mana stanga, in aceasta maniera se activeaza energia receptiva YIN si persoana se va prepara mai bine sa primeasca.

EXERCITIU: RAZELE DE PUTERE

Pe o foaie alba deseneaza o soare in centrul ei, dupa care in fiecare colt incepe sa scrii cea ce iti place mai mult sa faci, include tot asa gandurile ca si acele activitati mai formale, nu te gandii sa castigi bani, nici sa faci ceva serios, doar scrie tot ceea ce te face sa te simti bine, enumereaza cel putin 5 activitati, aceasta soare nu are limite, pt maximul de raze posibile, dupa aceea marcheaza cu o cruce acele activitati care le faci acum, desi nu-ti prea place, daca ai marcat doar unul, sau nu ai marcat niciunul, situatia ta este grava si ar trebui sa adopti medii de urgenta ca sa schimbi rutina ta cu cat mai repede. In forma simbolica, gandeste ca propria ta soare straluceste cu mai mare putere. experienta nu se transmite, eu as putea sa scriu diferite randuri despre faptul ca imi place marul, dar pana sa o musti tu propriu fructul niciodata nu vei sti.

In acord cu cea ce traim simtim si invatam anumite lectii si am trecut anumite probe,cand vedem pe cineva cunoscut ca se ineaca intro situatie similara acea ce noi deja am trecut,simtim nevoia sa-l ajutam ca sa evite acea situatie,desi aceasta nu este corect,fiecare persoana are dreptul sa traiasca experienta sa,cel mai bine este sa-l avizam de cea ce a experimentat,dar intotdeauna trebuie sa ne retragem sa dam loc la cea ce are nevoie.

Frica este partea negativa a energiei YIN,frica te va paraliza si te va preocupa,pe de alta parte aceasta este manifestarea negativa a energiei YIN,am putea spune ca energia YANGeste mai pozitiva,inca in manifestarea negativa deoarece induce si incepe actiunea,de aici putem sa deducem ca intotdeauna este mai pozitiv sa traiesc o experienta,desi nu obtinem rezultate originale decat sa stam imobilizati de frica care ne insala,originalitatea nu exista,totul deja a fost creat,cea ce numim creativitate nu este altceva decat lucrul de reciclare de informatii care deja le avem.In totdeauna ne bazam pe elemente cunoscute,toata informatia este doar un punct in timp,unde se manifesta o creativitate,folosim toate elementele din constiinta noastra si le dam forma de cea ce vrem in acest moment,in acest moment in timp este al posibilitatilor infinite.

Cand o persoana se aseaza sa scrie si se gaseste in fata unei foi in alb,simte in acelasi timp o goliciune unde posibilitatile sunt inumerate,luand o decizie,alegem idea in esprectul infinit si incepem lucrul nostru de creatie.Mintea noastra limitata intelege doar o parte din realitate, dar daca deschidem mintea spre acest camp,vom gasi diferite solutii la problemele noastre,cum se foloseste acest camp de posibilitati infinite? Raspunsul este unul doar: prim meditatie,mintea se deschide in acest camp,cand intram in nivelul ALPHA de relaxare,mi tea se gaseste in stadiul ALPHA de 2 ori pe zi in mod natural,in momentul inaintea somnului si dupa masa,cand se simte in stadiul de plictiseala,ar trebui sa invatam sa ajungem la punctul de creativitate de o maniera voluntara si organizata,in primul loc trebuie sa intram intrun nivel de relaxare,dupa care sa meditam sau sa reusim sa ne concentram gandurile in doar unul singur,gandurile se fac in forma automata si de forma neintrerupta,cand vorbim cu cineva,mintea noastra dezvolta valuri de tipul BETA care sunt acelea care oscileaza inte 14 si 40 cicluri pe secunda,cu cat este

,ai agitat persoana,mai repede se acumuleaza gandurile sale,deci va fi in mai mic contact cu lumea de idei noi si solutii,in contrariu cand ne relaxam ajungem nivelul alpha unde valurile oscileaza intre 8 si 13 cicluri pe secunda,in acest stadiu gandurile incep sa se separe intre ele si sa lase un spatiu liber,acest spatiu este terenul spiritului,care o dominam ca si campul posibilitatilor infinite.Mintea noastra umana genereaza aproximativ saizeti de mii de ganduri pe zii in majoritate sunt negative.

Acesta este proba ca gandurile pt ele nu se materializeaza,daca aceasta se intampla viata noastra ar fi caotica cea ce se materializeaza este acela ce in final se va face credere,primul pas ca sa putem sa schimbam ramura vietii noastre este sa invatam sa selectionam gandurile,asa cum am vazut in principiul mentalismului trebuie ANULAT negativul,afirmat si acceptat pozitivul,ca sa facem aceasta in forma mai usoara trebuie sa ne amintim ca nu este ora de mers la dormit, mintea noastra se releaxeaza natural,acesta este momentul mai putin convenabil ca sa vedem telejornale sau filme de violenta,in mod contrariu ar trebui sa profitam ca sa citim sau sa ne gandim la ceva pozitiv.Eu personal inainte sa merg sa dorm fac urmatorul,multumesc in mod scris 5 sau mai multe lucruri bune care mi sau intamplat pe parcursul zilei,in acest fel adorm cu senzatia ca toata ziua mi sau intamplat lucruri bune... chiar daca sunt cu probleme sau creize,iar mintea mea se pregateste sa primeasca numai acela ce este bun pt mine.

Principiul geratiei,este perfect reprezentata in filmul frumoasa si bestia,frumoasa reprezinta energia YIN iar bestia reprezinta energia YANG,in timpul istoriei ea trebuie sa devina mai masculina si agresiva sa fie in fata bestiei,in acelasi timp bestia trebuie sa inceapa sa arate sensibilitatea sa si sa invata sa modereze agresivitatea sa,in putine cuvinte femeia se schimba in mai mult YANG si barbatul in YIN,in aceasta maniera relatia incepe sa se echilibreze si apare dragoste,echilibrul de relatie incepe sa se manifeste cand ele decide sai ofere o biblioteca,acea biblioteca mare reprezinta cunoasterea totala,aceasta cena este simbolul de cand se incepe a vede pe langa besti....(frici,vina,aparente,critici,si altele) se deschid portiile de toate cunostiinte.

Daca putem sa ajungem sa acceptam toate persoanele care le

fregvewntam la fel cum sunt,universul va deschide portiile de evolutie,dar egoul nostru va judeca si determina ca de exemplu cine are dreptate care face bine lucrurile cine merita bunul sau nu,in aceasta maniera aducem in lumea noastra interpretatii false care ne vor indeparta de posibilitatea de a intelege si sa invatam in viata,mintea se va inchide cand judecam si criticam,dar in contrariu se va deschide doar cand contemplam o situatie si asteptam ca viata insasi sa ne arate cea ce se va intampla.

Exitul oricarei relatii umane este »acceptare reciproca»,o maniera fosrte simpla este sa asteptam sau sa dorim ca ceilalti sa se schimbe,fiecare elev de metafizica ar trebui sa practice ACCEPTAREA cand ne apare intrebarea DE CE? Si nu gasim motive logice trebuie sa stim ca viata ne va duce sa experimentam un misteriu care in acelasi timp ne va invata sa vedem pe dumnezeu intro maniera diferita.

7PRINCIPIUL DE GERATIE(3 si ultima parte)

FUNCTIA NOASTRA PE PLANETA

Universul este in continua expansiune si crestere,dumnezeu ne-a creat cu o extensie de el insusi,cu finalitaea ca in acelasi timp noi sa continuam sa cream,I fel cum am studiat ca sa putem sa cream trebuie sa echilibrăm energiile masculine si feminine in mod adecuat,o maniera practica de a face este: sa cauti o pozitie adecvata pt corpul tau asezat bine sau culcat,respira fund de trei ori sau de patru ori si trebuie sa scoti orice tensiune din muschii tai,odata ce te simti comod,formuleaza urmatoarele intrebari eului tau superior: cum este balanta mea YIN /YANG astazi? Care este procentajul YIN?care este procentajul YANG?care este culoarea de care am nevoie sa echilibrez aura mea?Odata ce vei primi in mintea ta culoarea de care ai nevoie,vei imagina ca acoperi intreg corpul tau cu acea culoare.In aceasta maniera vei duce frecventa ta vibratorie si vei echilibra aura ta,dupa care respira profund inca odata si deschide ochii.Un metafizic poate sa ajunga sa transforme o situatie nedorita ducand nivelul sau vibratorio sa genereze energia din polul opus pana sa gaseasca echilibrul,desi simbolul YIN-YANG se arata doar in culoarea neagra si alba,in mintea noastra poate sa indice necesitatea de a folosi o alta culoare ca sa obtinem echilibrul energetic.

In mod sigur,te vei intreba care este functia ei? Si aceasta este foarte valid,exista anumite caracteristice care definesc propriul divinal existentei tale,cea mai importanta este ca dicteaza functia

care va fi mereu fericirea ta, in contrariu cu ideile impuse de catre anumite religii sau societati, dumnezeu nu vrea sacrificii ci propria noastra fericire. In putine cuvinte, toate activitatile care iti dau placere sunt acelea care fac parte din misiunea ta, in majoritatea din elevii mei exista o mare rezistenta sa accepte acest ultim, deoarece cresc ascultand ca este dificil sa traiesti doar cu ceea ce iti place sa faci, sau in viata este necesar sa te sacrifici ca sa obtii ceea ce vrei... totul ce corespunde lumii lui Dumnezeu este usor si aduce libertate, o alta caracteristica importanta este pierderea notiunii de timp cand te gasesti intr-o activitate dupa care aflii cu admiratie ca orele au trecut cand in realitate simti ca doar au trecut doar cateva minute, vibrezi cu spiritul tau, in acest moment timpul uman se va schimba si ne vom conecta cu eternul. Viata organizata ne va duce sa gandim ca talentul nostru trebuie sa ne dea bani, renume sau un anumit merit, in lumea spirituala nu este asa, cateodata misiunea unora este sa serveasca pe ceilalti, ca sa obtina renumele si recunoasterea, in alte cazuri, misiunea de a ingriji, sa educi, pe ceilalti oricare ar fi forma care va lua misiunea intotdeauna va fi fericirea noastra, chiar daca ne va da sau nu bani, cand facem pana la sfarsit misiunea noastra, toata viata va fi mai usoara, vor veni la noi medii ca sa traim bine economic si emotional.

EXERCITIU: CUM SA GASESTI PROPRIUL DIVIN DIN EXISTENTA TA?

Acest exercitiu scris va fi foarte luminator, pt aceasta urmareste urmatoarele pasuri:

1) scrie o lista cu caracteristicile cele mai pozitive din personalitatea ta dupa care alege dupa criteriul tau 4 care sunt cele mai bune, enumera in ordine de importanta.

2) in relatie cu aceste 4 caracteristici, enumera maniere de a le arata si simtul tau de umor, gandeste ca in ce maniera iti place sa-l canalizezi, sa scrii, sa dansezi, sa desenezi, sa vorbești...

3) descrie in doua sau trei rugaciuni caracteristicile din lumea ta ideala, in final trebuie sa formezi un paragraf complectand in rugaciunile tale toate acelea ce ai scris inainte.

Propriul divin din existenta mea este sa folosesc.....1....prin....2.....pentru fiecare.....3. fara sa ne intereseze de unde venim, fiecare din noi are o misiune sa faca, toti avem acces la lumea posibilitatilor infinite si in cea mai mare parte le luam in maniera spontana, totul ce ne este spus ajunge la mintea

noastra si este ca sa-l folosim intrun anumit moment,cateodata,intelegem anumite idei care pari imposibile de realizat dar daca vin in mintea noastra este pt un anumit motiv. In cazul meu particular,am luat obiceiul sa scriu toate ideile mele intrun carnetel,la fel scriu vise si fraze care imi plac sau imi atrag atentia,cand ma asez sa scriu sau sa prepar un nou proiect,revad totul ce este scris in acest carnetel,si asa ideile incep sa ia forma concreta.Am avut experienta sa cunosc anumite idei care pareau foarte dificile sa-l duc la capat,dupa trei sau patru ani sau realizat,viata ma invatat ca cuvantul IMPOSIBIL inseamna doar ca mai am nevoie de tim.

EXERCITIU DOUAZESI SI UNU DE ZILE

Principiul geratiei,la fel se poate folosi ca sa creezi,o noua conducta in personalitatea ta,procesul de auto definire nu este simplu,in acelasi timp la fel nu este iposibil,im primul rand trebuie sa sti ca acela ce se repeta in timp de 21 de zile in forma consecutiva se va incorpora in sufletul nostru,acel nou ce inveti se va face un obicei,sau o noua credere,trebuie sa incepi sa practici o calitate de fiecare data,ca de exemplu rabdarea ,sa fi mai ordonat,sa nu critici,sa fi mai punctual.

Cunoasterea lui dumnezeu se manifesta de o maniera foarte simpla,adevarata stiinta se manifesta in barbat,ca si sens comun,nu ca si o acumulare de informatii organizate si clasificate,aceasta inseamna ca pt a functiona bine in viata,nu este necesar ca toata lumea sa invete metafizica,doar ascultand pe el insusi cea ce dicteaza costiinta,fiecare persoana poate sa stie ca fiecare moment care este mai bun cea ce se poate face,cunoasterea este un mare instrument care este la dispozitia noastra.

Viata functioneaza ca si un calculator,cand stii sa bati tecelele potrivite,vei obtine rezultatele care doresti,cele 7 principii care am studiat pana aici sunt tecelele principale care trebuie sa apesi sa faci viata ta mai buna,ai dat un pas gigant in crestera ta spirituala deoarece ai ajuns pana aici,si acuma trebuie sa-l pui in practica cunostiintele tale.

MEDITATIE FINALA

Recunoaste puterea ta personala,multumeste sa sal folosesti pentru bine,renunta la toate limitatiile din viata ta si accepta totul ce e mai bun pentru tine,esti un dumnezeu,deci nimeni si nimic poate sa te opreasca sa fi fericit aici si acuma.

CELE 7 PRINCIPII DE FERICIRE

ANEXUL#1

CELE 10 GRESELI METAFIZICE MAI COMUNE

Cand incepem sa tranzitam un drum spiritual,cautam perfectiunea in viata noastra,incercam sa schimbam caracterul nostru obiceiurile,ideile,alimentatia,si viata sociala,cateodata facem sacrificii cu o finalitate sa obtinem o viata mai plina si fericita,dar de multe ori nu ajungem la stadiul de extaze,deceptia ne poate duce sa nu vrem disciplina cea ce am invatat,sau in cele mai rele cazuri ne poate demoraliza pana in punctul in care facem o graseala,greseala poate fi corectata.

Universul functioneaza ca si un mare calculator,este necesar sa sti sa alegi tecelele adecvate ca sa obtii cea ce vrei,cand nu facem acest lucru calculatorul nu face nimic asteapta silentios semnalul electric corect,universul are tecelele sale si metafizica ne invata care sunt acelea,cateva scoli ezoterice au trecut aceasta invatatura,poate fara nici o intentie rea,care a dus multe persoane sa faca greseli,anumite greseli mai comune sunt:

1SA TE ACOPERI DE UN BALON DE PROTECTIE,SAU UNA DE LUMINA,SAU DE CULOARE,SAU IN INGERI,SAU IN ORICE ALTA FORMA CARE TE VA PROTEJA DE PERICOLELE CE EXISTA AFARA.

Singurul lucru care poate cu acest tip de exercitiu este sa alegi idea ca ceva extern poate sa aiba mai mare putere decat noi,mintea noastra intelege ca exista ceva acolo afara care ne poate supara sau sa ne faca rau,dar dupa invataturile spiritualeTOTUL ESTE DUMNEZEU,deci nimic nu ne poate face rau,in realitate ar trebui sa practici un tip de exercitiu de recunostere de siguranta personala,acest exercitiu ar putea sa spuna

merg unde merg intotdeauna sunt bine,sunt inconjurat de frati,traiesc in lumea lui dumnezeu si vad doar dragostea de partea lui.In sinteza cand alegi un exercitiu mental sau sa faci o meditatie trebuie sa cautam acela care sa ne aminteasca natura divina al vietii si nu pericolul care intelege egoul nostru,multe persoane cred ca daca repet anumite afirmatii poate sa transforme situatia ei personala,care este o graseala,nu sunt gandurile care determina realitatea noastra,ci doar cea ce credem,spus in alta forma acea ce simtim inuntrul nostru este cea ce va lua forma in lumea de afara,mintea umana produce prin

medie de 60,000 ganduri pe zi,majoritatea sunt negative,afirmatiile sunt necesare ca sa putem sa plantam o credinta noua in mintea noastra subconstienta si repetarea acestor afirmatii este un proces adecvat, dar pana sa aditionam emotiile si senzatiile care vor fi alaturi de aceasta idee nu vom introduce ca un adevar in inuntrul nostru,repetitia cuvintelor drage de emotii nu este efectiva,deci daca repetam ..merg unde merg intotdeauna sunt protejat dar nu ma simt in realitate sigur,nu ne va ajuta cu nimic,este necesar sa selectionam exercitii mintale,meditatii si vizualizari care vor creste crederea de pace,armonie si prosperitate.

2SA TRIMITI LUMINA LA ALTII SA FIE MAI BINE

Se poate trimite lumina sau energie la alte persoane ca sa se vindece de anumite boli, sa se schimbe situatia economica,viata afectiva si altele,majoritatea acestor exercitii sunt asemanatoare cu o forma de manipulare cu care ajuti spiritual,primul este principal daca vrei sa ajuti pe altii,este necesar sa fi sigur ca persoana are nevoie, pt ca problema este ceva personal care ne spune respect de noi proprii si nu persoana care sufera,majoritatea problemelor sunt doar momente de proba care traieste un individ,sunt necesare si sunt utile ca sa trezeasca din costiinta ta,niciodata nu stim in realitatea de afara este importanta sa fie pt fiecare persoana care trece un detriminat moment,putem sa intelegem ca si ceva teribil,cu durere,injust sau necesar dar oricare sa fie interpretatia niciodata va fii corecta si nici completa.

Sa trimiti lumina la o persoana este sa schimbi ritmul sau personal,interventia noastra nu este necesara si de multe ori nu este altceva ca o dorinta egoista pe care persoana o rezolva repede,personal imi amintesc odata ca sa apropiat de mine un prieten intim ca sa-mi spuna ca era foarte preocupat cu situatia mea,eu i-am raspuns ca preocuparea lui nu ma va ajuta ca daca in realitate vrea sa faca ceva bun pt mine trebuie sa aiba incredere in mine sa sa stie de ce am nevoie.

In loc sa trimiti lumina la altii da cate ori vezi o situatie dificila incepe sati trimiti lumina tie insuti pt ca ghidul tau interior sa te faca sa vezi adevarul care opereaza intro anumita situatie.

3 SA CREDEM CA MERGEM IN DIRECTIA LUI DUMNEZEU,CA EVOLUAM SPIRITUAL

Nu mergem in directia lui dumnezeu,DEJA SUNTEM IN

DUMNEZEU,totul care ne inconjoara formeaza parte din marele corp universal al dumnezeului,nu evoluam spiritual ,spiritul nostru este perfect complet nu poate si nici nu trebuie sa evolueze,in realitate este o problema semantica, deoarece evolutia spirituala nu exista,ce vrem sa lasam sa intelegeti este sa trezim costiinta noastra si aceasta perfectiune cu cat mai repede o facem mai plini si fericiti vom trai.

Poate aceasta greseala sa provina din invataturi religioase care ne spun ca dumnezeu este in cer,de parca am fi separati de el,noi suntem cerul suntem unul si trebuie sa invatam sa recunoastem si sa-l traim in acesta consta evolutia noastra de costiinta sau sa trezim spiritul.

4 NERABDAREA SI PREOCUPAREA CAND CINEVA DIN FAMILIE ESTE BOLNAV SAU TRECE PRINTRO CRIZA

In cultura noastra este bine vazut ca o persoana sa sufere impreuna cu familia sa,dar aceasta va face si mai rau,cand o persoana este separat pt bola unui familiar va creste boala,solutia este sa faci un efort personal si sa recunosti pe langa intelegera noastra este o inteligenta superioara,care actioneaza si care are putera de a restaura complet bolnavul nostru daca asa vrea aceasta persoana,acelasi lucru se intampla cu orice tip de problema sau criza,daca suntem nereabdatori este deoarece egoul nostru a acceptat ca este o forta mai mare ca putera divina.

5SA CREDEM CA CINEVA A FOST ALES PENTRU DUMNEZEU

Multe persoane care stidiază in scoli ezoterice si simt speciali simt ca dumnezeu le-a dus in locul potrivit pt creșteră lor si evoluarea lor,ca informatia care va primi este foarte importanta si nu se poate spune persoanelor care nu sunt asa de evaluate pt ca nu au capacitatea intro forma aroganta nimic spiritual ca sa inteleaga acel mesaj.Aceasta forma de aroganta la fel se vede in religii care se simti proprietari de dumnezeu,daca cineva nu urmareste cultul este pierdut,in univers exista doar un dumnezeu si este la fel pt toti,oamenii inventeaza diferite maniere sa le dea cult,creaza dogme si doctrine,dar in eesenta toti adoram acelasi dumnezeu.

Toti suntem egali in fata ochilor lui dumnezeu,pt el nimeni nu este mai in fata si nici mai in spate nimeni nu valoreaza mai mult sau mai putin ca celalalt,orice interpretare este clafificata ca fiinta speciala si corespunde terenului de ego uman si nu terenului

divin.

6SA TE SACRIFICI PENTRU ALTII

Nu este nimic mai inutil si insatisfacator decat sa te sacrifici pentru altii,lucrurile care se fac pt altii trebuie sa se faca cu dragoste sau in caz contrariu sa se evite,totul ce se face cu dragoste este prezent, deci nu este greu si nu incomodeaza,in caz contrariu totul ce se face cu sacrificiu genereaza presiune interne, suparare,plictiseala, si cate odata ura.Sacrificiul pt altii este aprobat social si este foarte bine conceput,cineva poate sa se sacrifice ca de exemplu pt copii sai,pt parinti, pt srviciu, pt copii fara case,pt cineva bolnav,,lista aceasta este interminabila si nu este altceva decat o demonstrare de actiune erata al egoului nostru.

Sacrificiul merge impreuna cu manipularea,ca de exemplu o mama care sia lasat viata pt copii sai mai devreme sau mai tarziu va folosii atitudinea sa ca valid sa ceara ceva de la ei,prietenul sau prietena care schimba rutina sa lasa sa faca anumite activitati pt celalalt va incerca sa ceara acelasi lucru,data viitoare cand te vei sacrifica pt cineva incerca in primul rand daca aceasta a cerut ajutor atitudinea de martir nu duce in directia lui dumnezeu asa cum multi cred,doar drumul dragostei,fa lucrurile cu dragoste sau sa nu faci nimic.

7SA DEPINZI DE AMULETE,SFINTI,CRISTALE,LUMANARI,IMAGINI, SAU ORICE ALT TIP DE ELEMENT

Este cert ca materialele au propria lor energie si ca contactul cu ele in special cu anumite cristale de quartz produce modificari in vibratia noastra personala care ne pot ajuta in procesul de vindecare.La fel este cert ca anumite figuri,imaginisi culori produc reactii psihologice care ne vor stimula,cateodata spre bine alatadata spre rau,sfintii si alte obiecte ca si lantisoare cu cruci,steaua lui david si altele,ne aduc aminte de postura noastra spirituala,problema este ca majoritatea din aceste elemente sa vor folod«si ca amulete si le dam mai mare putere decat au ele in realitate.Exista persoane care se simt fara putere fara crucea ei,sfantul ei protector cristalul sau preferat sau orice amuleta de preferinta,amuleta trece sa fie dumnezeu,traind cand depinzi de un obiect si sa limiti prezenta divina la acest obiect,dumnezeu este omniprezent,este aici,acolo,in tot locul.Cel mai rau se intampla cand o persoana lasa amuletul sau sau aceasta se

rupe, in cea mai mare parte aceasta se va interpreta ca o prevestire de ceva ce se va intampla,este idea si productul de a crede ca persoana se afla fara protectia sa,in consecinta demonii si energiile negative poate sa-l afecteze.Traim intrun univers mental,totul ceea ce credem se va face realitate,de ce nu credem atunci ca amuletul de care dispun este natura mea divina,nimeni si nimic ne poate lasa la o parte de ceea ce suntem in realitate.

8 SA CREZI CA CINEVA POATE FI INDRUMAT SAU SA INDRUMEZE PE ALTI

Sa simti ca datorita cuiva sau altor persoane te vei lumina,sau in contrariu ca prezenta altora ne va da lumina si pura iluzie de ego, adevarata ghid este interna,este intuitia ta,vocea spiritului tau,de multe ori aceasta voce va coincide cu acela ce acuti afara si crezi ca cineva te indruma,dar in momentul cand accepti pe cineva ca si idolul tau,vei incepe sa fabrici propria ta deceptie,se intampla acelasi lucru daca cineva te-a pus ca si lider,intrun anumit moment problemele din viata ta personala te vor deceptiona,toti invatam si vom invata pe altii in acelasi timp.Acesta este motivul pt care este convenabil sa mentii atitudinea receptiva cu semnalele pe care le primesti in ambientul tau si sa vezi ce rezonanta produc in interiorul nostru.

Nu esti salvator nici chid la nimeni, nici o viata nu depinde de cunostiintele tale sau de eforturile tale,aceasta este cert si in caz contrar, nimeni nu te va salva numai tu insuti,cel mai bun ghid cu ce putem sa contam este inaustrul nostru ,ne vorbeste cu o voce suava,fara sa ne oblige de nimic,ne arata mereu drumul mai scurt si mai fericit,ne da idea cea mai adecvata si raspunsul care in mod rational nu putem sa gasim.De aceea este convenabil sa practici meditatie si exercitii de relaxare ca sa poti sa asculti aceasta voce,daca traiesti repede,tens,nerabdator,si cu un ritm accelerat,in mod probabil nu vei auzi vocea intuitiei tale, si vei cauta ghizi externi.Exista persoane care sunt foarte pozitive si stimulanti,si te vor putea ajuta la inceput,trebuie sa eviti sa idolizezi si la fel sa fi idolizat, aduti mereu aminte ca ghidul cel mai bun este intotdeauna inaustrul tau.

9 SA CREZI CA MAESTRII SPIRITUALI SUNT ACEI CARE NE PROVIN DIN INFORMATIA TERORETICA

Tindem sa cadem foarte usor in crederea ca persoanele care ne invata sunt in fata si ca deja au trecut multe probe in viata, in

unele cazuri aceasta este total adevarat, in altele nu, faptul ca o persoana transmite o anumita informatie nu va pune intrun grad superior, trebuie sa aduci aminte ca idealizarea sau selectivitatea corespunde terenului de ego.

Adevaratii maestri spirituali sunt acei care ne pun la proba si apar mascati, de copii, parinti, patroni, prieteni, inamici, animale, plante ect...ele sunt care in mod real ne invata lectiile ce trebuie sa invatam pt ca ne pun la proba, toate religile din lume ne invata ca dumnezeu este dragostea, ca daca traiesti cu dumnezeu este sa exprimi dragostea cu altii, unele persoane asista bisericile, templele, scolile ezoterice unde primesc informatii, dar dupa ce merg spre casele lor si se cearta cu familiile lor critica vecinii, urasc patronii, politiciii, animalele, sau alte rase si culturi. Ei inca nu au invatat lectia si asa viata le va duce sa infrunte odata din cand in cand acelasi situatii sau persoane...pana sa invete sa arate dragoste, daca faci comparatie cu invatatura traditionala, liderii spirituali sau religiosi sunt cartile, care ne dau informatii, persoanele care ne aduc probleme sunt maestrii care ne fac examenele, ca sa vada daca trecem sau nu examenul.

Exista o lege in univers, totul care ne incomodeaza, complica, sau totul ce uram, ne va contagia, aceasta se intampla pana sa invatam sa iubim aceasta situatie, deci aceasta problema sau aceasta persoana se va face un maestru spiritual in acest moment.

10 SA CREZI CA CINEVA NU SE POATE PLECTISI, SAI FIE FRICA, SAU SA SIMTA ORICE ALTA EMOTIE NEGATIVA DEOARECE ESTE PE DRUMUL SPIRITUAL

Aceasta credere ne va duce la o mare plectiseala, care va reaparea mai tarziu sub forma de ura, critica sau neliniste, cat timp suntem in planul de pe pamant, traим senzatiile si emotiile din acest plan, unele din ele sunt foarte prezente, altele nu, sa ai o cunostiinta intelectuala privind actiunea distructiva si anumite emotii nu le face sa dispara, cineva poate sa stie cat este de rau plectisiseala desi nu poate sa-l evite.

In realitate da se poate evita sa te plectisesti, sau sa te sperii sau sa te nelinistesti, dar aceasta are nevoie de antrenament, in timpul acestei antrenamente exista momente ca nu putem sa dominam nervii si nerabdarea, este mai bine sa ne dascarcam in maniera cea mai pozitiva ce este posibil, este mult mai rau sa te reprimi si

sa incerci sa spui totul este bine in lumea mea,cand de fapt simtim dorinta primitiva de a ataca pe cineva,majoritatea persoanelor care tranziteaza terenul spiritual sunt foarte exigente cu ei insusi si vrea sa dea complect viata ei pa aceste reactii, aceasta nu este usor dar se poate face printrun proces,trebuie sa fi amabil cu tine insuti si din cand in cand dati permisiunea necesara ca sa zici rele sa bati perna,sa strici,sa plangi,sa te exprimi cum iti va rezulta mai bine toate emotiile negative ce vei trai.

Majoritatea greselilor aici anuntate sunt date de catre atitudinea critica al propriului nostru ego,aceasta nu poate disparea deoarece noi necesitam ca sa actuum in acest plan,solutia este sa-l aliniam cu spiuritul nostru,amabil putem sa-i spunem egoului ca :incepand de acuma trebuie sa urmareasca indicatiile unui nou maestru dragut,amabil,cu rabdare,care niciodata nu judeaca si stie mereu dam partea noastra cea mai buna,daca urmarim indicatiile al maestrului nostru interior niciodata nu putem sa gresim.

CELE 7 PRINCIPII AL FERICIRII

ANEXUL#2

Unul dintre ideile cele mai generazilate in cultura noastra ezoterica este ca suntem aici ca sa facem o karma,aceasta inseamna ca avem de exemplu sa trecem prin anumite probe ,sa suferim boli fizice sa infruntam crize si probleme cotidiene,cei mai avansati gasesc motivele care le vor analiza in viata lor trecute,ducandusi aminte de situatii care se repeta cei mai putini ezoterici cred ca motivul suferintelor noastre sa datoreaza dezechilibrului psihologic,obiceiurilor care am invatat in copilarie,mastenirea genetica si altele.Si acealea care nu au nimic de ezoteric dau vina pe guvern si economie pt insatisfactia ei,toti acei de gandire elevata ca si cei mai primitivi sunt convinsi ca exesta un motiv real ca sa suferi,traim pe planeta pamant care intro organizatie din acest univers este o planeta de CHAKRA IMIMA,in putine civinte aceasta inseamna ca am venit aici sa invatam s iubim prin diferite religii ne ajung mesaje de dumnezeu de dragoste cea ce trebuie sa invatam sa ne iubim unii pe altii, desi totul pare sa ramana in cuvinte pt ca egoul nostru refuza sa accepte ce este inauuntrul persoanei care ne aduce la fel probleme la fel este dumnezeu,suntem convinsi ca dumnezeu exista in persoane bune si ceilalti sunt fara drum,sau deparde de

adevarul spiritual,dumnezeu este totul si este in toti poate costa ce va costa,sa credem,el ne iubeste pe toti iqual.

Functia selectiva si decriminatorie al egoului nostru de pe pamant si umple de justificatii si motive logice care vor apoia teria personala al dragostei,egoul ne spune:aceasta persoana merita dragostea mea,aceasta cealalta deja nu,in mod general confunzi a iubi cu a fi iubit,daca nu avem raspuns de cealalta parte ,ne inchidem pastram sentimentele si ne suparam,egoul ne spune: nu merita sa pun energia mea in aceasta relatie,totul a fost o pierdere de timp,deja traim in era varsatorului,care este dirijita de uran,acei care stiu astrologie ar putea sa vada simbolul de aceasta planeta desenul VENUSULUI este inchis intre 2 paralele,acest simbol inseamna in primul rand ca este necesar sa intelegem dragostea romantica intro alta maniera ca dupa aceea sa-l pu nem intrun singur loc fantana ei originala,dumnezeu,de multe ori cea ce intelegem prin dragoste romantica nu este altceva decat o demonstratie de un inalt grad de neurose,la fel spunem ca exista multe tipuri de dragoste si ca dragostea se manifesta in diferite grade,care se fa face o justificatie al fricilor noastre interioare.Doar exista o singura dragoste :dragostea pt dumnezeu ,dragostea inconditionata.

Am invatat pe parcursul anilor ca trebuie sa evoluim ,sa ne directionam spre dumnezeu,dar de fapt mereu suntem cu dumnezeu,nu exista loc in univers care sa fie fara de el,era varsatorului ne aduce o lumina noua si ne spune pur sui simplu ca problemele pe care le infruntam nu sunt ci doar oportunitati ca sa salutam dragostea,acele persoane care ne complica viata,care se cearta,care sunt nervosi ceri dragoste cu disperare intotdeauna vor fi un secret,multi dintre adulti reactioneaza ca copii sii nu stiu sa ceara cu claritate cea ce vreau.

Mai importanti sunt inca acele greseli care le facem ,cauza pt care simtim ca suntem vinovati,si credem ca meritam o pedeapsa sau karma,aceste momente nu sunt altceva decat o mare oprtunitate ca sa invatam sa ne iertam pe noi proprii si sa ne acceptaam si sa ne iubim imconditionat,motivul pe care ma bazez sa spun acest lucru este ca dumnezeu niciodata nu te iarta,dumnezeu niciodata nu te iarta deoarece niciodata ne te va vinovatii,singurii care ne facem vinovati si ne trimitem in infern suntem noi proprii,dumnezeu ne iubeste si ne accepta la fel cum suntem ,el stie mai bine ca nimeni altcineva cine suntem noi.

Ne preocupam foarte mult ca sa ne vindecam ranile din trecut,sau sa dezvoltam strategii ca sa prevenim anumite situatii,nu ar trebui sa ne preocupam asa de mult ca am fost pirati,talhari,sau asasini in alta viata,dar daca in acest moment saturnul face un patrat sorelui meu natal,sau daca guvernul ia masuri care eu consider bune,fiecare moment din viata mea este valoroasa,nu ar trebui sa lasam ca gandurile noastre sa-l dezorienteze si sa se piarda.

Noi avem putera creativa care nea fost data de creatorul nostru si putem sa-l folosim fara greseli,egoul este o creatie al mintii noastre,si idea ca avem despre noi cateodata,in aceasta idee in mod general exista ganduri pozitive sau exista frici care ne vor perturba capacitatea de a iubi,egoul genereaza vina si gresala,si ne face sa vedem cateva situatii ca si teribile catastrofe.

Ca sa remediem acest lucru,creatorul nostru ne va da un ghid foarte folositor,conștiinta superioara care ne va conecta din nou cu fantana noastra si ne va aduce aminte singura noastra misiune,sa iubim.Putem sa luam aceasta lumina de cate ori vrem si in special in acele momente cand ne gasim prizonieri de realitate,maniera cea mai buna si directa sa gasim un raspuns si sa renuntam la cea ce ne spune logica,asa lasam la o parte egoul nostru si dam pas spiritului,eu in general repet urmatoarea fraza:aceasta situatie care o traiesc acum ma deranjjeaza,ma confunda,sti ca nu este real,nici cum apare dar nu o inteleg,costinta superioara iti cer ghidul tau ca sami vindeci perceptia si sami vindeci partea care sufera in mine».

Conștiinta superioara niciodata nu vorbeste cu multe cuvinte,mesajul sau este aproape si in general si indreapta la mintea noastra incostienta,cel mai important din acest pas este sa renunti si sa accepti situatia ca dureroasa daor daca vei anula in mod bazic idea care o intelegi,al doilea pas este sa crezi si sa te lasi dus de catre ghidul intern,crizele sunt necesare pt ca deschid canale ale lui dumnezeu,cu cat o persoana este mai inchisa poate cu atat mai puternice sunt crizele sale,in finaliea ca trebuie sa afirmam in noi ca in acest univers toti suntem unul,nu suntem separati,de acea cand ajut pe cineva ma ajut pe mine insumi,cand arat dragoste,primesc dragoste,deja suntem in era varsatorului,de prietenie universală,unde invatam sa acceptam pe ceilalti asa cum sunt,vom gasi in fiecare dintre ei o fiinta perfecta care este in interiorul nostru,si vom lasa la o parte mesajele gresite,din egoul nostru.In aceasta era se sfarseste pt totdeauna karma,pt ca

incepe era dragostei.

IDEI SA ELIMINAM KARMA

Exista multe lucruri simple care cineva poate sa le faca in fiecare zi,eliminand curentul ancestral al karmei,aici sunt anumite idei ca sa le punem in practica chiar astazi:

-sa alimentam corpul cu produse naturale care vor ajuta producerea energiei,deja daca mancam sa obtinem energie din alimente,este inportant sa dam corpului cel mai bun sa obtinem cel mai bun randiment

-sa petrecem mai mult timp cu persoane mai in varsta din familia noastra,sa fim torelanti cu ei si sa avem rabdare,stiind ca asa cum ne comportam cu cei mai batrani asa se var comporta si cu noi in viitor.

-sa ne jucam cu copii care sunt in vietile noastre, sa invatam de la ei sa recupram spontanietatea,dragostea neconditionata si capacitatea sa ne distram.

-sa sunam chiar azi un prieten care deja nu lam vazut de mult timp si sai spunem cat este de importanta prietenia ei.

-sa vorbim cu persoanele care ne inconjoara si sa le spunem cat este de iportanta prezenta lor in viata noastra.

-sa faci un mic cadou fara nici un motiv.

-sa meditezi,sa te rogi,sa te conectezi cu unica putere divina care este impreuna cu noi si ne ghideaza in fiecare moment

-sa multumim celorlalte persoane pt ajutorul pt cere ne fac

-sa iertam,sa iertam,sa iertam,in fiecare zi exista ceva ce trebuie iertat,sa stim ca este i dreptate divina mult mai efectiva si mai corecta decat egoul nostru

-sa ne iertam pe noi proprii pt oricare greseala ce am facuut in ultimul timp

-sa facem ceva pozitiv si stimulant pt noi propriu

-sa ingrijim animalele,sa le spunem cuvinte de dragoste

-sa sfintim in mintea noastra persoanele cu care ne intalnim astazi si sa le dorim cea ce este mai bine

-sa lasam la o parte lucrurile vechi ca de exemplu :haine carti,reviste,si mobile,sa le donam,sau sa le vindem sau sa le oferim,in aceasta maniera dam loc celui nou in vietile noastre

-sa repetam afirmatii care ne cresc autostima

-sa ajutam colegii la servicii in cea ce este posibil

-sa impartasim cu parinti,frati,copii momente prezente aducandune aminte ca cu ei vom trai o experienta datorita

legaturilor de sange

- sa practici o activitate fizica care sa te ajute sa te relaxezi si sa mentii tonicitatea musculara**
- sa oferim ajutor fara interes la cineva care are nevoie**
- sa colaboram cu persoanele mai apropiate cateodata este mai usor sa faci un bine la persoane care nu le cunosti decat celor care sunt in jurul tau**
- sa spunem cuvinte de dragoste si sa exprimam liber**
- sa imbratisezi cu putere persoanele iubite,spunele ca le iubesti ca le vrei binele ca ai nevoie de ei**
- sa razi si sa faci pe altii sa rada**
- sa citesti carti de autoajutor de vindecare,de spiritualitate sau orice material care sa te stimuleze sa traiesti mai bine**
- sa asisti cursuri,conferinte,sau frupuri pozitive**
- sa colaborezi ce cartierul tau,municipiul sau judetul,ca sa facem ca locul nostru sa fie mai frumoasamai pacifica mai prietenoasa**
- sa exprimam protestul nostru pt dezvoltarea nucleara sau activitatiile care inca contamineaza sau distrug planeta**
- sa colaboram cu entitati care ajuta viata**
- sa recunosti virtutiile gresite si sa stimulezi persoanele casa se exprime**
- sa recunosti virtutiile tale proprii si sa le exprimi**
- sa scrii scrisori cu stiri pozitive si mesaje de dragoste la acele persoane care de mult timp nu le mai scrii**
- sa pastrezi curat locul de lucru,casa noastra,gradina noastra,sa ajutam ambientul in tot ce este posibil sa evitam sa producem mai mult gunoi**
- sa plantam copaci si flori**
- sa favorizam natura si crestera ei in cea ce putem**
- sa iubim si sa sfintim planeta,cu toata populatia sa,sa decretam ganduri de pace universala**
- sa ne relaxam si sa meditam,sa intrebam ghidul nostru interiro ce este mai bine pt noi sa facem astazi pt noi sau pt altii?**

CELE SAPTE PRINCIPII DE FERICIRE

AUTOR:HORACIO M.VALSECIA

Doresc din inima ca sa se intample multe miracole in vietiile lor....cu magia dragostei si a iertari sa ne liberam de mastrii nostrii care vin in vietiile noastre ca sa ne alinieze lectiile si sa vindece ranile noastre interne....vine cu oportunitati care toti noi putem sa le vingem si sa le trecem cu ajutorul dragostei ghidului nostru

interior....dumnezeu este in interiorul nostru,trebuie sa ne amintim ca totul care rezista...persista,invatam sa flem viata si sa nu ne prindem la nimic si sa dam totul trecutului nostru si viaata lui dumnezeu ca sa ne restaureze sa ne faca creaturi noi.....totul este posibil pt cei care au incredere in aceasta putere divina care nea creat,ca toti sa trecem examenulpa care universul ne impune,ca fiecare din dorintele din inima sa se faca realitate,ca in viata noastrasafie mereu aprinse luminile,dragostea,armonia,fericirea,prosperitatea,seccesul,si sa simtim ca intotdeauna suntem iubiti,demni si meritam binele,ca sa fim costienti ca in fiecare inima bate o viata de dumnezeu si aceasta se va expresa prin noi.Toti suntem unul cu talat nostru/ mama divina,ca toti ne graduam cu onoare,multumesc autor de aceasta carte frumoasa,multumesc voua ca mi-ati permis sa va impartasesc.

Traducere castileana-portuqueza: Maria angeles Jimenes Jimenez

Contact:angeleski@hotmail.com

ANEXUL NR3

INCREDEREA.....DUPA MIRACOLE!!!

Lectiile cele mai simple despre pamant in general arata ca pot fi mai dificile,nu pt ca lectiile sunt in mod inerent dificile ci deoarece au tendentia umana in stadiul trezit care serveste pt crestera si raspindirea.Egoul nu vrea sa piarda controlul vietii,nu vrea sa mearga in liniste noptii intunecate-sau cel putin pana ce sufletul sa aleaga in mod firm linia adevarului.

.Aceasta este o lume a dorintelor,actiunile rapide produc rezultate.Pt orice cea ce vrei sau doresti natura va face sa creeze aceasta pt tine,cum se transforma viata ta?Pt dedicatia si perseverenta ta de a lucra in directia celui ce-ti doresti,aceasta este adevarat fara sa intereseze cea ce ti-ai propus in forma particular,vrapodata ai dorit ceva in ambitul fizicului?Cum a venit la tine?Ai lucrat mult sa faci sa se intample?Sau a venit far nici un efort?Cand se vor alinia cu fortele invincibile ale legii naturale,dorintele puse se vor realiza foarte repede,dar daca vor exista curente de dorinte contradictorii-dorinte pt 2 dorinte opuse in acelasi timp-incepe sa fie mult mai dificil ca natura sa-ti satisfaca dorinta.

Ca de exemplu,tu poate gandesti ca doresti o relatie ideala,dar daca parte din mintea ta gandeste:Ah ,nu meriti aceasta,niciodata nu a functionat pt mine inainte,nimeni nu are o relatie ideala,cum poti sa ai asa mare noroc? Sau orice altceva care sa apara in mintea ta care a fost provocat de catre o experienta dureroasa din trecut ,deci exista curente de dorinte divide,sa satisfaci dorinta pt a avea o relatie ideala incepe sa fie dificila si chiar imposibila.Daca trecutul a fost dureros,daca parintii au fost rai daca nu au fost modele care sa urmezi dupa relatia sfanta,atunci lucrul sa faci o evolutie de o relatie in mod probabil va parea mult mai dificila,poate chiar imposibila.Similar ca si cu dorinta este sanatatea,toti au inautru capacitatea da a fi perfect aliniati cu sanatatea perfecta,din obiceiurile excesive de ganduri si de corp,inteligenția nativa a corpului se va supraincarca.Nu este necesar sa lucrezi in mod activ ca sa fi sanatos,sanatatea perfecta este dreptul nosrtu din nastere,boala este o halucinatie nascuta din tristele vise ale egoului,de nereusita si frica.Fiecare gand,fiere sentiment produce raspunsuri biochimice prin sistema imuna,daca suntem fericiti sau indragostiti,corpul raspunde facandune sanatosi,dar daca suntem separati sau plictisiti,corpul raspunde devenind bolnav,daca vom ezita intre fericire si tristete,corpul raspunde ca ne va face sa devenim bolnavi,viata poate sa fie mai lunga sau mai scurta-aceasta este determinata de catre calitatea gandurilor noastre mai mult decat de calitatea mancarurilor,sau aerului sau apa pe care corpul nostru va introduce.In mod similar este cu dorinta pt iluminare,unii spun ca doresti sa fie iluminati dar in realitate nu cred ca este posibil altii incers sa puna timpul si se cor grabi dar nu vreau sa rupa de credurile lor care vor mutila crstera intrun infinit,altii doresc sa se ilumine pt motive gresite-ca sa controleze pa altii sau sa castige bogatii sau putere,dar cu acest sfarsit nu vor reusi niciodata-dumnezeu va astepta cu rabdare pana ce egoul va ceda,chiar daca va dura o eternitate,spiritul sfant va astepta cu rabdare pana ce un suflet va vrea reunirea cu unul.Nu este posibil sa servim pe doi cand o persoana isi da seama ca exista un motiv pt existenta umana sa se alinie cu acest lucru viata incepe sa fie extrem de usoara,pana cand aceasta zi va aparea viata va fi impartita intre lumea si spirutul,dumnezeu va astepta cu rabdare,si asteapta si asteapta,costiinta umana este suficient de subtila ca sa impacteze legile naturale care mentin

progresul universului,dorinta umana bate apele marii cosmice,aceasta trezeste valuri de satisfactii toate ipulsurile gandurilor,aceasta nu se observa in general in stadiul de treaz deoarece gandurile in mod normal se opun-natura va face sa satisfca pe toti dar nu reuseste deoarece lucrurile opuse sunt dorite-sau dorintele sunt asa de multe ca natura nu are suficient timp sa le satisfaca.Pe de alta parte cand invatam sa avem o dorinta,timpul ca sa satisfacem dorinta se va strange –si ca cat mai consistent va fi dorinta se va intretine fara sa introduca ganduri opuse dar repede vor fi satisfacute.Credintaeste doar un punct,poate sa obtina orice lucru aici pe pamant,indivizii mai evoluati de pe pamant,astazi isi dau seama ca rasa umana trebuie sa se vindece,pamantul plange de durere de actiunile abuzive ale persoanelor ignorante si care controleaza,frttele invincibile ale legii naturii se misca ca sa vindece toate organismele care traiesc cae ce noi numimGAIA dar in realitate este supraincercata de catre dorintele excesive de distrugere actiunile noastre al celor sase bilioane de fiinte umane.Ce trebuie sa facem?Sa iluminam rasa umana in mod evident,toate problemele fara solutie de pe pamant trebuie vindecate fara efort cand rasa umana se va maturiza.Cand oricare se va arata la constiinta umana,singura dorinta este sa fie intrunul-sa vindece umanitatea.sa vindece pamantul,sa ajute toate fintele care traiesc si invata omniprezenta care include totul si pe toti.Nu exista exceptii,fara sa se intereseze cat de stresanta a fost trecutul,fara sa se intereseze cum au fost obiceiurile auto-distructive sau obiceiurile abuzive nu este nimeni cine sa poata sa traiasca adevarul de un trecut.Desi exista groapa cea mare care sa sapat de catre crederele din trecut sau actiunile unul este cel mai profund si mai mare,nu exista nimic dacat trecutul de ISHAYAS care sa nu poata vindeca.nu exista boli,durere de corp,minte,inima sau suflet care sa nu poate fi dus inapoi la sanatate,distractie,claritate si cunoastere,nu exista nimic care sa fie in drumul cresterii constiintei,nimic ce sa poata sa faca sa dureze mai mult decat crederea umana.Cand o fiinta umana alege comportamentele auto-distructive si alegeri de ganduri,vechiile limitatii si lipsa de evolutie al vietii in perfectiunea sa va face mai lenta.

Cand o fiinta umana alege un curent de la trecutul de ALBANCA multumire de dragoste,viata va progresa cu velocitatea de un titirez inauntrul frumusetii al prezentei divine.Aceasta este libera

arbitriu-sa iei decizii care aici este importanta,singura decizie care este sanatoasa,unica decizie care poate sa transforme permanent viata in perfecta distractie.

Aceasta decizie este mult mai usoara de facut decat credem ,nu exista dificultate sa fim iluminati nu exista problema care sa fie asa de mare ca infinitul sa nu poata sa vindece sau sa-l rezolve, nu exista nimic care sa fie un obstacol in drumul de adormire perfecta dao sa negi singura decizie care merita.Cand orice fiinta umana vede aceasta decizie clara,incepe in mod absolut sa-l foloseasca,deci fiinta umana lasa sa fie uman si se va face divin.

Unele intrebari care ajuta aceasta transformare sunt: in ce mint cand cred ca spun adevarul depre viata mea?De ce cred ca sunt o fiinta limitata?De ce refuz dreptul meu de la nastere,sa cant cu ingerii si sfintii?Cine sunt eu?

Simplicitatea cresterii costientei se invarte in jurul soarelui de toata dedicatie,cand o persoana va promite...toata legea naturii se va dedica total pt totdeauna si este complet constient,asa este viata se traieste dupa paginile eternitatii.

In mod egal este constient invatatura ISHAYAS ministrii de umanitate de plina constiinta umana,perfecta sanatate,cunoastere fara greseli,distractie fara fin.Noi la fel ca ISHAYAS avem o misiune care trebuie sa face-noi vrem ca rasa umana sa fie satisfacuta,noi vrem ca tot pamantul sa se ridice in toata lumina ei si imortalitate.Noi nu avem alt obiect nici alta dorinta si nici alt semnificat.

Odata ce o persoana face transformarea cu toata dedicatia,toata viata se schimba ca sa ajute,experientele se vor afunda si vor clarifica ,abilitatea de a intelege si cunoaste,vor urma in mod natural,din cand in cand vin sa ne spuna:» eu macompromit asa sa experimentez».

Viata lucreaza total in directia opusa,experientele se vor aprofunda si vor clarifica asa ca intelegerea se va face,abilitatea de a intelege si cunoaste este rezultatul natural de o totala dedicatie a adevarului fara greseli.Aceasta forma de gandire in mod contrar este simplu o alta versiune al vechii istori,aratami un miracol si asa voi crede realitatea intotdeauna nu vor iesi in fata egoului,miracolele urmaresc crederea data de un anumit punct incredere doar intrun punct nu urmareste miracolele,viata e mult mai simpla de trait decat in stadiul de treaz asa cum normal se crede,nu este dificil sa fi iluminat,de fapt e foarte usor,nu este

dificil sa faci miracole de fapt e foarte usor.

Cea ce promiti apare prima data tot restul va urma in mod natural,daca acest concept este foarte diferit pt tine ia drumul opus,ai grija nu te dedica sau cel putin nu complect,dar dorinta de a permite in minim o mic spatiu in viata ta,lasa mintea deschisa,observa,vezi cea ce se intampla.

Sa fi suficient de inocent ca sa vezi transformatiile miraculoase din viata cea ce se intampla in jurul tau in fiecare minut,totalitatea de invatare nu este altceva decat un miracol,nu exista nimic cea ce sa nu poti realiza daca ai incredere in doar un punct,nu exista nimic cea ce nu am face sa vindecam pamantul,ramane in aceasta frecventa si observa,miracolele sunt abundente in jurul invataturii.

Nu inchide inima ta pt elsi vezi cea ce se va intampla.Vei fi surprins.

Claritatea ta da mers in spate la toate legile lumii.Este mai incolo ca si taoata restrictia timpului,spatiu,distantasi limite de orice tip.~UN CURS DE MIRACOLE.

FUNDATIE METAFIZICA ACTIVA

“LUCA MORO”

(fara final lucrativ)

Fundatia metafizica activa LUCA MORO nu are nici un tip de personalitate juridica,local,delimitatie,sau ceva afiliatie legala,deoarece este de caracter pur spiritual.

Voi va faceti membrii al FUNDATIEI DE METAFIZICA ACTIVE LUCA MORO in mod automatic cand cititi cartea de metafizica(gratuita),si sa fiti total de acord cu cea ce ne invata.

In ea nu exista nici un tip de excludere sau expulsare pt ca persoanele insasi se excludem din FUNDATIEcand vor lasa deja sa practice invataturile sale.

FUNDATIA METAFIZICA ACTIVA LUCA MORO nu este contrariu la nici o religie,grup spiritual,si nici persoane in specific,atitudinea sa include itro forma de iubire toata expresia data de acest plan,imparatie,element,religie,clasa sociala,rasa,sex sau nationalitate.

DORINTE DE A OBTINE A FUNDATIEI ACTIVE LUCA MORO:

INVATAREA SI PRACTICA:LEGEA MENTALISMULUI SI ALTE LEGI ALE UNIVERSALE.

*****FUNDATIA METAFIZICA ACTIVA LUCA MORO nu exerseaza si nici nu ajuta nici un tip de actitate care sa aiba de a face cu comunicatii extre-senzoriale,magia neagra,lucruri practici care sa incerce impotriva liberei arbitriu,rituri, ceremonii,diete,discipline,obligatii care sa fie impusa de vreo personalitate si nici preziceri despre viitor. La fel ne face grade,initiatii nici titluri, deoarece recunoaste ca in nivelul spiritual toate fiintele umane sunt egale.**

FUNDATIA METAFIZICA ACTIVA LUCA MORO nu este legata la nici o specie de miscare politica,si nu accepta in interiorul nucleelor sale de lucru nici o forma de polemica,ostilitate,minciuni,nici critici.

NU CERE BANI PENTRU CEA CE TE INVATA,DIRECT SAU INDIRECT,SI NICI FINAL LUCRATIV!!!

Fundatia metafizica activa LUCA MORO si toti membrii sai din lume intreaga sunt ocupati cu lucrul de BUNA VOIE MONDIALA, pe care metafizicii o cunosc si o servesc.

FUNDATIA METAFIZICA ACTIVA

FARA FINAL LUCRATIV

LUCA MORO

(nu religios)

E-MAIL:f.m.s.l.lucamoro@hotmail.com